



Septiembre 2025 | Año 18, Edición 215 | 64 páginas

Mujer actual



NUBIA MIRANDA *LA DETERMINACIÓN HECHA MUJER*



**BRISEIDA
LÓPEZ**
VIVE PARA EL
MOVIMIENTO

**CONRADO
MACFARLAND**
LA FAMILIA COMO
EJE DE VIDA

16vo. FORO MUJER ACTUAL

Legado
que trasciende

Martes 30 Septiembre Sala Federico Campbell Cecut



DESCARGA
MUJER ACTUAL
Y SALUD ACTUAL
EN VERSIÓN
DIGITAL
DISPONIBLE EN



MUJERES DE NEGOCIOS



ERIKA BEATRIZ OLIVAS OSUNA, LIC. GABRIELA M. RODELO PEIRO, LIC. LORENA ALMARAZ, LIZZET PÉREZ DE LA TORRE,
LIC. LERSA MERCADILLO, PERLA ESMERALDA, DIANA GARCÍA GARCÍA, MTRA. ELENA ESQUERRA, MIRIAM NAHAIVI MONTES, FABY VILLALVAZO

THE LANDMARK
RSVP 664 628 8463

TACOS DE BARBACOA DE RES
@MOCHOMOSTIJUANA




mochomos

PLAN TELCEL LIBRE \$599

SIN PLAZOS FORZOSOS



CON
15%
CASH
BACK
telcel

Y **20GB**

TELCEL 5G, MI MEJOR DECISIÓN

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde al Plan Telcel Libre 5 (abierto CPP). 2) CashBack Telcel es un programa de lealtad de Telcel que te devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, el cual será utilizado para cubrir el monto a pagar de servicios y/o accesorios participantes contratados; aplicado al monto total a pagar de la factura mensual correspondiente. Consulte términos y condiciones en www.telcel.com 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE. UU. y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera 4) Términos, condiciones, políticas de uso y folios de registro IFT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Vigencia del 01 de julio al 31 de octubre de 2025.

16VO FORO MUJER ACTUAL

Con gran entusiasmo, quiero invitarlos al 16vo foro Mujer Actual “Legado que trasciende”. Este encuentro, que se llevará a cabo en la sala Federico Campbell del Centro Cultural Tijuana (CECUT), es una oportunidad única para conectar, aprender e inspirarse con experiencias que transforman. La entrada es gratuita y los esperamos a partir de las 8:30 a.m. para una jornada de conocimiento y crecimiento.

Hecha la invitación y entrando en materia de la edición de septiembre de Mujer Actual, les comparto que nuestra **MUJER DEL MES** es Nubia Miranda, la imagen de la determinación, que a pesar de enfrentar desafíos, su espíritu inquebrantable la impulsa a disfrutar cada instante y a seguir persiguiendo sus sueños.

En **MUJERES INSPIRANDO MUJERES**, le traigo la historia de Briseida López Inzunza, una artista escénica y pedagoga del movimiento que inspira con su pasión. Su trabajo y dedicación la han llevado a presentarse en prestigiosos escenarios internacionales y a colaborar con reconocidos artistas de todo el mundo. Como **HOMBRE DESTACADO**, entrevistamos a Conrado Macfarland, quien ha construido su trayectoria como servidor público, empresario, y hoy director general de Credinspira, bajo un principio que atraviesa todas sus facetas: la vocación de servicio y el bienestar de las personas primero.

No podía faltar nuestra sección de **TUS HIJOS**, en la que el psicólogo Gabriel Bello aborda un tema de gran interés: tips para transformar la forma de estudiar de hijos.. Tu Persona, Casos de Éxito, Tu Pareja y mucho más encontrarás en esta edición.

¡GRACIAS! POR HACERNOS PARTE
DE TU DÍA Y PARTE DE TU VIDA

SAIDA *Muriel Hid*

Mujer Actual es una publicación mensual editada y distribuida por Comunicaciones Actuales S. de R.L. de C.V., oficinas comerciales en Blvd. Díaz Ordaz 13251, local B-14, fracc. La Escondida, La Mesa, Tijuana B.C. Todos los derechos de reproducción del material editorial son propiedad de Comunicaciones Actuales S. de R.L. de C.V. Certificado de Reserva de Derechos INDAUTOR 04-2016-080913593900-102. **Mujer actual** es una marca registrada ante IMPI, expediente no. 43797. Certificado de licitud de título (en trámite), certificado de licitud de contenido (en trámite). Año 16, edición 189, inicio de impresión el 15/03/2007. Los autores son los únicos responsables por su opinión y no necesariamente expresan la de los editores. **Mujer actual** investiga la seriedad de sus anunciantes, mas no es responsable por las ofertas o información que aparece en los anuncios. Edición mensual. Tiraje 10,000 ejemplares. Mujer actual es distribuida de manera gratuita en las ciudades de Tijuana, Rosarito, Ensenada, Valle de Guadalupe y San Diego.



CRÉDITOS
DIRECTOR GENERAL
Saida Muriel Hid

EDITOR EN JEFE
Mónica Márquez

DIRECTOR DE DISEÑO
Aurora Preciado Balandrán

**ATENCIÓN A CLIENTES
Y DISTRIBUCIÓN**
Mariana Maldonado

COLABORADORES
Gabriel Bello
Ana Laura Martínez
Rocelia Ramos
Becky Krinsky
Karla Rentería

FOTÓGRAFOS
Garage Photo Studio
[664] 225.04.00
Abigail Fotografía [664] 219.63.88
Rogelio Arenas [664] 648.47.00
David Vera [664] 628.82.79
Estudio Urbano [664] 232.43.46

SERVICIO A CLIENTES
Oficina [664] 216.15.12 y 13
Celular [664] 674.57.66

Andrés Ruiz +
Rafael I. Ramírez +



comparte una **Coca-Cola**
Entre goles y sonrisas,

celebran juntos.

CONTENIDO

SEPTIEMBRE 2025

TUS HIJOS
¡Transforma tu forma
de estudiar!

6

**TEMAS
ACTUALES**
Mujeres que
construyen un país

8

TU PERSONA
Cuando sientes que te
rompes por dentro

10

**MUJERES
INSPIRANDO
MUJERES**
Briseida López Vive
para el movimiento

16

**HOMBRES
DESTACADOS**
Conrado Macfarland La
familia como eje de vida

18

ESPECIAL
Mujeres de Negocios

20

**CASOS DE
ÉXITO**
Maritza Morales una
marca personal con
propósito

24

PERFIL Y OBRA
Ana C. Pérez Jiménez la
artista del collage

26

**VALORES
Y GENTE**
Fundación Esperanza
de México forjando
hogares

28

DEPORTE ACTUAL
Silvia Contreras doble
campeona mundial
de flag football

34

TURISMO ACTUAL
Baja California Sur:
es el nuevo hotspot
del bienestar

32



soymujeractual



@soymujeractual



revista mujer actual

www.revistamujeractual.com



**RENDI
CHICAS®**

**LA CALIDAD
NO SE PROMETE,
SE CERTIFICA CON**

intertek

-LA RENDI



¡TRANSFORMA TU FORMA DE ESTUDIAR!

POR GABRIEL BELLO

Las vacaciones de verano son un tiempo para la diversión y el entretenimiento, un espacio de tiempo donde los hijos se relajan, juegan, exploran y crean recuerdos con amigos; las vacaciones son un tiempo en el que están alejados de la rutina familiar y la presión académica.

Por eso, el regreso a clases es una acción estresante para la mayoría de los niños y adolescentes, porque es el retorno a una dinámica de vida caracterizada por rutinas firmes en casa, y hábitos de estudio.

Sin embargo, es necesario reflexionar que el regreso a clases no solo es adoptar los hábitos y rutinas que tenían antes de las vacaciones; el nuevo ciclo escolar traerá nuevos desafíos: materias más difíciles, profesores más exigentes, exámenes más complejos, etc., lo que puede generar mucho miedo e incertidumbre, y para que esto no le ocurra a tu hijo, déjame hablarte de los 5 secretos de los estudiantes de alto rendimiento; te darás cuenta que no son "cosa del otro mundo", estos hábitos son el resultado del orden y la organización que estos alumnos han desarro-

llado a lo largo del tiempo, con el apoyo de sus padres.

1. ESTABLECEN METAS ACADÉMICAS PARTICULARES.

Hay materias en las que se le ha dificultado el aprendizaje por alguna razón, una meta académica es una acción o comportamiento nuevo para mejorar, por ejemplo: "en Inglés voy a poner más atención", "en matemáticas haré más preguntas", "tomaré la clase de tutoría para Biología", etc.

2. TIENEN UN COMPORTAMIENTO MÁS COMPROMETIDO EN LAS CLASES.

Entran a todas sus clases puntualmente, participan activamente, aportando lo que saben en clase, toman apuntes ordenados y limpios, no distraen a sus compañeros, terminan sus trabajos en clase.

3. CREAN UN HORARIO DE ESTUDIO EFECTIVO.

Priorizan sus tareas y establecen un tiempo específico para realizarlas bajo estos tres parámetros: a). misma hora b). mismo lugar c). de lunes a viernes.

Si están en primaria dedican 60 minutos en la tarde para realizarlas; si cursan secundaria o prepa, dedican 90 minutos.

En este tiempo no solo hacen la

tarea, también repasan sus apuntes, hacen lecturas académicas, avanzan para los proyectos de fin de mes y organizan la mochila.

4. ORGANIZAN Y ORDENAN SUS MATERIALES Y ESPACIO DE ESTUDIO.

Los buenos estudiantes trabajan en un escritorio limpio y ordenado, sin distracciones propias de los dispositivos electrónicos.

Sus cuadernos, útiles escolares y materiales de trabajo están debidamente organizados para no interrumpir la realización de las tareas.

5. DESARROLLAN HABILIDADES DE GESTIÓN DEL TIEMPO.

Los buenos estudiantes no se privan de nada porque saben balancear perfectamente sus actividades placenteras y sus actividades del deber.

Pueden completar sus tareas y estudiar de manera efectiva sin privarse de jugar videojuegos; estar en su teléfono móvil, ver series y películas en Internet, y realizar sus quehaceres domésticos; ellos han desarrollado la habilidad de gestionar el tiempo y cumplir responsablemente con todas sus actividades.

¿QUÉ HACEN LOS ESTUDIANTES DE ALTO RENDIMIENTO?

Establecen metas académicas, se comprometen no solo con ser buenos estudiantes sino los mejores, tienen hábitos saludables, y aman ir a la escuela.

“ES NECESARIO REFLEXIONAR que el regreso a clases no solo es adoptar los hábitos y rutinas que tenían antes de las vacaciones; el nuevo ciclo escolar traerá nuevos desafíos: materias más difíciles, profesores más exigentes, exámenes más complejos, etc., lo que puede generar mucho miedo e incertidumbre

CONTACTO

Psic. Gabriel Bello
CED. 6357192

MUJERES QUE CONSTRUYEN UN PAÍS

POR ROCELIA RAMOS

Cuando hablamos de mujeres que construyen un país, hablamos de ti lectora, que te preparas todos los días, que quieres un mejor mañana en tu vida personal, familiar y profesional, que

donde quiera que pases, dejes un país mejor.

Septiembre es un mes que nos invita a recordar la historia, a sentir el corazón vibrar al ritmo del himno nacional y a honrar las raíces que nos dieron patria. Pero más allá de las fechas, este mes también es una oportunidad para reconocer a quienes, con acciones firmes y silenciosas, siguen construyendo a México todos los días: las mujeres.

Desde una mirada histórica, la participación femenina en la construcción de México ha sido constante, aunque muchas veces invisibilizada. Durante la Guerra de Independencia, nombres como Josefa Ortiz de Domínguez, Leona Vicario y muchas otras heroínas anónimas arriesgaron su vida por una causa mayor. No empuñaron solo armas, también tejieron redes de información, protegieron ideales y sostuvieron la lucha desde el corazón del hogar y de la resistencia.

LA MUJER, PIEZA CLAVE DEL PAÍS

Hoy, dos siglos después, la mujer mexicana sigue siendo pieza clave del país que somos y el que aspiramos a ser. Desde el campo hasta los laboratorios de investigación, desde las aulas hasta los comités vecinales, desde la casa hasta el Congreso, las mujeres están liderando, cuidando, creando, educando, sanando, produciendo y transformando.

Ser mujer en México implica enfrentar múltiples desafíos: desigualdad, violencia, brechas laborales. Pero también significa tener una fuerza ancestral, una conexión profunda con la vida, la comunidad y la resiliencia.

Cada madre que educa con valores, cada emprendedora que impulsa su negocio, cada trabajadora que defiende su derecho, cada joven que alza la voz... está construyendo un mejor país.

Y es que construir una nación no es solo tarea de batallas, leyes o instituciones. También se edifica con amor, con conciencia, con determinación y con el ejemplo diario. Las mujeres mexicanas encarnan esta visión integral del progreso: una que pone al ser humano al centro, que no separa razón de emoción, que apuesta por la dignidad y el bienestar colectivo.

ORGULLO NACIONAL

Este septiembre, más allá del orgullo nacional, recordemos que México también se escribe con m de mujer, de madre, de maestra, de médica, de militante, de mexicana.

Y que cada una, desde donde está, puede ser arquitecta de futuro, constructora de esperanza y defensora de sueños.

Porque cuando una mujer se levanta, también se levanta una parte del país. ¿Y tú, cómo contribuyes para que cada lugar por donde pases esté mejor del que estaba?

Por un México mejor cada día, iniciando por un cambio propio, para seguir transformando, inspirando a ser mejor. 

“

SEPTIEMBRE es un mes que nos invita a recordar la historia, a sentir el corazón vibrar al ritmo del himno nacional y a honrar las raíces que nos dieron patria. También es una oportunidad para reconocer a quienes, con acciones firmes y silenciosas, siguen construyendo a México todos los días: las mujeres

”

Te invito a seguirme como "Rocelia Ramos" @martharocelia y ver reflexiones en Instagram.

CONTACTO

La autora es coach y autora de la firma "Punto de Equilibrio" y autora del best seller "Cómo transformar tu vida y profesión con éxito".

“
A VECES
LA VIDA se
complica tanto,
que uno se rompe
por dentro. Pero
de esos quiebres
nacen versiones
más fuertes, más
sabias... y más
humanas de ti
mismo
”

CUANDO SIENTES QUE TE ROMPES POR DENTRO

POR BECKY KRINSKY

●
C

Alguna vez has sentido que te estás desmoronando internamente? Que todo tu entorno se vuelve pesado, confuso, envuelto en un ruido ensordecedor... como si vivieras una tormenta interminable, incierta y peligrosa. Un momento oscuro en el que te sientes perdido, a solas, sin palabras para explicar lo que te está pasando; uno de esos periodos en los que el alma no sabe si resistir, rendirse o desaparecer.

Todos, absolutamente todos, pasamos por momentos así. Desde quienes parecen fuertes, inteligentes y en control de todo, hasta quienes ya viven cargando con un sinfín de incertidumbres. La vida se complica. Nadie está exento de las crisis, de los golpes inesperados, de las caídas internas.

Porque así es la vida: un vaivén entre momentos de luz y episodios que nos quiebran silenciosamente por dentro.

CÓMO RECONOCER CUÁNDO ALGO REALMENTE TE ESTÁ ROMPIENDO POR DENTRO

No todos los dolores son iguales. Hay heridas que raspan la superficie y, con el tiempo, sanan. Pero hay otras que van más profundas, que despiertan memorias antiguas, que sacuden lo que creías firme, que desdibujan quién era o en qué confiabas.

¿Cómo saber si lo que vives no es solo una dificultad más, sino una verdadera fractura interna?

● **Porque lo que piensas no solo te preocupa: te drena.**

La situación que enfrentas no duele solamente por lo que es, sino por lo que activa dentro de ti. Remueve grietas viejas, temores enterrados,

ausencias nunca nombradas.

● **Porque no puedes dejar de re-vivirlo en tu mente.**

Buscas entender, arreglar, encontrar sentido, pero no hay respuesta inmediata, solo un vacío silencioso que se instala y te consume.

● **Porque pierdes la chispa.**

Nada te ilusiona, ni siquiera lo

ORACIÓN CUANDO YA NO PUEDES MÁS

Hoy no entiendo lo que me pasa.

Mi corazón está roto.

El dolor me pesa, la tristeza me desborda.

Siento que me quieto por dentro.

¿Por qué tanto? ¿Por qué así?

Solo quiero un respiro,

una señal,

algo que me sostenga

Pido paz aunque no pueda darla.

Pido un abrazo aunque diga que me dejen en paz.

Pido luz, aunque hoy todo esté oscuro.

Vida: no me sueltes, aunque yo crea que ya no puedo más.

Amén.

que antes te apasionaba. Todo se siente opaco, sin impulso, sin dirección. El deseo desaparece y el alma se replica.

● **Porque el cuerpo también empieza a hablar.**

Aparece el insomnio, la tensión crónica, los nudos en el estómago, la respiración corta. Y junto a eso, la voz interna que acusa, que reprocha:

“¿Por qué me pasa esto a mí?”, “¿qué sentido tiene?”, “¿quién soy ahora con esta herida?”

● **Porque el diálogo interior se vuelve duro, castigador.**

Te repites lo que deberías haber

hecho distinto. Y mientras tu mente exige explicaciones, tu cuerpo carga el peso del alma sin saber cómo soltarlo.

LO QUE NO SE VE CUANDO TE ESTÁS ROMPIENDO POR DENTRO

Uno de los mayores desafíos de estos momentos es que el sufrimiento es casi imposible de poner en palabras. A menudo ni uno mismo logra entender completamente lo que siente.

Lo que no se ve —pero duele profundamente— es:

● **La vergüenza de sentirse vulnerable.** Como si mostrar el dolor fuera un signo de debilidad, cuando en realidad es parte de lo más humano.

● El miedo ancestral a perderlo todo, a no poder reconstruirse, a que esta herida lo cambie todo y no sepas si volverás a ser tú.

● La duda de si hay un sentido detrás del dolor. Te preguntas si este quiebre tiene propósito o si es solo caos sin redención.

● El duelo de la imagen de quien creías ser.

Porque cuando algo te rompe, no solo se pierde lo que pasó: también se cae la versión de ti que sostenían hasta ese momento.

● El dolor crudo de la decepción, de la traición, de mirar de frente una realidad que no querías aceptar.

Es ahí donde el alma gime en silencio, en ese lugar interno donde el ruido exterior se vuelve irrelevante y solo queda el eco de lo no dicho.

CONTACTO CORREO:

Recetasparalavida@gmail.com

La autora es life coach y fundadora de recetas para la vida.

NUBIA MIRANDA

LA DETERMINACIÓN HECHA MUJER

POR MÓNICA MÁRQUEZ
FOTOGRAFÍA GARAGE PHOTOSTUDIO

Con 44 años y una vida llena de proyectos, desde una constructora familiar con más de dos décadas de trayectoria hasta el lanzamiento de su marca Numir, Nubia Concepción Miranda Miranda es la viva imagen de la determinación., que a pesar de enfrentar desafíos, su espíritu inquebrantable la impulsa a disfrutar cada instante y a seguir persiguiendo sus sueños, siempre con el apoyo incondicional de

“
HASTA AHORITA, lo hemos hecho muy bien con la marca Numir, recientemente, nos dieron la insignia de “Hecho en México y orgullosamente bajacaliforniana”, que no todas las marcas lo pueden usar.

”



su familia.

Nubia Miranda nació en El Fuerte, Sinaloa; es la menor de seis hermanos. Estudió la licenciatura en Mercadotecnia, aunque por algunos años se dedicó 24/7 a la crianza de sus dos hijos. Hace cinco años regresó a su vida laboral, apoyando en la empresa familiar, y recientemente, lanzó su marca Numir, en la que confecciona chamarras y artículos de piel. Conozcamos más de su inspiradora trayectoria, desafíos, logros y mucho más.

Te alejaste de la vida profesional por alrededor de 15 años para dedicarte a la crianza de tus hijos. Posteriormente, te incorporas a la constructora familiar. ¿Qué significó para ti ese cambio y cuáles fueron los mayores retos al unirte al negocio familiar?

Fue algo difícil al principio, aunque durante el tiempo que mis hijos se fueron a la escuela, me ponía a emprender desde casa, a la vez que apoyaba a mi esposo con algunas diligencias, nunca estuve quieta. Ahora que mis hijos crecieron, ya no me necesitan tanto. Entrar a la constructora fue un reto, sobre todo el tema de la tecnología, fue aprender otra vez y actualizarme. Mis hijos han sido mis profesores en esa parte; uno de ellos me dijo: “ven mamá, te voy a enseñar Excel”.

Desde niña tuviste el sueño de crear tu propia marca, hoy es una realidad con tu empresa Numir. ¿Cuándo y cómo lo logras?

Desde niña, me ponía a dibujar vestidos y otras prendas; ahora de grande, me acordé de esa niña y no me quise quedar con las ganas de hacer realidad mi sueño. Quiero aclarar que no soy diseñadora de moda, no estudié; a mí me encanta la moda, ver cómo se visten en premios importantes.

En 2024, tuve la oportunidad de iniciar mi sueño de crear chamarras. Comencé investigando proveedores y comparando tipos de piel hasta encontrar la que más me convencía. Luego, compartí mi visión con Sonia Navarro, una gran amiga, quien transformó mis ideas en diseños digitales.

Nos decidimos por la piel italiana porque va con mi marca, que es elegante, sofisticada y cuidada.

Siempre digo que tengo un gran socio y es el de allá arriba. También mi esposo David Flores siempre ha estado ahí, apoyándome en todas mis locuras.

Hasta ahorita, lo hemos hecho muy bien con la marca Numir, recientemente, nos dieron la insignia de Hecho en México y orgullosamente bajacaliforniana, que no todas las marcas lo pueden usar.

¿Qué representa para ti que Numir lleve la insignia de Hecho en México y cómo lo logras?

Representa mucho respeto, orgullo de ser mexicana. Para lograrlo, me acerqué a la Secretaría de Economía y ahí fue donde nos guiaron para obtener la insignia de “Hecho en México y orgullosamente bajacaliforniana”.

Eres una persona de cambios, ¿de qué manera has impulsado el cambio en tus emprendimientos?

Primero que nada, tomando mucho valor, preparándome. Considero que todas las personas tenemos capacidad, pero nadie puede hacer las cosas solo, necesitamos apoyarnos de las personas indicadas, que están preparadas y saber agradecerles.

En el 2021 participaste en Señora México, representando al estado de Sinaloa ¿qué aprendizaje te dejó esa experiencia?

Mi esposo fue quien me inscribió; ahí conocí a personas increíbles, aprendí a quererme, a respetarme más, a darme ese valor como mujer, que a veces se nos olvida, más cuando yo había sido mucho tiempo ama de casa y mamá. Se nos olvida que sí podemos salir a enfrentarnos al mundo. Fue un reto, me gustó mucho y conocí personas muy interesantes que dejaron grandes lecciones en mi vida.



Eres una mujer muy activa a la que le gusta el deporte; años atrás fuiste diagnosticada con fibromialgia y lupus ¿cómo impacta tu vida este diagnóstico y de qué manera lo enfrentas?

Somos compañeras de vida, mas no somos amigas, porque voy a vivir todo el tiempo con ellas. Son muchos los síntomas, he aprendido a manejarlo, a veces digo: “no puedo”, pero no me he detenido. He recibido todo el apoyo de mi familia.

Muchas veces, salgo maquillada y con una sonrisa y quienes me conocen me dicen: “traes tu máscara” porque me siento mal, me duele el cuerpo, pero sonrío porque el mundo no tiene la culpa de que yo me enferme.



El lupus ha estado en mí desde siempre, pero no tuve un diagnóstico a temprana edad. Ya grande y con hijos, el doctor me mandó a realizar algunos estudios y salí positivo; primero fui diagnosticada con fibromialgia y después, con lupus. Con ayuda, sobre todo de mi familia nuclear, puedo hacer las cosas.

¿Qué legado te gustaría construir a través de tus proyectos y tu forma de vivir la vida?

El slogan de Numir es: “legado que trasciende”, porque una chamarra bien hecha y de calidad puede heredarse a otras generaciones, este es uno de los legados que quiero dejar. El otro es: sé fuerte, no te detengas, puede haber mil obstáculos, mil cosas, pero sé resiliente, levántate una y otra vez.

UN MENSAJE PARA NUESTROS LECTORES

Sigue tus sueños, aunque tengas la edad que tengas, acércate y busca a tu niño/a interior, pregúntale qué quiere hacer, qué le falta por hacer, y analiza si lo que estás haciendo ahorita te hace sentir orgullosa. Yo lo hice y fue por eso que tomé la decisión de empezar con el proyecto de las chamarras.

EN BREVE

ARTÍCULO INDISPENSABLE: mi perfume
MÚSICA FAVORITA: música pop y cuencos tibetanos
LIBRO FAVORITO: La Dama de las Camelias de Alexandre Dumas
MAYOR DEBILIDAD: mis hijos
MAYOR FORTALEZA: mi familia
FRASE FAVORITA: “camina derecha, la cara en alto y a sonreír, el mundo te espera”

“
”

DESDE NIÑA, me ponía a dibujar vestidos y otras prendas; ahora de grande, me acordé de esa niña y no me quise quedar con las ganas de hacer realidad mi sueño

TIEMPO PARA CELEBRAR

MARZO 2007 - MARZO 2025

AMIGABLE • ÚTIL • INTELIGENTE • DINÁMICA



“La mariposa no cuenta meses sino momentos, deja que tus sueños alcen el vuelo”

BRISEIDA LÓPEZ VIVE PARA EL MOVIMIENTO

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Con una trayectoria de gran impacto en la escena cultural, Briseida López Inzunza, de 45 años, es una artista escénica y pedagoga del movimiento que inspira con su pasión. Su trabajo y dedicación la han llevado a

presentarse en prestigiosos escenarios internacionales y a colaborar con reconocidos artistas de todo el mundo.

Briseida, quien formó una familia con su esposo Emiliano López y su hija Leonor, desde muy pequeña tuvo cercanía con el arte, debido a que su papá César López fue un gran amante de la literatura, las exposiciones y los conciertos de orquesta.

"Debido a ese gusto por el arte, tuvieron a bien llevarme a INBA ahora CEDART José Clemente Orozco; estas escuelas son secundarias y preparatorias públicas, pero su perfil es completamente artístico. A mí, siempre me gustó bailar en los XV años, bodas o eventos de la escuela, pero ahí descubrí que bailar era una profesión, que se podía estudiar eso, y fue cuando le dije a mi mamá: 'quiero ser bailarina'", relató Briseida, quien durante el primer semestre de 2025, realizó una residencia docente en el programa de danza de la Universidad Estatal de San Diego, California.

Con tan solo 12 años, Briseida inició con la danza, sin imaginarse que se convertiría en su gran pasión. A partir de ahí, nunca paró, hasta profesionalizarse y concluir la carrera en el 2004.

"Hice las cosas al revés, porque primero bailé y bailé, me fui a Cuba, estuve viviendo en La Habana, estudié con la compañía Retazos y luego, me regresé a México. A los 21 años, entré a la Escuela Profesional de Danza de Mazatlán, Sinaloa, donde me gradué como Intérprete Dancístico", compartió.

Su talento y disciplina la han llevado a colabo-

“
SU TALENTO Y disciplina la han
llevado a colaborar con destacados
coreógrafos y artistas de renombre
mundial, como Sebastián García
Ferro, Claudia Lavista, Phillip
Adams, Allyson Green,
Leslie Seitters, Steven
Schick, Cuatro para Tango, Henry Torres y Gilberto Corrales.
”



rar con destacados coreógrafos y artistas de renombre mundial, como Sebastián García Ferro, Claudia Lavista, Phillip Adams, Allyson Green, Leslie Seitters, Steven Schick, Cuatro para Tango, Henry Torres y Gilberto Corrales. En 2021, trabajó con Daina Ashbee, presentándose en importantes festivales internacionales en París y Bruselas.

33 AÑOS DE DANZA

Briseida ha dedicado 33 años a la danza, profesión que le ha brindado muchas satisfacciones, especialmente el gozar de bienestar físico y emocional, sin dejar de lado la oportunidad de viajar y conocer el mundo.

Dijo que uno de sus mayores logros profesionales es el haber estado en uno de los festivales y teatros más importantes para la danza contemporánea en el 2021: el teatro KVS de Bruselas.

Su identidad como bailarina y coreógrafa ha sido influenciada por el contexto binacional en el que ha vivido. Si bien es originaria de Guadalajara, desde hace 20 años vive en esta ciudad, donde ha creado un vínculo con la región que le ha permitido colaborar con diversas agrupaciones de Tijuana y San Diego, como Producciones en el Incendio, Mascherología, La Clepsidra y Miroslava Wilson.

Una de las obras que más la representa es Cielito Sweet, la cual hizo en colaboración con Gilberto Corrales, director y dramaturgo tijuanense.

El panorama actual de la danza

Desde su experiencia, actualmente, la danza enfrenta dos situaciones: por un lado, hay excelentes escuelas y los bailarines mexicanos son muy valorados. Sin embar-

go, el problema es que, aunque hay muchos bailarines muy bien preparados, no existen suficientes oportunidades de trabajo para todos.

"La mayoría de los bailarines somos autogestivos, no existen los formatos de compañías que te contraten y te mantengan seguro. La vida laboral es compleja; en el esquema social, el arte no se considera un trabajo para muchos, es una lucha de encajar en el mundo laboral", consideró.

México es de los pocos países en el mundo que tiene un sistema de becas y de apoyos para los artistas, aunque son insuficientes para la demanda que existe. "Donde creo que hace falta trabajo es que la iniciativa privada le apueste al arte como lo hacen los países del primer mundo; socialmente, la gente prefiere ir al cine que a la danza o al teatro".

SUS PROYECTOS

Como parte de sus proyectos, mencionó que está trabajando con la dramaturga Daimary Sánchez en la co-dirección de la obra Por qué la Gente Recordará a mi Padre; mientras que con Gilberto Corrales trabaja como actriz en la obra Vértice Kayak. En octubre y noviembre trabajará en el proyecto binacional Portal junto a Miroslava Wilson y Jess Humphrey.

En lo que a sus planes personales se refiere, compartió que lleva cinco años trabajando en un asilo con su proyecto de movilidad para adultos mayores, labor que le resulta muy reconfortante.

Para finalizar, aconsejó a los jóvenes no dejarse llevar por el prejuicio de que los artistas se mueren de hambre. Los invitó a que se escuchen a sí mismos y

que luchen por sus objetivos. ■

ARTÍCULO

INDISPENSABLE: un amuleto
LIBRO FAVORITO: El Peligro de Estar Cuerdo de Rosa Montero

MÚSICA FAVORITA: blues

MAYOR DEBILIDAD: amar profundamente

MAYOR FORTALEZA: me adapto a situaciones y personas con facilidad

FRASE FAVORITA: "Deje que la vida vaya sucediendo y traiga lo que tenga que traer, créame, la vida siempre, siempre tiene razón" R.M. Rilke



CONRADO MACFARLAND

LA FAMILIA COMO EJE DE VIDA

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Conrado Macfarland ha construido su trayectoria como servidor público, empresario, y hoy director general de Credinspira, bajo un principio que atraviesa todas sus facetas: la vocación de servicio y el bienestar de las personas primero.

Originario de Tijuana, las credenciales académicas del Dr. Conrado Macfarland se extienden desde la licenciatura en Derecho y la licenciatura en Comercio Exterior y Aduanas, la maestría en Gestión y Políticas Públicas y recientemente el Doctorado en Políticas Públicas. Todas definen el trayecto y visión del Dr. Macfarland quien se ha distinguido por un liderazgo participativo, carismático y cercano.

Profesionalmente ha ocupado diversos cargos en el sector público como Secretario Particular del Presidente, Coordinador General de Gabinete, Director de Desarrollo Económico, "la vocación de servicio siempre ha estado inmersa en mí", expresó el Dr. Macfarland.

En el ámbito empresarial, cuenta con un despacho denominado "DEMOS", una consultoría especializada en políticas públicas y proyectos gubernamentales.

En 2024, asumió la Dirección General de Credinspira. Su principal función en la institución es dar créditos a las personas servidoras públicas, explicó.

"Soluciones financieras para una vida plena es el lema de la financiera que encabezo", agregó el Director General, mismo que ha obtenido excelentes resultados a lo largo de este año.

El conocer al cliente y la seguridad en conocer las necesidades del sector le permite ofrecer productos financieros que realmente benefician a los clientes han sido clave para obtener estos resultados.

LA CLAVE DEL ÉXITO

El común denominador de todos sus proyectos va más allá de los números; su enfoque está en el bienestar humano, en la empatía y en la convicción de que una empresa crece cuando su gente crece.

"El éxito lo baso en mi familia, es mi núcleo, lo que me da fuerza y sentido. Antes que director, soy esposo y padre", afirmó. Sus hijos Conrado, Gonzalo y Victoria, junto con su esposa Susana, son el centro de su vida y las lecciones más profundas las aprende de ellos cada día.

Particularmente, reconoce en el nacimiento de su hija Victoria un cambio de rumbo: "Ella vino a revolucionar mi vida, siempre soñé con tener una niña. Hoy mis dos

mujeres, mi esposa Susana y mi hija Victoria, son mis grandes maestras".

En Credinspira, su estrategia es clara: priorizar el bienestar de su equipo antes que cualquier plan operativo o comercial. Inspirado en la filosofía de Grupo Abadi —equilibrio físico, mental y espiritual— dijo que un ambiente sano y armónico se refleja inevitablemente en los resultados.

"Cuando una persona se siente valorada, respaldada y en equilibrio, los resultados llegan por

EN BREVE

ARTÍCULO INDISPENSABLE:

fotografías de su familia

MÚSICA FAVORITA: Luis Miguel

LIBRO FAVORITO: Los Cuatro Acuerdos, de Miguel Ruiz

MAYOR DEBILIDAD: ser sensible y emocional

MAYOR FORTALEZA: empatía, inteligencia y liderazgo

FRASE FAVORITA: "La verdad nos hará libres"

LA EMPATÍA Es uno de los pilares más fuertes en mi vida. Siempre trato de ponerme en el lugar de los demás, entendiendo que cada persona tiene una perspectiva distinta. Eso me ayuda a tomar mejores decisiones, sin caer en el ego de creer que tengo todas las respuestas.



sí solos; los números nunca mienten, pero siempre reflejan la calidad humana que hay detrás", afirmó el titular de la entidad financiera.

Su gestión ha logrado un crecimiento notable: 80% de aumento en la utilidad operativa durante su primer año al frente de Credinspira. Sin embargo, insiste en que su verdadero logro ha sido fortalecer la confianza de los clientes mediante un trato empático y humano.

HABILIDADES BLANDAS, LA DIFERENCIA

Macfarland subrayó que la inteligencia artificial nunca podrá reemplazar lo más valioso del ser humano: sus habilidades blandas. Para él, la empatía, el compañerismo, la integridad y el liderazgo participativo son la clave para transformar equipos y organizaciones.

"Todos los días busco fomentar más habilidades blandas que duras. Eso es lo que nos hace diferentes y lo que, al final, genera vínculos duraderos con las personas."

SUS LOGROS PROFESIONALES

Sin duda, la trayectoria profesional del Dr. Conrado Macfarland le ha permitido cosechar un sinnúmero de logros, entre ellos el haber sido galardonado con el Premio Hacedores de Mundos 2022 por la Universidad Iberoamericana por su impacto social otorgado a personas que han tenido un impacto significativo en su entorno.

Así mismo, el competir y obtener el puesto de Director General de una financiera frente a personas experimentadas; académicamente el concretar su doctorado en políticas públicas y de manera personal, el ser papá.

"Quiero dejar claro que ser buena persona tiene muchos dividendos. La empatía y la actitud positiva siempre te ponen un paso adelante. Mi mensaje para los jóvenes es no rendirse nunca, mantener la esperanza y trabajar con integridad para alcanzar sus metas", finalizó. 

ESPECIAL

MUJERES DE NEGOCIOS

Mujer Actual celebra la fuerza, visión y resiliencia de las mujeres de negocios que viven y prosperan en la frontera. Aquí encontrarás historias inspiradoras, retos superados y estrategias que transforman comunidades.



COORDINACIÓN: KARLA V. RENTERÍA A. | LOCACIÓN: HOTEL CITY EXPRESS PLUS
| FOTOGRAFÍA: GARAGE STUDIO | CREACIÓN DE CONTENIDO Y STYLE: JAZMÍN RODRÍGUEZ

ERIKA BEATRIZ OLIVAS OSUNA

Licenciada en administración de empresas / Conferencista / CEO Efecto Erika.



El mayor desafío al hacer negocios en esta frontera ha sido la falta de economía y el volver a estructurarme, para emprender sola después de un exhaustivo divorcio. La estrategia que me funcionó es ser auténtica, creer en mí, cuidar mi imagen y potenciar mi creatividad.

Mi consejo a las nuevas generaciones es que no teman emprender, y que tengan una idea clara de su emprendimiento, para llevar a cabo su plan de acción."

Redes: Tiktok: @efectoerika / IG: Efecto Erika / FB: Efecto Erika / Email: efectoerika.mx@gmail.com

LIC. GABRIELA M. RODELO PEIRO

Conferencista Internacional y líder social
Gabriela Rodelo – Marca Personal / Fundadora de Naomi Momentos Mágicos. Impulsora del Movimiento de Mujeres Empoderadas y Hombres Fabulosos.



En la frontera, los retos son grandes, pero también las oportunidades. Como madre de una hija con parálisis cerebral infantil severa, conferencista internacional y fundadora de Naomi Momentos Mágicos, mi estrategia es clara: perseverar, innovar y mantener viva la pasión. Inspiro, transformo y construyo puentes que dejan huellas profundas en cada persona que cruza mi camino."

Redes: www.facebook.com/rodelopeiro.gabriela



LIC. LORENA ALMARAZ

Coach / Fundadora y Directora General de ALAS Corporativo negocios



Las jóvenes empresarias les recomiendo que conozcan profundamente su mercado, construyan alianzas que trasciendan fronteras y conviertan cada reto en aprendizaje. La frontera premia a quienes tienen adaptabilidad, visión global y la capacidad de innovar sin miedo. Confíen en su propósito y conviértanlo en motor para abrir oportunidades que transformen negocios y comunidades."

Redes: IG: alascorporativodenegocios / FB: alascorporativo

LIZZET PÉREZ DE LA TORRE

Lic. En Administración de Empresas y Negocios Internacionales
/ Couch Certificada en Barras de Access / Directora general de L&G Translog

“Asumí el negocio familiar tras el fallecimiento de mi padre, siendo joven y sin experiencia, en un sector dominado por hombres. Aprendí rápido, gané respeto y aporté una visión innovadora. Implementé mejoras, reforcé la relación con clientes y adopté tecnología. Mi estrategia combina tradición, adaptación al mercado, capacitación continua y alianzas para fortalecer nuestra presencia en la región fronteriza.

Redes: IG: lic.lizz / FB: Lic. LizZ Perez



LIC LERSA MERCADILLO

Presidenta AMPI Tijuana 2025/Abogada y Empresaria Inmobiliaria
EMPRESA: Lersa Bienes Raíces

“Como empresaria inmobiliaria y presidenta de AMPI Tijuana 2025, enfrente retos de regulación, competitividad y cambio tecnológico en una dinámica frontera. Mi estrategia: capacitación constante, alianzas sólidas y ética profesional.

A las jóvenes emprendedoras les aconsejo perseverar, innovar y construir redes; en esta región, el éxito surge al unir visión global con compromiso local”.

Redes: FB: @Lersa Mercadillo/ IG: Lersa Mercadillo LBR/
Tik Tok: Lersa Mercadillo LM



PERLA ESMERALDA

Instructora profesional de belleza/ CEO de Beauty Artist /
Fundadora de Preciosa Beauty studio / Boutique

“Uno de los mayores desafíos fue tomar decisiones permanentes, en situaciones momentáneas y sugiero mucho el evaluar profundamente cada etapa que deseas cambiar en tu negocio. Una de las estrategias que recomiendo es trabajar con exactitud en la actualización en tus servicios e innovar la forma en cómo te proyectas, siempre recordando que das una solución al cliente”.

Redes: IG:@perla.esmeraldaa / FB: Perla Esmeralda
/ TK:Perla.esmeraldaa (664)493 6754



DIANA GARCÍA GARCÍA

Lic. Administración / Fundadora & CEO D Medic Spa

“A las jóvenes emprendedoras o empresarias que desean entrar en el mundo de los negocios en esta región fronteriza yo les diría que emprendan en algo que les apasione, pues la alegría diaria no tiene precio. Que inviertan en su educación para mantenerse actualizadas. Hacer alianzas uniéndose a grupos, eventos y colaboraciones con otros. Siempre adaptarse y hacer del cambio, su aliado. Y, por último, que no se rindan; cada paso les acerca a su meta”.

Redes: Facebook: D Medic Spa / Instagram @dmedicspa / Teléfono 664 972 93 30



MTRA. ELENA ESQUERRA

Fundadora y titular de la firma Enlace Legal & Dos Casas

“Los desafíos empresariales en esta frontera son la intensa competencia en el mercado y la fluctuación en la economía en el tipo de cambio. La oportunidad más grande ha sido vivir en Tijuana, ya que por su diversidad cultural y la posibilidad de aprovechar las diferencias en los mercados y las economías de ambos lados de la frontera puede ser una ventaja competitiva. Mi estrategia para mantenerme competitiva e innovadora ha sido establecer alianzas y colaboraciones con otros colegas y organizaciones para compartir conocimientos y recursos”.

Redes: @elena_esquerra / @enlacelegal_oficial



MIRIAM NAHAIVI MONTES

Psicóloga especialista en desarrollo Humano.
CEO y Directora de Wellbeing Empresarial

“Baja California es una ciudad con gran movilidad y en “Wellbeing Empresarial” como una empresa de mental health corporativo se mantiene actualizado en técnicas de desarrollo humano, porque reconoce al ser humano como un individuo creativo y en constante cambio, nos distingue brindar servicios a la medida de su “headcount”, sin descuidar la operación de nuestros clientes”.

Redes: FB: Wellbeing empresarial



FABY VILLALVAZO

Lic. en administración de empresas / CEO y Dirección General
EMPRESA: El Colectivo De La Gastro

“A todas las mujeres que piensan en emprender yo les digo que aprovechen la riqueza cultural y comercial de la frontera; los límites están en la mente. Capacítate siempre, crea redes de apoyo y únete a cámaras y comisiones. Sé auténtica, adapta tu propuesta al cliente local sin perder tu esencia. No temas al cambio: aquí innovar y adaptarse rápido es la clave para crecer”.

Redes: IG:elcolectivodelagastro / FB: EL Colectivo de la Gastro



MARITZA MORALES

UNA MARCA PERSONAL CON PROPÓSITO

POR MÓNICA MÁRQUEZ

¿sabes qué es una marca personal? No se trata solo de un logo o un eslogan; es lo quién eres, lo que te hace única. Para Maritza Morales, directora de una consultoría especializada, su trabajo va más allá de un negocio: es un propósito de vida.

Directora y fundadora de Post Marketing Boutique desde hace 15 años, Maritza inició con una marca personal hace 10 años, pero debido a lo demandante que resultó, decidió ponerle una pausa y dedicarse de lleno a crecer su negocio.

"En ese momento, ese proyecto de marca personal no venía desde mi propósito, que ahora ya conozco: ayudar a otras mujeres que están donde yo estuve a que multipliquen todos esos talentos y dones que Dios les dio, porque más adelante ellas van a ayudar a otras personas", explicó.

En 2024, Maritza desarrolló su consultoría integral de marca personal con un propósito claro: ayudar a otras mujeres a construir la suya desde su verdadera esencia. Para lograrlo, creó una metodología llamada identidad con propósito, que va más allá del mundo digital, guiándolas para que reconozcan su voz y definan su propuesta de valor.

UN SELLO ÚNICO

Respecto a la importancia de trabajar en una marca personal, Maritza Morales enfatizó que no se trata de un simple logo o un nombre, sino de la reputación y la percepción que los demás construyen sobre la persona. Es, en esencia, lo que la hace única y la distingue del resto, convirtiéndose en un factor de vital importancia para el crecimiento profesional.

"A donde vayas, te vas a llevar tu marca, esa credibilidad y conexión que construiste con las personas. Hay quienes dicen: 'yo tengo mi empresa, no necesito una marca'; pero si

la necesitan, porque a través de esta generas conexiones, credibilidad y una comunidad con personas. Después, si ya no quieres hacer lo que hacías, lo que quieras desarrollar, la gente va a confiar en ti", puntualizó.

"A mí, lo que me hace diferente de otras consultorías de marca, es mi historia, mi experiencia, mi metodología, mi tono de voz y mi personalidad", agregó. "La gente que me conozca va a preferir contactarme porque hay una credibilidad y conexión".

UNA HERRAMIENTA PARA EL CAMBIO SOCIAL

Definitivamente, una marca personal bien gestionada podría convertirse en una herramienta para el cambio social o para apoyar una causa importante, ya que "todos somos una marca, independientemente que la hagamos con estrategia o no; una marca te abre puertas para ayudar a otras causas. Todo lo que esté alineado con mis valores y esencia son las que voy a apoyar y esto puede ser parte de un cambio", puntualizó.

Para finalizar, dijo que una marca que está creada desde el propósito es una marca que impacta y transforma vidas y entornos. 



“

TODO lo que esté alineado con mis valores y esencia son las que voy a apoyar y esto puede ser parte de un cambio

”

VALLE BIBB
fundación AC.
Institución Sin Fines de Lucro

Bebés
Milagro
DE MÉXICO

CLUB DE NIÑOS Y NIÑAS
TIJUANA
BOYS AND GIRLS CLUB

CLUB DE NIÑOS Y NIÑAS
TIJUANA
BOYS AND GIRLS CLUB



HONRANDO NUESTRAS RAÍCES

Evento en beneficio de la niñez de Tijuana

Sábado 25 de octubre 7:00 PM

SALÓN AGUACALIENTE CLUB CAMPESTRE DE TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

DONATIVO

VIP:	\$250 dls
Preferentes:	\$200 dls
Generales:	\$175 dls



Caliente

ZANFER
BOXING

CIA
CONSULTORIA INTEGRAL ADMINISTRATIVA

XAMAI
Empresa de

SCANDIA

Calimax

TERSA
¡Somos más que Llantas!



CAMPESTRE

Mujer
actual

HIFLY
TIRES

ALUMINUM
SOLUTIONS

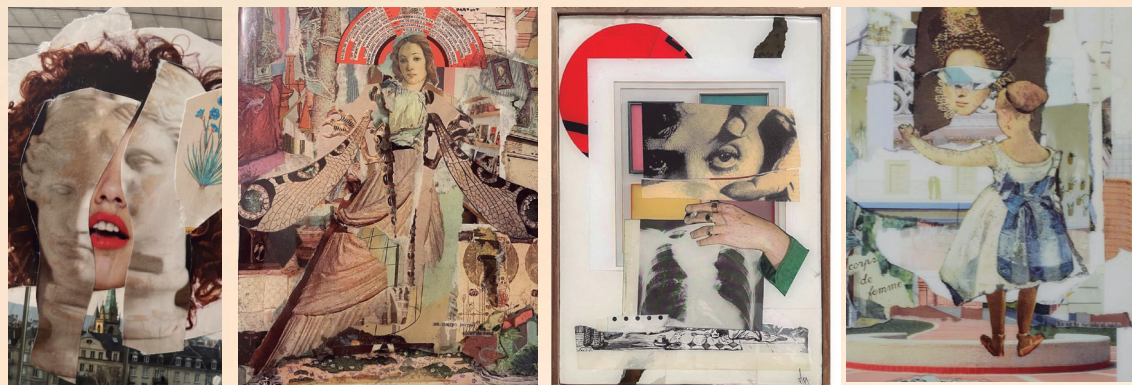
Qualitas

AVOCADO
Queen

BOTANIQUE

BODEGAS
EL CAMINO

valbi
CLEVER MEDIA



ANA C. PÉREZ JIMÉNEZ

LA ARTISTA DEL COLLAGE

POR SANTA FÉLIX

La artista visual Ana Celia Pérez Jiménez utiliza la técnica del collage para explorar las diversas circunstancias de la vida humana. A través de su proyecto Galisismo, ha creado obras que reflejan temas como el crecimiento, la desilusión y el papel de la mujer en la sociedad.

Ana Celia Pérez Jiménez es una artista que nació en San Diego y se nacionalizó mexicana. Actualmente vive en Tijuana, ciudad que le ha dado la oportunidad de desarrollarse en las artes visuales desde el 2020, año en el que expuso su primera colección "Poesía Oculta" en línea y vendió sus primeras obras de arte.

"En la primaria, amaba forrar libretas: las de mis hermanos, las de mis amigos, siempre me gustó ese medio de expresión", recordó la artista.

Su interés en las expresiones artísticas estuvo presente desde muy temprana edad, ya que le gustaba hacer tarjetas de cumpleaños, envolver los regalos de una manera muy diferente a la con-



vencional, le gustaba mucho reutilizar las revistas y los recortes, para después jugar con ellos y crear arte.

"Se me dio mucho la escritura desde niña, me gustaba hacer poemas y les hacía un marco que fuera muy a doc al poema. Desde niña, siempre fui jugando mucho con la expresión escrita y la expresión de imagen", comentó la artista.

SU PRIMERA COLECCIÓN

Ana Pérez es egresada de la licenciatura en filosofía y letras por la Universidad Autónoma de Chihuahua, dicha licenciatura le enseñó sobre procesos, mismos que le ayudaron a dar el primer paso e iniciar el proyecto Galisismo, el cual consta de obras originales en collage y técnica mixta; ilustración digital; expresiones colectivas e individuales y talleres de arteterapia.

Del proyecto Galisismo se desprende la serie "Esdrújula", primera exposición individual que se llevó a cabo el 8 de diciembre del 2023 en Doratto, ubicado sobre la avenida Revolución, entre calle Sexta y Séptima (frente a lo que era Cine Tonalá) en la Zona Centro de Tijuana.

¿Recuerdas cuál fue la primera obra?

Las primeras piezas eran muy saturadas porque me encanta lo saturado, pero dentro de ello encontraba ese balance, ese concepto de algo para que la gente pudiera decir: "mira, aquí habla de romance, de crecimiento, de desilusión, aquí habla de la mujer...". Entonces, en las primeras obras, me gustaba más que fuera la suma de todo eso, quería un brote muy específico.

¿Cómo es tu proceso creativo?

Con el paso del tiempo fui madurando en los procesos, me gusta darme tiempo para que aterricen muchas ideas o experiencias, para ver de qué quiero hablar, qué quiero expresar en la segunda pieza o segunda colección.

Me gusta jugar con piezas individuales, como un ejercicio creativo y las voy elaborando de acuerdo a lo que voy sintiendo, dejándome llevar por esa corazonada. Voy acomodando las piezas, los colores como mi ojo y mi sentir me dicen.

"Hay piezas que me gusta ir improvisando y hay otras colecciones que me gusta planearlas, porque siento la necesidad de tocar un tema o hablar de una emoción, de una cuestión o de una respuesta.

En el estudio, tengo divididas las revistas por tema de casas, abstractos, por colores, imágenes. Cuando voy a empezar a trabajar, selecciono 3, 4 o 5 revistas de acuerdo a la idea que quiero expresar. Trabajo sobre Medium Density Fiberboard MDF porque

es más resistente a la goma de lápiz adhesivo y resina.

¿Cómo definirías tu estilo y por qué?

Collage analógico, porque me gusta la expresión que te da y el poder trabajar con las manos, con el exacto, con las tijeras, sellar con resina.

¿En qué te inspiras?

Depende de lo que quiera decir, a veces digo: "se me antoja hacer algo con colores", y empiezo a imaginar; ya que tengo la idea, voy a buscar todos los recortes que tengan que ver con esa idea. Me voy paso por paso cuando es en pieza.

Cuando ya es en colección, me gusta tener un mensaje detrás o algo que voy a explorar; después, busco información al respecto, digamos que quiero hablar sobre la desesperación, entonces me pongo a investigar sobre qué es

la desesperación, de dónde viene la etimología, qué representa, me gusta mucho leer y encontrar todos los significados y las rutas. Ya teniendo la información, empiezo a hacer cuadros, entonces sé que viene de esa inspiración y viene de esa representación.

Me inspira la mujer, lo femenino, me gusta mucho la expresión. Me gusta hablar de la mujer, no de la musa, si no de la que habla, de la que acciona, de la que está cambiando el mundo.

¿Cuál crees que es el elemento que distingue a tus obras?

Las mujeres, el tipo de saturación que utilizo y que sello con resina. Me gusta la resina porque queda como si fuera solo una imagen.

¿Hay algún artista plástico que admires, cuál y por qué?

Me gustan los artistas que dominan tanto la técnica, que la pueden romper y crear su propio estilo.

¿Qué proyectos tienes en puerta?

A partir del 11 de septiembre podrán encontrar la nueva colección de arte "Epicúreo", en 31 THIRTYONE by Deckma's, ubicado en 3131 University Ave, San Diego, CA 92101, Estados Unidos.

MENSAJE A LOS LECTORES

Los miedos nunca van a parar, el miedo es algo natural del ser humano, es algo del instinto, de la supervivencia, pero con todo y miedo, si la corazonada, lo que tu ser más antiguo y más sabio de ti te está diciendo que es sí, debes hacer las cosas, siempre y cuando sea para un bien.

Tener la confianza de que las cosas por algo suceden, no quiero sonar con esa falsa positividad, pero si tomamos todas las cosas buenas y malas como un escalón y como una lección, vamos a llegar a donde queramos.

CONTACTO
INSTAGRAM: @galisismo
CORREO: annacp13@gmail.com



FUNDACIÓN ESPERANZA DE MÉXICO *FORJANDO HOGARES*

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Con la finalidad de proporcionar vivienda digna en comunidades en situación vulnerable y, a la vez, crear comunidad y fortalecer el tejido social de nuestra ciudad nació la Fundación Esperanza de México, una asociación civil, sin fines de lucro, re-

ligiosos o apartidistas, constituida en 1990.

La Fundación Esperanza de México surgió en esta ciudad y posteriormente abrió sus puertas para desarrollar proyectos en el Valle de Guadalupe, Oaxaca, Tecate y Rosarito, explicó Miriam Hernández González, directora ejecutiva de Fundación Esperanza de México y Posada Esperanza.

Dijo que en la actualidad, esta fundación trabaja con 6 fondos de comunidades o fondos de ahorro para la vivienda; 4 de ellos ubicados en Tijuana, uno en Primo Tapia y otro en

“
SURGE CON
LA IDEA de poder
brindar a la población
apoyo para desarrollo
comunitario, empoderar
a la comunidades,
buscar una mejora y, con
ello, el bienestar de las
familias que lo integran
”

Rosarito.

“Fundación Esperanza de México surge con la idea de poder brindar a la población apoyo para desarrollo comunitario, empoderar a la comunidades, buscar una mejora y, con ello, el bienestar de las familias que lo integran; es como surgen los fondos de ahorro para la vivienda a fin de tener reunidas a las familias que están interesadas en trabajar junto con la fundación por ese desarrollo”, expuso.

SUS PROGRAMAS

De acuerdo con la directora ejecutiva, en la fundación cuentan con tres programas: desarrollo comunitario, Fondo de Ahorro para la Vivienda (FAV) y el programa del cuidado del medio ambiente.

La fundación se caracteriza no solo por el impacto en sus beneficiarios directos sino por las acciones comunitarias, ya que cuando abren cursos o talleres están abiertos a la comunidad que está alrededor de los fondos de ahorro, esto forma parte de su programa de desarrollo comunitario.

Otro programa es el Fondo de Ahorro para la Vivienda, el cual es de organización comunitaria y de autogestión para la construcción y empoderamiento de la mujer, la familia y la comunidad; todos los participantes acuden a talleres y capacitaciones como parte del programa de desarrollo comunitario.

“El programa de autoconstrucción de vivienda (FAV) surge de identificar una necesidad que dentro de la población existen familias que tienen un empleo informal y no tienen acceso a Infonavit o Fovissste y mucho menos a un crédito bancario”, puntualizó.

“Las familias van haciendo una aportación pequeña para la construcción de su vivienda; del valor real de la vivienda, cubren casi el 50%. Actualmente, su aportación es de 600 pesos semanales y todo está respaldado bajo documentos legales, para ello se firman contratos y pagarés.

“Cumplen el año y eso equivale al valor de la construcción de sus bloques, porque nosotros tenemos un modelo propio, tenemos la maquinaria. Le llamamos a ese programa Autoconstrucción de vivienda”, explicó.

Esta es una construcción participativa, es decir, trabaja la familia, el resto de las familias que forman el mismo fondo y voluntarios de la fundación, principalmente de Estados Unidos y de universidades de México, agregó. A la fecha, alrededor de 1200 familias se han visto beneficiadas con este programa.

En el marco del 40 aniversario de Fundación Esperanza Internacional, este año se otorgará una vivienda digna totalmente gratis a tres familias en situación de alta vulnerabilidad, con el único requisito de que acrediten legalmente la posesión de un terreno, expuso Miriam Hernández.

PROGRAMA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Miriam Hernández expuso que otro de los programas de la fundación es el del cuidado del medio ambiente que tiene la finalidad de concientizar a la comunidad sobre el cuidado del medio ambiente a través del reciclaje, reutilización de diversos materiales, elaboración de productos con materiales orgánicos y preservación de los recursos naturales.

“Somos una fundación que en nuestras instalaciones tenemos un jardín donde promovemos las plantas nativas, un vivero donde la señora Olivia procura el crecimiento de nuevas plantas nativas; también llevamos pláticas a la comunidad para crear conciencia”, platicó.

UN COMPROMISO COMUNITARIO

Dijo que en estas más de tres décadas, la respuesta de la comunidad ha sido muy favorable. “La respuesta ha sido muy bonita y estamos trabajando

en el posicionamiento de la fundación para poder llevar el programa a más familias. Nos estamos acercando a empresas maquiladoras para ofertar una vivienda para sus empleados”.

La sociedad se puede unir a la causa de dos maneras: participando como voluntarios en los proyectos de construcción, o bien, a través de donativos en efectivo o en especie (materiales de construcción).

“Este año, los estamos invitando a sumarse a nuestros tres proyectos especiales: Alicia, Lourdes y Karla; si bien, Esperanza de México y Esperanza Internacional tienen el compromiso de cubrir al 100% la construcción, también están pagando los trámites y permisos que se requieren regularizar. Además, van a ocupar acondicionar su vivienda (refrigerador, estufa, ropa de cama, artículos del hogar...), en esto me gustaría que la sociedad se sume, para ello vamos a publicar el avance de los proyectos y si está en sus posibilidades aportar, sus donativos son bienvenidos”, invitó.

POSADA ESPERANZA

Además de la Fundación Esperanza de México, Miriam Hernández también lidera Posada Esperanza, una organización aliada que ofrece hospedaje a los grupos de voluntarios que apoyan en la construcción de viviendas.

“Los voluntarios que apoyan, en su mayoría extranjeros, cuentan con habitaciones, baños, regaderas y una cocina donde pueden preparar sus alimentos; eso les permite a ellos conocer a la gente y al equipo y ver cómo impactan con su trabajo”, compartió.

“Busquemos una manera de cómo impactar la vida de otros, esto marcará una diferencia en la vida de nosotros mismos, bienvenidos a sumarse a nuestros programas”, finalizó. 

CONTACTO

PÁGINA WEB: www.tijuana.iberomx
WHATS APP (664) 361 05 60 / (664) 218 75 13
FACEBOOK/ @Iberotijuana.edu
INSTAGRAM/ @IberoTijuana
TWITTER/ @IberoTijuana



ENTRADA GRATUITA | EDICIÓN PRESENCIAL

MARTES
30
septiembre
2025

Sala Federico
Campbell
CECUT

Mujer
actual

A PARTIR
8:30
am

16vo. FORO MUJER ACTUAL

Legado

que trasciende



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO
ECONOMÍA
Secretaría de Economía e Innovación



CDT Consejo de Desarrollo
Económico de Tijuana



FIDEM
Fideicomiso Empresarial
del Estado de Baja California



telcel

Smart & Final



INAUGURACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

La huella de un legado 18 historias

8:30 am a 8:45 am

CONVERSATORIO DIALOGOS ENTRE GENERACIONES

Impulsando sueños y revolucionando la Industria

9:30 am



Patricia Saharaui
Gerente de RRPP
y Marketing
Rendilitros



Daniela Vales
Directora Comercial
de Grupo Rendilitros

CON:
Lupita Rivas y Fabiola García

CONVERSATORIO INNOVACIONES FINANCIERAS

Soluciones de Financiamiento para una nueva era

10:20 am



Brenda Jaquez
Directora general
de grupo Actinver



Conrado J. Macfarland Valenzuela
Director General
de Credinspira



Janella Paredes
Banquero de apoyo,
Actinver Tijuana
Moderadora

MUJERES FARO: IMPULSANDO INICIATIVAS GLOBALES

10:55 am



Gina Villalobos
Presidenta
FECANACO BC
y Presidenta de
la Barra Estatal
de Abogadas



Michelle Guerrero
Subsecretaria de
Fomento Económico
de la Secretaría
de Economía e
Innovación de BC



Ana Alicia Meneses
Presidenta CDT

CONVERSATORIO BIENESTAR INTEGRAL

Creando Bienestar 360

11:35 am



Nicolás Kameyana
Instituto Ingenios



Sofía González
Medicina
Funcional
y Estética



Carolina Valencia
Co Fundadora
de Halma
Healing Center

CHARLA ABRIENDO HORIZONTES

Diseñando el poder para las mujeres

12:10 pm



Carolina Teal
Filantropa



Mariana Cueto
Medicina estética y antienviejecimiento

CHARLA ESTRATEGIAS EN MARKETING

La marca personal como Influencia y legado

1:00 pm



Maritza Morales
Consultora en Estrategia
de marca personal

NETWORKING

1:15 pm a 2:05 pm



Tu presente y tu futuro la movilidad Nissan
Alma Pérez
Gerente comercial



Baristi: 25 años
Naylea Argueta García



Empirica Creative:
Como hacer de lo local algo universal
Marco Aurelio Celis y Fausto Celis



Presentación de vino IFL cosecha 2023
Andana HOTEL • WINERY • SPA

NARRANDO NUESTRA HISTORIA: LÍDERES DE LA COMUNICACIÓN

2:05 pm



Lizeth Jiménez
Directora de Tv
Azteca BC



Karla Verónica Gutiérrez
Conductora
de Contacto
Matutino canal 33



Yolanda Morales
Síntesis Tv

CONVERSATORIO GENERACIONES DE LA A A LA Z

Rompiendo Reglas

2:40 pm



Ismael Plascencia
Emprendedor
y Consultor
Empresarial



Xavier Balladarez
Ingeniero de
Software y Datos,
Analista de Big
Data + L.a



Javier Navarro Murillo
Fundador Geeks
Academy
Moderador

CONVERSATORIO ESPACIOS FUNCIONALES

Arquitectura para una nueva ciudad

3:15 pm



Azucena Peñuelas
Fundadora y
Directora Sheyca
Arquitectura



Sharline Cenicerros
Directora
de "Se Hace
Arquitectura"



Eugenio Velázquez Bustamante
Arquitecto
Moderador



Alejandra Gaxiola



Nelly Sanoja



Gabriela Gaxiola

EMPRESA FAMILIAR

El amor que se volvió Empresa: Santa Teresita
Floral Boutique

3:50 pm



Víctor R. Capistrán
Fundador de Santa
Teresita Floral
Boutique y
Co-fundador de
ALEVO Producciones



Stefan Chavarriaga Colmenares
Co-fundador
ALEVO Producciones



Ana Brenda González Hernández
Especialista en
temas financieros
de proyectos
audiovisuales
Moderadora

LA HISTORIA DE UN LEGADO: DE LA MESA PARA EL MUNDO

4:25 pm



Don José Plascencia
Grupo Plascencia



Chef Jotch Plascencia
Creador



Leopoldo Bojorquez
Bot Corona | Caccio
Moderador



Mónica Magoni
Casa Magoni



Camilo Magoni
Casa Magoni

NUESTRA HISTORIA EN UN LIENZO: CREACIÓN Y PROMOCIÓN DEL ARTE LOCAL

5:00 pm



Ligia Santillán
Artista Visual

CONVERSATORIO LAS VOCES DEL PASEO DE LA FAMA

5:20 pm



Ángel Arámbula & Henry Torres
Compañía de Danza Lux Boreal



Elvia Félix
Make Up Artist



Gabriela Roldan
Conferencista y mentora en Liderazgo consciente
Moderadora

LEYENDAS QUE TRASCIENDEN: SU PASIÓN POR LA BAJA

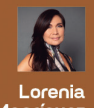
5:55 pm



Alejandro Bustamante
Empresario



Ramiro Cárdenas
Empresario



Loretia Manríquez
Moderadora

RECONOCIMIENTOS

La huella de un legado 18 historias

6:45 pm

“
”

ENTRE EL MAR, EL DESIERTO y la espiritualidad, Baja California Sur se convierte este otoño en el epicentro del bienestar. Te presentamos dos festivales diseñados para sanar el cuerpo, nutrir el alma y reconectar con lo esencial.

BAJA CALIFORNIA SUR: ES EL NUEVO HOTSPOT DEL BIENESTAR

Entre el mar, el desierto y la espiritualidad, Baja California Sur se convierte este otoño en el epicentro del bienestar. Te presentamos dos festivales diseñados para sanar el cuerpo, nutrir el alma y reconectar con lo esencial.

Este otoño, Baja California Sur te invita a vivir una experiencia transformadora. Con paisajes que abrazan el alma y actividades diseñadas para el equilibrio interior, el estado lanza dos festivales imperdibles para quienes buscan bienestar real, más allá de la rutina y el scroll infinito.

DOS FESTIVALES IMPERDIBLES

Del 31 de octubre al 2 de noviembre, el pueblo costero de Todos Santos será sede del Wellness Fest, un retiro lleno de yoga, meditación, música en vivo y conexión cultural con el Día de Muertos. Las acti-

vidades —que incluyen clases de Kundalini, Vinyasa Flow y experiencias sensoriales— se realizarán en espacios como Jardín La Barca y la Casa de la Cultura, con la guía de expertos como Ana Paula Domínguez y Beni Falcón.

Una semana después, del 7 al 9 de noviembre, llega Loreto Live Well Experience, el primer festival de bienestar de este Pueblo Mágico donde el desierto se encuentra con el mar. En el tranquilo Hotel Oasis, se llevarán a cabo sesiones de Qigong, yoga, respiración consciente y meditación con instructores como Jimena Patiño, Ana Ponzo y Luis de la Rosa.

El sábado 8, la plaza central abrirá sus puertas al público con clases gratuitas. Ambos festivales ofrecen boletos en preventa y opciones para vivir una escapada a tu ritmo. Porque sanar no es un lujo: es una forma de volver a ti.

ENTRADAS

- Todos Santos Wellness Fest ya tiene disponibles boletos Early Bird desde \$2,590 MXN (aproximadamente \$140 USD), con acceso a todas las clases y eventos.
- Loreto Live Well Experience ofrece boletos Early Bird desde \$1,680 MXN (aproximadamente \$90 USD). Para más información y compra de boletos, visita: tswellnessfest.mx loretolivewell.com

LORETO
LIVE WELL
EXPERIENCE



SILVIA CONTRERAS

DOBLE CAMPEONA MUNDIAL DE FLAG FOOTBALL

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Silvia Contreras Medina, la capitana de la selección mexicana de flag football, es una leyenda viva. Ganó la medalla de oro en los Juegos Mundiales de 2022 y 2025, convirtiéndose en doble campeona mundial. Gracias a su liderazgo y talento, Silvia es una de las figuras más respetadas y reconocidas del deporte a nivel mundial.

Ella es oriunda de Ciudad Obregón, Sonora, aunque desde los 3 años llegó a esta ciudad a lado de sus padres María Josefina Medina y Fernando Contreras; es la mayor de dos hermanos: Fernando y Brayan. Estudió Administración de Mercadotecnia en CETYS campus Tijuana, aunque actualmente se encuentra concentrada 100% en el deporte.

Para conocer más sobre su historia, trayectoria, logros y proyecto, Mujer Actual platicó con ella.

¿Cómo y cuándo inicia tu historia en el flag football?

Empezó en el 2009 cuando estaba estudiando la preparatoria en el CETYS campus Tijuana. Para ese entonces, ya había practicado varios deportes y supe que podía obtener en CETYS una beca deportiva y esperé hasta entrar para buscar en qué deporte podría encajar.

Un día, pusieron un anuncio invitando a ser parte del primer equipo de flag football de la escuela; a una niña que le gustaba mucho el fútbol americano dijo que estaría bien ir y la acompañé para hacer algo en las tardes. La verdad es que desde que entré me gustó mucho y ya tengo 16 años practicándolo.



¿Cuándo logras tu primer reconocimiento?

En el 2018, cuando quedé por primera vez en la selección mexicana, ya habían pasado 10 años desde que empecé a entrenar. Fue una meta que me planteé en el 2012 cuando México quedó campeón en un mundial en Suecia, y 6 años después, en el 2018, lo logré.

Lograste el doble campeonato en flag football, ¿qué representa para ti este triunfo?

Es un gran orgullo y honor. Definitivamente, mucha emoción y felicidad, todos los sentimientos positivos se sintieron en este campeonato. Es ver el fruto de tanto trabajo, disciplina y pasión de todas las personas involucradas no solo mía, porque cada quien tiene su propia historia: de dónde viene, qué lo motiva, qué lo llevó a estar donde está...

Una de las cosas que más me gusta del flag es el trabajo en equipo, salir adelante todas juntas con un mismo objetivo, sin importar de dónde vienes, cómo te llames, tu edad, tus creencias...



¿Qué sacrificios has hecho para llegar a donde estás?

En la actualidad, ya tengo la fortuna de dedicarme al flag football; he encontrado la manera de acomodar mi vida para dedicársela a esto que tanto me gusta. Antes, los sacrificios eran mucho más grandes, porque tenía que trabajar y todo mi dinero lo usaba para esto: estar viajando, preparándome, buscando la manera de ser lo mejor, pero sin tanta ayuda. Antes, el deporte no era lo que es ahorita, no tenía el interés, los medios o el apoyo que tiene ahora; yo trabajaba, hacía rifas, vendía cosas para solventar mis gastos de preparación, viajes y entrenamientos, esto implicaba mucho tiempo y desgaste emocional y físico.

Siempre he tenido una gran red de apoyo, mi familia siempre ha estado apoyándome en todos los aspectos, no solo mis papás sino también mis hermanos, tíos y abuelos. Cuando vieron que esto era lo que me hacía feliz, decidieron subirse al barco y apoyarme. También, mis amigos y compañeras de equipo me han ayudado de alguna manera y han hecho que todos esos sa-



crificios hayan valido la pena.

¿Quiénes han sido tu mayor inspiración o tus mentores a lo largo de tu carrera deportiva?

Trato de absorber lo mejor de todas las personas, tanto de atletas de alto rendimiento, coaches o compañeras con quienes me ha tocado estar. Mis papás me han enseñado lo que es la disciplina y el seguir mi corazón, todo va en base a ello y ya después voy adquiriendo conocimientos de fuera.

El flag football fue incluido en los Juegos Olímpicos de 2028, ¿qué significa para ti y para tu equipo esta noticia?

Es un gran logro y un sueño que ni siquiera sabíamos que podíamos tener hace algunos años; se veía como algo imposible, cuando recién empecé a practicar este deporte. Cuando era más chica y practicaba otros deportes, era un sueño muy lejano, pero no sabía cómo alcanzarlo. Recientemente, que se anunció, esa llamita de ilusión apagada, se volvió a encender. Ver que también mis compañeras y todo el equipo aspira a lo mismo es algo que me da mucha motivación porque será una experiencia inolvidable para las personas a las que les toque vivirla.

¿Qué proyectos vienen para ti?

La selección mexicana nos estamos preparando para el Continental Americano, que será del 12 al 14 de septiembre en Panamá, el cual es el clasificatorio para el mundial del próximo año en Alemania.

Una vez que regrese de eso, me incorporaré a mis equipos locales tanto de jugadora como de entrenadora de la categoría de preparatoria de CETYS Ensenada.

En lo personal, seguir haciendo de este deporte mi vida y seguir preparándome para llegar a los Juegos Olímpicos 2028.

UN MENSAJE PARA LOS JÓVENES QUE SUEÑAN CON SEGUIR TUS PASOS

Quiero agradecer a todas las personas que me han apoyado a cumplir mis sueños. A los jóvenes les diría que con mucha disciplina y trabajo uno puede lograr todo lo que sueña, debemos ponerle todas las horas detrás para lograrlo. **M**



Arq. Azucena Peñuelas

¿QUIERES
RENOVAR UN
ESPACIO Y NO
SABES POR
DONDE
EMPEZAR?

¡CONTÁCTAME!

(664) 801 1420
TIJUANA, B.C.



CALENDARIO **AP25**

LOCAL

J1



VIERNES
JUL 11
8:00 PM

J3



VIERNES
JUL 25
8:00 PM

J6



VIERNES
AGO 22
8:00 PM

J7



DOMINGO
AGO 31
8:00 PM

J9



VIERNES
SEP 19
8:00 PM

J11



DOMINGO
SEP 28
8:00 PM

J12



DOMINGO
OCT 5
8:00 PM

J14



MIÉRCOLES
OCT 22
8:00 PM

J17



VIERNES
NOV 7
7:00 PM

Caliente
ESTADIO.

*HORA PACÍFICO. CALENDARIO SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

**LOCOS
TIJUAS**

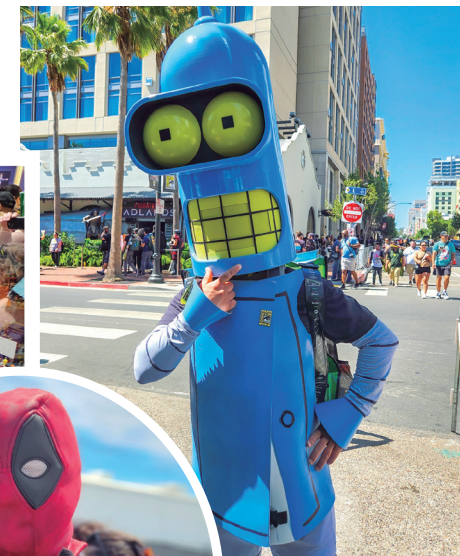
SOCIALES

POR ROGELIO ARENAS



DISFRUTAN COMIC-CON INTERNATIONAL 2025

Como ya es tradición, el Centro de Convenciones de San Diego fue el escenario perfecto donde se desarrolló el evento Comic-Con International 2025, el cual reunió cientos de personas y fue una celebración de la cultura pop, los cómics, el cine, la televisión y los videojuegos. [N](#)



SOCIALES

CORTESÍA



PREPARAN 4TO. FESTIVAL CULTURAL LATINOAMERICANO

En el Consulado de Estados Unidos en Tijuana, se dieron a conocer los detalles del 4to. Festival Cultural Latinoamericano, el cual se celebrará en Loreto BCS el 24 y 25 de octubre. El evento contará con música en vivo, conferencias, exposiciones, talleres, degustaciones gastronómicas y un mercado artesanal. [N](#)



Av. Sonora 3637-4 Fracc. Chapultepec,
Tijuana Baja California "La recta"

@florierateresitaboutique

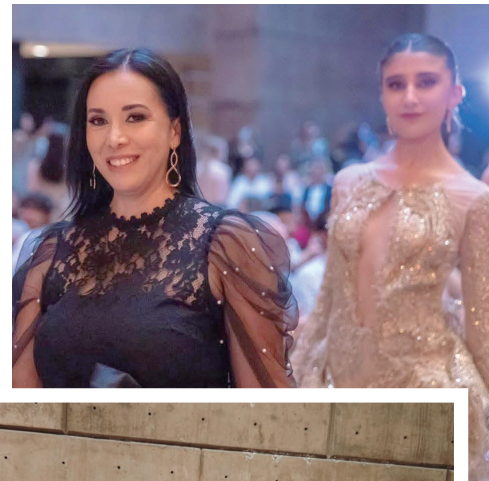
664 201 94 77

Servicio a domicilio



SOCIALES

FOTOGRAFÍAS VÄNNER



TODO UN ÉXITO TIJUANA FASHION WEEK 2025

Tijuana Fashion Week 2025, celebrado en el CECUT, consolidó a la ciudad como un escenario de moda vibrante, destacando el talento de diseñadores, modelos, maquillistas y estilistas locales. Además, el Comité de Turismo y Convenciones (COTUCO) de Tijuana reconoció a los diseñadores Ivette Alaniz y Jorge Sánchez por su gran proyección internacional, lo que resalta la creciente influencia de la moda fronteriza en el mundo. 



FOTOGRAFÍA

RETRATO CORPORATIVO TIJUANA - SAN DIEGO



18 SEP

8 AM - 7 PM | REAL INN



EL EVENTO INMOBILIARIO LÍDER EN LA REGIÓN

Cierre especial con

CHUMEL TORRES

Comunicador

- +10 conferencias de alto nivel
- Zona de **networking**
- Expo** de proveedores



Nuestros speakers

IA Y TECNOLOGÍA



ADRIÁN HIDALGO
CCO - 4S - CDMX

FUCK UP NIGHT



JONATHAN COHEN
CEO ESTRATEGIA URBANA - CDMX

LEGAL / GLOBAL



JULIE MORERA
SECURE TITLE - CR

FUCK UP NIGHT



FRANCISCO GUZMAN
CEO CIMBRA CAPITAL - CDMX

MARKETING



JAIME MENDEZ
CEO ODIGOS Y DIR. COMERCIAL CIMBRA CAPITAL - CDMX

LEGAL / GLOBAL



LIZETTE BLANCO
SECURE TITLE - CR

MERCADO



LUIS DELGADILLO
SOCIO NOROESTE-4S



DANIEL GARCIA
DIR. RELACIONES PÚBLICAS MAKEN - CDMX



LUIS M. LOMELI
ABOGADO - TIJUANA



EDGAR BAUTISTA
ESPECIALISTA EN TRÁFICO DIGITAL



MIROSLAVA HOYOS
GERENTE COMERCIAL - SECURE TITLE LATIN AMERICA



PAUL RODRIGUEZ
DIR. COMERCIAL - RODRIGUEZ CONSULTORES



ISMAEL TIRADO
DIR. ANDES DESA Y URBAN REAL ESTATE



¡Compra tus boletos!

Escanea aquí para comprar tu boleto en línea.

AMPI
TIJUANA



Visita nuestra página
para conocer más información.

BUSTAMANTE
REALTY GROUP

OB GROUP

Walden
DESARROLLOS

FRASA

TR3S60°
HIPÓDROMO

rubia
Llegaste a casa

ensō

ENCASA
CREDITARIA

ESPECIALISTAS EN FINANCIAMIENTO INMOBILIARIO

Probien

SECURETITLE
LATIN AMERICA

vivanuncios

INOVI
CONSTRUYE INNOVACIÓN

GIG

PUNTA PIEDRA
MISIÓN

ULBAJA

SOCIALES

POR ROGELIO ARENAS



VIVEN LA FIESTA DE COLORES 2025

En el marco de su 97 aniversario, L.A. CETTO reunió a cientos de personas en su tradicional Fiesta de Colores en el Valle de Guadalupe, en un evento que combinó la tradición de la pisada de uvas, una misa de acción de gracias, música en vivo, vino, exquisita gastronomía y la participación sorpresa de Reily Barba. 



EVITA EL EXCESO 243300201A3049

CUALQUIER DÍA ES UNA
CELEBRACIÓN.
CHAMPBRULÉ®
Brut



CETTO

EL PRETEXTO PERFECTO.

SOCIALES

POR CORTESÍA



DISFRUTAN VERBENA DE SANTO TOMÁS

Con el objetivo de fortalecer la promoción turística de sus destinos, el Fideicomiso de Turismo de Baja California Sur #VisitBajaSur reafirmó su compromiso con la región al participar por tercer año consecutivo como patrocinador oficial de Verbena de Santo Tomás y el Concurso de Paellas "Dr. Ramón García Ocejo", eventos en los que se vivieron momentos muy especiales. 📺



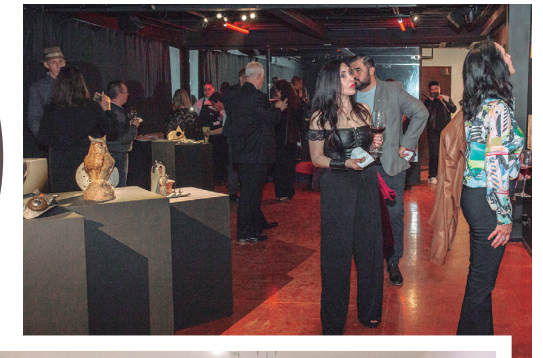
SOCIALES

FOTOGRAFÍA: CORTESÍA



LA CAJA GALERÍA CELEBRA 20 AÑOS DE ARTE

La Caja Galería celebró dos décadas de trayectoria con una noche inolvidable que reunió arte, gastronomía, vino, performances y memoria colectiva. El evento se llevó a cabo en su sede actual, ubicada en Calle de Las Moras #118-B, Colonia 20 de Noviembre 📺



La mejor plaza de Tijuana

Plaza LAS PALMAS




Todo en el mejor lugar

- Restaurantes
- Tiendas
- Bancos
- Farmacias
- Spa
- Café
- Karate
- y mucho más





Blvd. Díaz Ordaz # 13251 E-17 La Escondida Tijuana B.C. C.P. 22440 Tels: 681.5082 y 681.2701

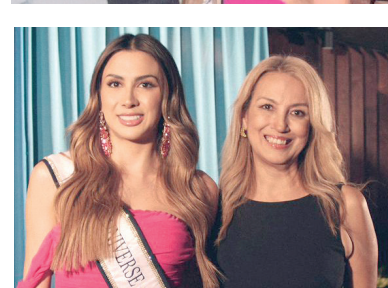
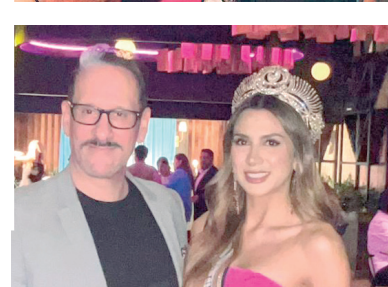
SOCIALES

POR CORTESÍA



CELEBRA PALOMINOS REAPERTURA CON CÓCTEL DE MISS UNIVERSO BC

El icónico restaurante Palominos celebró la apertura de su reciente remodelación con un evento que reunió elegancia, tradición y belleza: el cóctel de Miss Universo Baja California, Leslie Meza. En una noche donde los sabores, la hospitalidad y el buen gusto fueron protagonistas. Este evento marcó el inicio de una nueva etapa para Palominos, que no solo presentó sus renovadas instalaciones, sino también sorprendió a los asistentes con una propuesta gastronómica fresca, introduciendo nuevos platillos en su menú. La esencia de la cocina sonorenses se mantiene viva, pero ahora con propuestas innovadoras que elevan la experiencia culinaria sin perder la autenticidad que caracteriza a la casa.



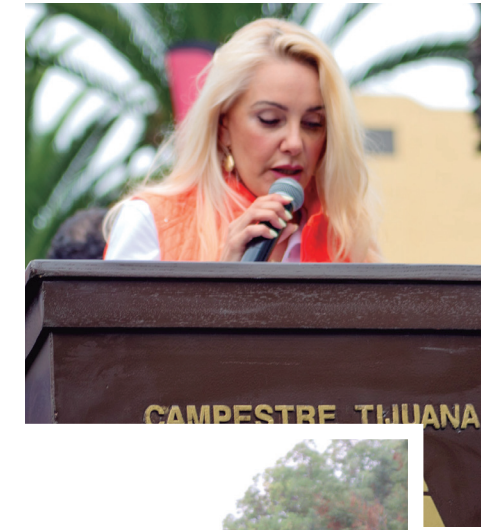
SOCIALES

POR CORTESÍA



APOYAN TORNEO DE GOLF CON CAUSA

Todo un éxito resultó el Segundo Torneo de Golf Emma 2025 realizado recientemente en el Club Campestre de Tijuana, un evento organizado por la Fundación Emma Anchondo de Bustamante, con el objetivo de recaudar fondos para proyectos educativos en escuelas municipales.



Aplicación de ÉXAMANES PISCOMÉTRICOS

¿Qué personalidad buscas para tu empresa?

Evaluación de Competencias

- >> Competencias sobresalientes
- >> Competencias a reforzar
- >> Competencias a desarrollar
- >> Recomendaciones

Reporte Integral-Psicometría

- >> Inteligencia
- >> Personalidad
- >> Comportamiento
- >> Honestidad y valores

**Pregunta por el precio
PREFERENCIAL
para Socios Coparmex**

Más información
☎ (664)682.9950 Ext. 104 empleo1@coparmextijuana.org

PUBLICITA
**TU NEGOCIO
O SERVICIOS**
¡CON NOSOTROS!

**2 ENVÍO X
\$2,500**

**CONTRATA HOY TUS
ENVÍOS MASIVOS
DE EMAIL MARKETING
25,000**
CONTACTOS VERÁN TU ANUNCIO

☎ 664 216.15.12 Y (13) 664 674.57.66



SOCIALES

POR CORTESÍA



PARTICIPAN EN NOCHE BLANCA BC

En el hotel Castillo del Mar, en Playas de Rosarito, se llevó a cabo la octava edición de la Noche Blanca BC 2025, un evento que combina arte, música, gastronomía y un propósito social en apoyo a Alma Migrante y el DIF Rosarito.

Los asistentes disfrutaron de música en vivo, degustaciones de vino, una zona gastronómica y un espectáculo de magia, culminando con una fiesta en la playa. 

