

M

Julio 2025 | Año 18, Edición Especial

Mujer

actual



ING. MARINA GUERRERO

LA VOZ DE UN LIDERAZGO QUE TRANSFORMA



EJEMPLAR GRATIS
2 REVISTAS EN UNA
AL INTERIOR ENCONTRARÁS **SALUD** actual

DESCARGA
MUJER ACTUAL
Y SALUD ACTUAL
EN VERSIÓN
DIGITAL
DISPONIBLE EN

MUJERES Y DERECHO MES DE LA ABOGACÍA

BARRA ESTATAL DE ABOGADAS LÍDERES DE BAJA CALIFORNIA





CENTRO CULTURAL TIJUANA

UN CONTINENTE BAJO CERO CON UN PREHISTÓRICO SECRETO

DINOSAURIOS DE LA ANTARTIDA

¡Gran estreno prehistórico!

Adultos: \$60 M.N. | Niñas y niños: \$40 M.N.

A partir del viernes 11 de julio, 2025

Domo Imax

Paseo de los Héroes 9350, Zona Urbana Río Tijuana

Consulta horarios en cecut.gob.mx

mexicoescultura.com



Exposición

Tierra, agua y fuego

Cerámica en la Colección del Centro Cultural Tijuana

Martes a domingo • 10 a 19 h

El Cubo, Sala 3 • Domingos entrada libre

Boletos disponibles en taquilla, tiendas Cecut y en cecut.gob.mx



Cultura
Secretaría de Cultura



NUEVO

PLAN TELCEL LIBRE \$599

RECIBE **15%** CASH BACK *telcel*

SIN PLAZOS FORZOSOS



CON MÁS GIGAS
20GB



ILIMITADAS

LOS MEJORES SMARTPHONES

TELCEL 5G, MI MEJOR DECISIÓN

La mayor Cobertura y Velocidad



1) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde al Plan Telcel Libre 5 (abierto CPP). 2) CashBack Telcel es un programa de lealtad de Telcel que le devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, siempre y cuando se encuentre al corriente en el pago total de su factura anterior; el cual será aplicado al monto a pagar de la factura mensual correspondiente o para cubrir el monto a pagar de los servicios y/o productos participantes contratados. Consulte términos y condiciones en www.telcel.com 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE.UU. y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Frontera. 4) "Con más Gigas" se refiere a su comparación con los Planes de la familia Telcel Plus. 5) Redes Sociales Ilimitadas: Se refiere a las redes sociales incluidas. Sujeto Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redessociales 6) Equipo terminal NO INCLUIDO. Consulte opciones en punto de venta. 7) Términos, condiciones, políticas de uso y folios de registro IFT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido del 01 de mayo de 2025 al 31 de julio de 2025.



JULIO PARA DISFRUTAR Y RECONECTAR

Qué rápido llegó julio y con él la promesa de un verano vibrante en nuestra querida Tijuana! Este mes nos invita a bajar el ritmo, a respirar hondo y a encontrar nuevas formas de disfrutar la ciudad a lado de nuestros seres queridos. Ahora que los hijos se encuentran de vacaciones escolares, podríamos aprovechar para explorar esos rincones que aún no conocemos, para apoyar los emprendimientos locales o simplemente para dedicar tiempo de calidad a la familia y a nosotros mismos, desconectando del ajetreo diario. ¡Julio llegó! ¡Disfruta y reconecta!

Entrando en materia de la edición de julio de tu revista Mujer Actual, te comento que nuestra MUJER DEL

MES es la Ing. Marina Guerrero, destacada en el ámbito de las operaciones y el liderazgo en Tijuana durante más de 23 años, empresaria y mamá, un ejemplo de disciplina, liderazgo y pasión. Mientras que como HOMBRE DESTACADO entrevistamos al Lic. Fernando Padilla, un excelente ser humano, empresario y líder visionario reconocido por muchos por su labor durante 32 años como cónsul honorario de Francia en Tijuana.

Como parte del mes de la abogacía, contamos con un ESPECIAL de profesionales de la Barra Estatal de Abogadas Líderes de Baja California, cuyo papel en México es clave para construir una justicia más equitativa y abrir camino a nuevas generaciones.

No podía faltar la sección de PERFIL Y OBRA, en la cual hacemos un pequeño homenaje póstumo a Ariana Marisol Escudero Curiel, arquitecta y destacada artista plástica, dedicada 100% al muralismo.

Esto y mucho más encontrarás en tu edición de julio 2025.

¡GRACIAS! POR HACERNOS PARTE DE TU DÍA Y PARTE DE TU VIDA

SAIDA Muriel Hid

CRÉDITOS DIRECTOR GENERAL Saida Muriel Hid

EDITOR EN JEFE Mónica Márquez

DIRECTOR DE DISEÑO Aurora Preciado Balandrán

ATENCIÓN A CLIENTES Y DISTRIBUCIÓN Mariana Maldonado

COLABORADORES Karla Rentería Gabriel Bello Ana Laura Martínez Becky Krinsky David Sotelo, Yaya Gozález, Jaime Cháidez Josefina Orozco

FOTÓGRAFOS Garage Photo Studio [664] 225.04.00 Abigail Fotografía [664] 219.63.88 Rogelio Arenas [664] 648.47.00 David Vera [664] 628.82.79 Estudio Urbano [664] 232.43.46

Andrés Ruiz † Rafael I. Ramírez †

SERVICIO A CLIENTES Oficina [664] 216.15.12 y 13 Celular [664] 674.57.66

Mujer Actual es una publicación mensual editada y distribuida por Comunicaciones Actuales S. de R.L. de CV, oficinas comerciales en Blvd. Díaz Ordaz 13251, local B-14, fracc. La Escondida, La Mesa, Tijuana B.C. Todos los derechos de reproducción del material editorial son propiedad de Comunicaciones Actuales S. de R.L. de CV. Certificado de Reserva de Derechos INDAUTOR 04-2016-080913593900-102. Mujer actual es una marca registrada ante IMPI, expediente no. 43797. Certificado de licitud de título (en trámite), certificado de licitud de contenido (en trámite). Año 16, edición 189, inicio de impresión el 15/03/2007. Los autores son los únicos responsables por su opinión y no necesariamente expresan la de los editores. Mujer actual investiga la seriedad de sus anunciantes, mas no es responsable por las ofertas o información que aparece en los anuncios. Edición mensual. Tiraje 10,000 ejemplares. Mujer actual es distribuida de manera gratuita en las ciudades de Tijuana, Rosarito, Ensenada, Valle de Guadalupe y San Diego.

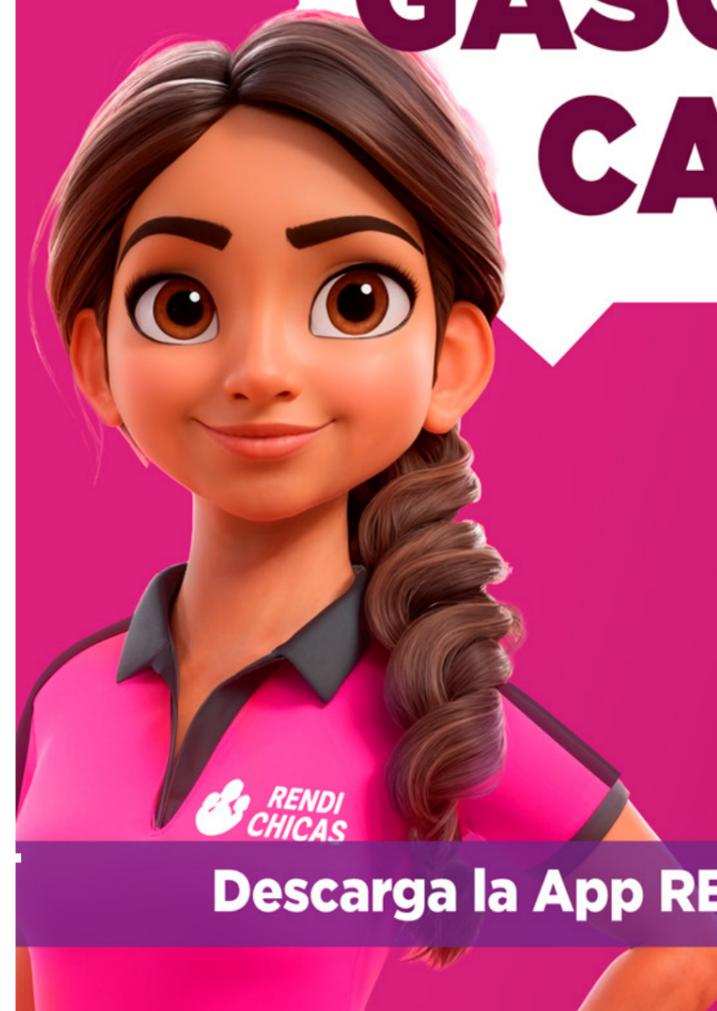


RENDI CHICAS

NOSOTRAS SI VENDEMOS

GASOLINA DE CALIDAD

-LA RENDI



Descarga la App RENDICHICAS >>



CONTENIDO

JULIO 2025

TU PERSONA

RECETAS PARA LA VIDA

¡Cuidado! La locura también se contagia

6

TU PAREJA

La importancia de noviar

8

TUS HIJOS

¡Disciplina sin frustración!

10

MUJERES INSPIRANDO MUJERES

Olivier Casanova una líder en transformación empresarial

16

HOMBRES DESTACADOS

Fernando Padilla un líder visionario

18

ESPECIAL

Mujeres y Derecho mes de la Abogacía

20

PERFIL Y OBRA

Maritza Isabel Hace del arte su vida

24

PERFIL Y OBRA

El legado vibrante de Ariana Escudero

26

GASTRONOMÍA

La cocina de Baja es y no es cocina fusión

34

UNA VENTANA AL VALLE

Un brindis por el enoturismo

36



soymujeractual

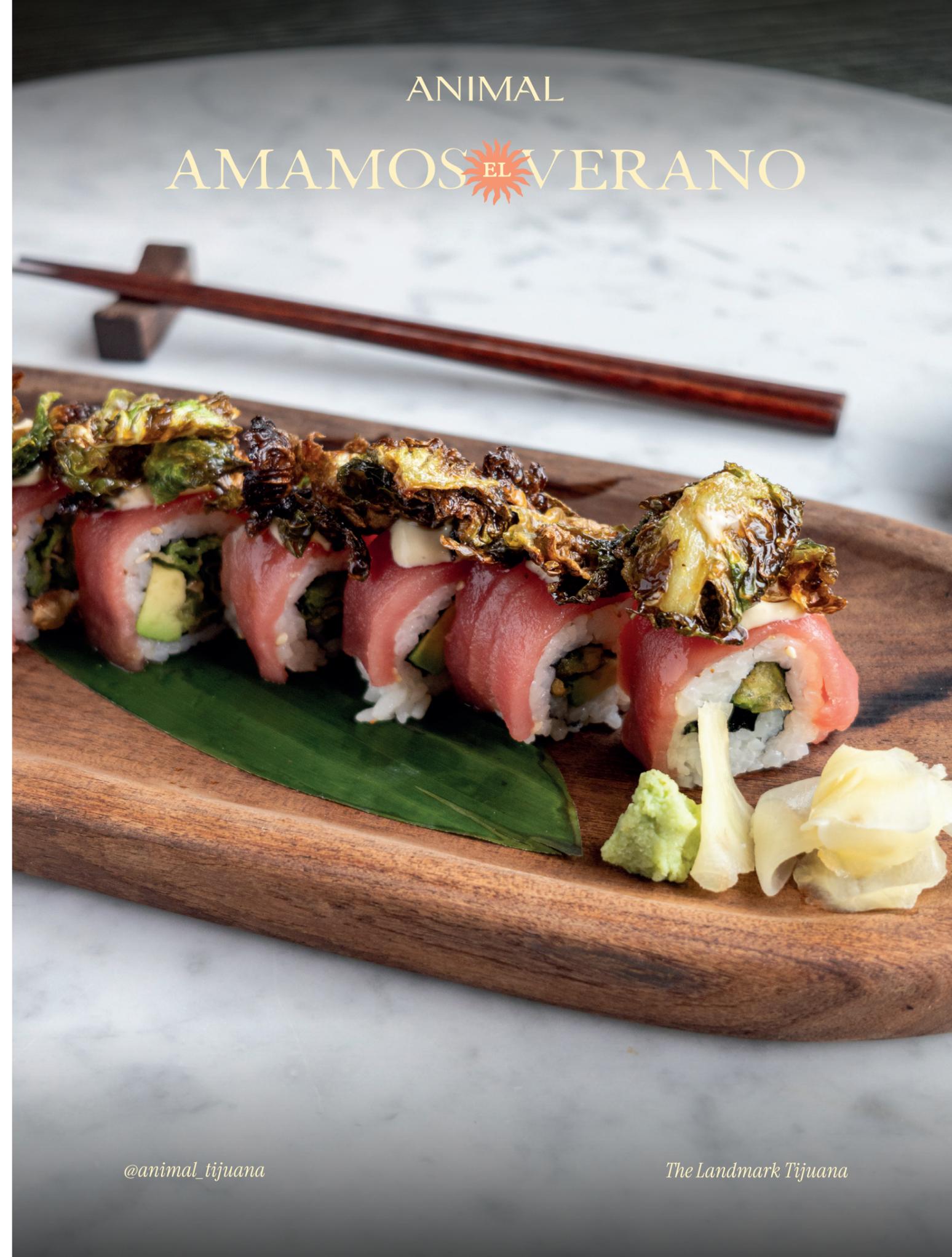


@soymujeractual



revista mujer actual

www.revistamujeractual.com



@animal_tijuana

The Landmark Tijuana

¡CUIDADO! LA LOCURA TAMBIÉN SE CONTAGIA

POR BECKY KRINSKY

Vivir en un ambiente tóxico o emocionalmente incoherente no solo afecta tu estado de ánimo: transforma tu forma de pensar, de sentir y de actuar.

Lo que al principio te parecía intolerable —mentiras, gritos, indiferencia, humillaciones— se vuelve parte de lo cotidiano. Y sin que lo notes, terminas comportándote como aquello que tanto rechazabas.

¿CÓMO SE VE EL CONTAGIO EMOCIONAL DE LA LOCURA?

Cuando el alma se adapta para sobrevivir... imita lo que critica

Una hija que sufrió toda la vida por su padre irresponsable, hoy exige que la mantengan, aunque su realidad económica no lo permita. Se convirtió en la misma persona que su padre fue, porque se encargó de criticarlo en lugar de tratar de comprenderlo y evitar repetir sus comportamientos.

Una mujer que vive con un hombre que miente, sin pensarlo, eventualmente se miente a sí misma para no confrontar el dolor que le causa su situación. Termina mintiendo también, justificando su conducta, desconectada de su propia integridad.



La autora es life coach y fundadora de recetasparalavida.com

“
LA CONCIENCIA se recupera poco a poco, cuando empiezas a reconocer que aunque el entorno te arrastró, tú tienes el poder de elegir. Tú decides si quieres seguir gravitando en el dolor o superar lo que te ha fracturado internamente

”
Un hijo que prometió nunca ser agresivo como su madre, hoy trata con sarcasmo, desdén o manipulación a quien más ama. Lo que no sanó, lo replicó.

¿CÓMO DEJAR DE NORMALIZAR LO QUE TE LASTIMÓ?

Volver a sentir lo que decide no ver. Salir del ciclo implica despertar, volver a sentir lo que anestesiaste. Preguntarte en qué momento dejaste de ser tú, y qué precio estás pagando por seguir encajando en una historia que ya no quieres vivir.

La conciencia se recupera poco a poco, cuando empiezas a reconocer que aunque el entorno te arrastró, tú tienes el poder de elegir. Tú decides si quieres seguir gravitando en el dolor o superar lo que te ha fracturado internamente.

A veces, lo único que impide que uno sea devorado por lo que lo formado es un freno: una figura, una ley interna, un límite simbólico. Como ese diente del cocodrilo que impide que su madre lo trague, necesitamos algo que marque el “hasta aquí”.

Lo que tu alma ya sabe (aunque inconscientemente creas haberlo olvidado). Tu intuición no se pierde, se apaga, pero siempre se puede

INGREDIENTE DE LA SEMANA: TU VOZ QUE TE PROTEGE, TU “HASTA AQUÍ”

No se trata de gritar ni de poner muros, sino de escuchar esa voz interna que te recuerda lo que no mereces repetir. Tu “hasta aquí” es esa señal silenciosa que te protege de seguir normalizando lo que ya te rompió una vez. Es tu forma de cuidarte, de mantenerte de pie, de honrarte.

A veces se siente como un no; otras, como una pausa, y otras, como un cambio necesario... pero siempre es un acto de amor propio.

¿CÓMO USAR TU VOZ QUE TE PROTEGE, TU “HASTA AQUÍ”, EN LA VIDA DIARIA?

1. CUANDO SIENTAS INCOMODIDAD, NO LA IGNORES.

Esa molestia en el cuerpo, esa emoción incómoda o esa contradicción interna es tu voz hablándote. Pausa, escucha, pregúntate: ¿esto me cuida o me rompe?

2. DI INTERNAMENTE TU “HASTA AQUÍ”.

No siempre se dice en voz alta. A veces, basta con reafirmarlo para ti: “esto ya no lo acepto”, “aquí me detengo”, “no quiero seguir en esta dinámica”. Nombrarlo te da fuerza.

3. ESCRIBE TUS LÍMITES NO NEGOCIABLES.

Tenlos claros y visibles. No como reglas rígidas, sino como recordatorios amorosos. Ejemplo: “no me quedo donde tengo que justificar lo que duele”, “no negocio mi paz por pertenecer”.

recuperar; aunque justifiques, aunque te adaptes, aunque llames... hay una parte de ti que sabe.

Esa certeza callada es lo que te puede salvar, esa voz interior que

4. USA EL CUERPO COMO GUÍA.

El cuerpo no miente. Si estás en un lugar donde se te cierra la garganta, el estómago se aprieta o el pecho se encoge, es momento de activar tu “hasta aquí”.

5. RECUERDA QUIÉN ERAS ANTES DE SILENCIAR TU VOZ.

Visualízate en un momento donde estabas fuerte, claro/a, conectado/a contigo. Esa versión de ti sabe decir basta con dignidad. Vuelve ahí.

6. SÉ CONSTANTE, NO PERFECTA.

Un día fallarás. Otro día lo dirás tarde. Pero mientras más uses tu voz, más fuerte se vuelve. La clave no es la perfección, sino el compromiso contigo.

AFIRMACIÓN PERSONAL

Tengo el poder de cuidarme para no repetir lo que me molestó, me lastimó o simplemente no me hizo bien. Reconozco que la locura se contagió cuando no se cuestiona, y que al entender lo que sucede, se abre mi visión y crece mi conciencia. Hoy elijo estar presente, ver con claridad y tomar decisiones que me sostienen y fortalecen mi carácter. Vivir en plenitud implica hacerme responsable de mis elecciones, sin culpar al pasado ni a las circunstancias que me tocaron. Decidí liberarme y no seguir cargando con lo que ya no me pertenece.

FRASE DE LA SEMANA:

Lo que no se cuestiona, se hereda. Lo que se reconoce, se transforma. Tú eres dueño de tu vida y de tus acciones: no las comprometas.

no juzga, que no miente.

La que te dice con claridad: esto no está bien, esto no es para ti, esto no es amor, ni respeto, ni una buena calidad de vida. **M**

LA IMPORTANCIA DE NOVIAR

POR DAVID SOTELO FELIX*

“ Ah! ¡Bendita soltería! ¡¡No me abandones jamás!!” Frase que en épocas anteriores solía exclamarse más en son de broma, a últimas fechas se afirma cada vez más como una intención y casi una plegaria. ¿Qué ha sucedido que pareciera que la palabra misma “novios” causa temor y repulsa entre los y las jóvenes? ¿Que incluso siéndolo en los hechos, rehúsan colgarse el título como tal? ¿Será que papás y abuelos inadvertidamente sembraron un temor excesivo a las heridas sentimentales que se sufren en las relaciones de pareja? ¿O que hicieron pensar a sus tesoritos que casi nadie en la tierra los merecía? ¿O quizá simplemente vieron como Papa y Mama la vivían como “perros y gatos” y decidieron que eso no era para ellos? El origen de este fenómeno merece ser abordado en otro momento.

Por ahora, me quiero centrar más en las bondades y ventajas de vivir la experiencia de noviar, de ser posible varias veces, antes de casarse o decidir unir sus vidas con su pareja. Tengo la impresión que se ha perdido de vista en mucha de la juventud actual.

¿PARA QUÉ ANDAR DE NOVIOS?

1. LUCIRÁS FÍSICAMENTE MEJOR: hay personas que de una manera muy natural o quizá por la educación que recibieron, se esmeran en su presentación a diario. Con o sin pareja lucen sus atributos físicos cuidando de su arreglo, vestimenta, peso, peinado y demás. Pero para la mayoría el incentivo que necesitan para cuidar su apariencia es el tener novio(a) o estar en la búsqueda de uno(a).

2. MAYOR AUTO-CONOCIMIENTO Y DEL SEXO OPUESTO: hay aspectos de tu personalidad y de tus preferencias que solo vas a aclarar a través de una relación de noviazgo. Igual aplica en cuanto al sexo opuesto. Tu maduración como pareja se dará solo en este contexto. O sea, ¿cómo aprender a ser mejor pareja sino al vivirlo?

3. TE ESFORZARÁS POR SER UNA PERSONA MÁS VALIOSA: tanto les han dicho que no les importe lo que otros digan o piensen de ellos que se ha creado ya una cultura del “¿Y que tiene?”, donde todo se vale y se creen merecedores de lo mejor de esta vida sin dar nada o casi nada a cambio, pero la realidad es muy distinta. Valoramos a través de los sentidos y la atracción también inicia ahí. Quien lo niegue se engaña. Y aquí ya no hablo del físico. Lo que te hará valioso(a) a un(a) potencial novio(a) incluye también tu conversación, tu trato, tus intereses, tus pasiones y pasatiempos. Buscarás ser más interesante y que tu presencia resulte estimulante, agradable y divertida. Pero esto ocupa cierto esfuerzo y, por qué no decirlo, cierta necesidad o preocupación por agradar.

4. TE HACE LEVANTAR LA CABEZA O SACARLA DE LA ARENA PARA CONTEMPLAR MÁS DE CERCA EL MUNDO ADULTO. Noviar te pone de frente con el compromiso con una pareja y con su familia hasta cierto punto

(si, si te casas con la familia de tu pareja). Te hace pensar seriamente en la siguiente fase: vivir juntos, casarse, tener hijos, rentar o comprar casa, etc. Incluso, aunque a final de cuentas no te cases o vivas con tu pareja, la experiencia de noviazgo te pone en la antesala del matrimonio y todas sus implicaciones.

5. Aprendes más de las relaciones humanas y cómo tu familia contrasta con otras al adentrarte en el estilo de vida familiar de tu pareja. Te ves obligado a desarrollar más habilidades de adaptación también, pues tú tienes que acoplarte a su familia y no al revés (y pobre de quien crea que es al contrario).

HAY NOVIAZGOS de días, semanas, meses o años, pero cada día que pases en esa relación deberá ser no solo agradable y placentera su compañía, sino una oportunidad de crecer como ser humano.

6. Te ayuda a desarrollar un sentido de reciprocidad en tus relaciones. Entiendes que se trata de dar y recibir y no solo uno de los dos. Aprendes a ser más sensible tanto a las necesidades de tu pareja como a las propias y gestionar un equilibrio.

7. Te facilita el que aprendas a compartir sanamente a tu pareja con el resto de la humanidad, principalmente su familia y amigos, así como cultivar tu asertividad para darte tiempo y espacio a tus demás relaciones e intereses.

8. Creces y maduras emocionalmente, pudiendo pasar de relaciones y apegos infantiles, posesivos y llenos de drama a noviazgos en los que los celos, la desconfianza y la inseguridad no están al centro de la relación.

EN CONCLUSIÓN

Entonces, como puedes ver, muchas son las ventajas de noviar, de darse la oportunidad de ser pareja de alguien que realmente te agrade. No tiene que significar que será con quien te cases. Hay noviazgos de días, semanas, meses o años, pero cada día que pases en esa relación deberá ser no solo agradable y placentera su compañía, sino una oportunidad de crecer como ser humano. Si, quizá a cambio de algunos raspones emocionales, pero ¿y quién dijo que esta vida es gratis? **M**

CONTACTO

El autor es Psicólogo Clínico y atiende a adultos y parejas en su consulta privada.
CITAS: al 664 331 1070.



¡DISCIPLINA SIN FRUSTRACIÓN!

POR GABRIEL BELLO

Tener hijos adolescentes puede ser todo un desafío para los padres, especialmente cuando se trata de hacer que cumplan las reglas en casa y sean responsables en sus obligaciones académicas.

Es común que los adolescentes se sientan frustrados y rebeldes ante las normas impuestas por sus padres. Hay varias razones por las que se resisten, déjame hablarte de las más significativas.

- Aumenta su autonomía, entonces decide pasar más tiempo en actividades placenteras.

• Da inicio el desarrollo de su propia personalidad y está en búsqueda de su identidad, por eso cuestiona las reglas y límites impuestos por sus padres, se siente controlado o reprimido por las exigencias de sus padres.

• En la medida que crece se rebela, y la relación padres-hijo se deteriora; en estas condiciones, exigir y obedecer se vuelve algo complicado.

• Las altas expectativas de sus padres lo abruma.

• Por último, se frustran al ser "disciplinados" con un modelo de disciplina propio para niños.

CONTACTO

Psic. Gabriel Bello
CED. 6357192

¿QUÉ HACER?

Entonces ¿qué hacer para que tu adolescente cumpla las reglas sin que se frustre?

1. Establece reglas claras

Es fundamental que las reglas estén escritas de tal manera que sean leídas, entendidas y ejecutadas por un adolescente. Una regla clara implica qué hacer, cómo hacerlo y a qué hora hacerlo. Ejemplo de regla: "de lunes a viernes de 5:00PM a 6:00PM, te sientas en la mesa del comedor para hacer tu tarea, repasar apuntes y organizar la mochila".

2. Dar explicaciones y motivar

Es importante que le expliques el motivo detrás de la regla, o sea, el porqué es importante limpiar su recámara, hacer a tiempo las tareas, etc., y motivarlo a cumplir las reglas, haciéndole ver los beneficios que obtendrá no solo para él como persona, también cómo está contribuyendo a la funcionalidad de la familia.

3. Determinar las consecuencias por incumplimiento de reglas

Funciona mejor en adolescentes que las consecuencias sean dar acciones o tareas a realizar, y no retirar privilegios como dispositivos electrónicos. Debes tener una lista de consecuencias y cuando falle a una regla, tomar de la lista la consecuencia a cumplir y no "inventarla" en el momento.

4. Comprender y negociar

Los adolescentes también necesitan sentir que se les escucha y se tiene en cuenta su opinión en relación a la regla. Hay adolescentes que les da asco lavar los baños o trastos, y cada vez que lo obligas a realizar la regla, termina regañado y frustrado. Por ello, es importante abrir un espacio de diálogo con tu adolescente para escuchar su argumento, y con empatía llegar a un acuerdo nuevo.

5. Reconocer y recompensar

Es importante reconocer y recompensar el comportamiento responsable de tu hijo adolescente cuando cumple las reglas en casa:

"Estoy orgulloso de ti por cumplir con tus responsabilidades en casa de manera eficiente."

"Gracias por ser tan responsable y comprometido con tus quehaceres."

"No creas que no me doy cuenta de tu dedicación, es realmente admirable."

"Me da muchísimo gusto ver cómo asumes tus responsabilidades en casa."

Frases como estas, refuerzan el comportamiento positivo y le anima a seguir cumpliendo sin frustrarse. **M**

“

FUNCIONA mejor en adolescentes que las consecuencias sean dar acciones o tareas a realizar, y no retirar privilegios como dispositivos electrónicos. Debes tener una lista de consecuencias y cuando falle a una regla, tomar de la lista la consecuencia a cumplir y no "inventarla" en el momento”

”



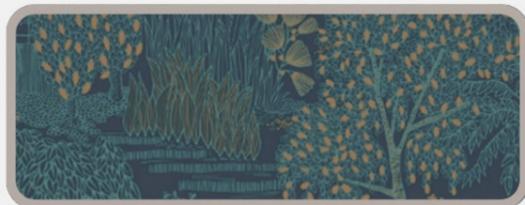
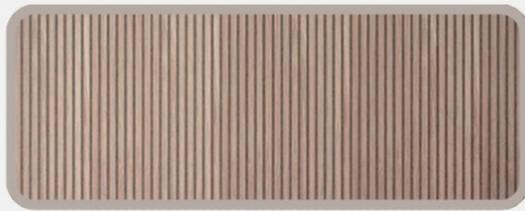


SHEYCA

arquitectura + diseño de espacios

Nuestros servicios

- Decoración de interiores.
- Persianas.
- Cortinas.
- Lambrines.
- Follaje.
- Mobiliario.
- Papel tapiz.



¡Solicita nuestros catálogos!

www.sheyca.com



¡Visítanos!



Bvd Agua Caliente 10750 local 55
(Plaza conquistador) Col. Aviación,
Tijuana, Baja California 22014

¡Contáctanos!



 (664) 499 8638

 info@sheyca.com



SHAKIRA

NUEVAS

LOCALIDADES

Y PRECIOS

LUNES
AGOSTO

11

ESTADIO CALIENTE

TIJUANA

Presentado por:



Vivir es increíble

INVITADO MUY ESPECIAL

PITBULL



LAS MUJERES YA NO LLORAN WORLD TOUR

Patrocinador especial:  Banamex

SHAKIRA.COM

www.eticket.mx



ocesa



3 MESES
sin intereses



ING. MARINA GUERRERO

LA VOZ DE UN LIDERAZGO QUE TRANSFORMA

POR MÓNICA MÁRQUEZ
FOTOGRAFÍA: ANTONIORUIZ.H
STYLING: SANDYJIMENEZSTYLIST



Destacada en el ámbito de las operaciones y el liderazgo en Tijuana durante más de 23 años, empresaria y mamá, la Ing. Martha Marina Guerrero Tirado, COO y socia en RSI de México, es un ejemplo de disciplina, liderazgo y pasión; además de ser una activa impulsora del desarrollo de la proveeduría regional y una líder comprometida con el crecimiento de la comunidad empresarial en Baja California. Originaria de Mazatlán, Sinaloa, vivió sus primeros 19 años junto a sus padres, el ingeniero Ángel Nazario Guerrero y la abogada María del Carmen Tirado. Siendo la mayor de tres hermanas, su vida dio un giro a los 20 años, cuando se vino a vivir sola a Tijuana, ciudad donde más tarde formaría su propia familia al lado de su esposo Carlos Zazueta y sus 3 hijos.

Egresada de Ingeniería Industrial del Tecnológico de Culiacán, la Ing. Marina empezó a trabajar en la industria maquiladora, mayormente enfocada en la cadena de suministro. En el 2010, tuvo su primer puesto de liderazgo en Covidien (Medtronic) como gerente de operaciones y, posteriormente, gerente de logística.

De ahí le siguieron otros importantes cargos en empresas como Sodiad, Fisher & Paykel y Plantronics. En el periodo de pandemia, decidió retirarse y abrió su propia compañía de consultoría Conglomerado Jamec.

“Cuando abro mi compañía, conozco a Enrique Cohen y empiezo a trabajar en RSI de México como directora de Planeación Estratégica y un año después, me convierto en socia cuando ya tenía la dirección de Operaciones. Mi puesto es de COO y tomando en cuenta los planes de negocios, la idea es tomar la dirección general de la compañía”, explicó la Ing. Marina Guerrero, quien además cuenta con una maestría en Ingeniería Industrial.

Cabe destacar que en RSI de México hay tres giros de negocio: manufactura de etiquetas, comercializadora y planta de software.

UN CAMINO DE CAMBIOS

Con una trayectoria de más de 23 años en Gestión de Operaciones y Liderazgo Transformacional, la Ing. Marina Guerrero ha forjado su experiencia en importantes empresas. Estos años no solo la han consolidado profesionalmente, sino que la han llevado a superar grandes desafíos, destacando su notable capacidad de adaptación y cambio constante.

“Uno de los retos más importantes es tener la apertura y la capacidad del cambio, porque considero que Tijuana es una ciudad en constante movimiento, tiene cambios abruptos que muchas veces no tienen que ver con México ni Estados Unidos. Los retos han sido de liderazgo, el tener bajo nuestro cuidado a personas de todos lados, con diferentes talentos y tener la capacidad de cambio de nosotros los líderes para adaptarnos, entenderlos y ayudarlos a trascender. Ahora como empresaria, el tener siempre la apertura para estar disponible, cuidar y servir”, puntualizó.

APRENDIZAJE Y DISCIPLINA

Si bien, han sido años de retos, también han sido de aprendizajes, especialmente el reconocer que el bienestar personal siempre debe ser la prioridad.

“El aprendizaje que me ha costado más dolor de cabeza es entender que primero estoy yo; muchos años quise dar lo mejor de mí, quería dar todo y nadie me lo pedía, no quería fallar en nada. Entré a terapia y empecé a entender que era mucho mío y la mayor enseñanza es tomar la decisión

y decir qué quiero, dónde estoy y desde ese momento autoliderarme”, compartió.

“A mí me ayudó mucho la pandemia, había una voz que me decía que algo no estaba bien, aprendí a escucharme, eso me ha ayudado a tener el balance y a entender que no puedo hacer todo. Soy una persona muy disciplinada, esto es una de las fortalezas que me han ayudado a tener

el balance. Me gusta confiar mucho en mi equipo de trabajo, él tiene que ser mejor que yo, estoy aquí para cuidarlo”, puntualizó la también empresaria enfocada en impulsar el desarrollo de la proveeduría regional.

LÍDER DE PROVEEDURÍA

Actualmente, la Ing. Marina Guerrero es Titular del Comité de Contract Manufacturing en DEITAC, Consejera y parte del Comité de Proveeduría en Canacintrá, subtitular de la Comisión de Mujeres de Canacintrá, titular del Comité del Trompo y la industria, así como Con-

sejera en el mismo y en IDEAMX.

“Participar en esto me ayuda mucho a ver las necesidad que tenemos en la sociedad, cómo ayudar a los profesionales, a los jóvenes que van saliendo y a los nuevos empresarios. Estamos en un territorio próspero y muy bendecido, y lo que necesitamos es conocimiento y apoyo. El poder ayudar a empresas pequeñas a lograr lo que hemos logrado en RSI de México es un sueño”, expresó.

Para finalizar, la empresaria dijo que “estamos en una era muy privilegiada, llena de información y libertad; considero que depende de cada uno de nosotros salir adelante, es un buen momento con tanta información, libros y facilidades el poder avanzar si nos lo proponemos y nos enfocamos en lograrlo”. ■

Artículo indispensable: mi agenda

Música favorita: Daniel Boaventura

Libro favorito: Cien Años de Soledad de Gabriel García Márquez

Mayor debilidad: la comida
Mayor fortaleza: mi disciplina y constancia

Frase favorita: “el tiempo pasa lo uses o no; es mejor usarlo”

“

Uno de los retos más importantes es tener la apertura y la capacidad del cambio, porque considero que Tijuana es una ciudad en constante movimiento, tiene cambios abruptos que muchas veces no tienen que ver con México ni Estados Unidos. Los retos han sido de liderazgo, el tener bajo nuestro cuidado a personas de todos lados, con diferentes talentos y tener la capacidad de adaptarnos, entenderlos y ayudarlos a trascender

”

OLIVIER CASANOVA

UNA LÍDER EN TRANSFORMACIÓN EMPRESARIAL

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Hoy en día, el panorama empresarial se enriquece con la creciente presencia de mujeres que, al frente de importantes organismos, elevan el papel femenino a nuevas cimas. Un ejemplo claro de este liderazgo transformador es la licenciada Olivier Casanova Navarrete, actual directora general del Club de Empresarios de Baja California.

Con más de 25 años dedicada al sector hotelero a través de un alto grado de hospitalidad y servicio al cliente, su gestión no solo la posiciona como una figura clave en el ámbito empresarial de la región, sino que también la convierte en un referente de innovación y transformación, demostrando la capacidad y visión de la mujer en roles de alta dirección.

Uno de los logros más destacados de su carrera fue la creación de un modelo de negocio híbrido que combina hotelería, rentas a largo plazo y tiempo compartido. En este proyecto y, a través de una dedicación constante y liderazgo, se tradujo en un complejo turístico de lujo con 195 suites, que ha sido sede para producciones de televisión reconocidas.

"Este desafío me permitió poner en práctica mis habilidades de liderazgo y mi capacidad para innovar en un sector competitivo, lo que ha sido



fundamental para mi trayectoria y mi rol actual en el Club de Empresarios de BC", compartió la Lic. Olivier Casanova Navarrete, quien es oriunda de Guadalajara, Jalisco.

Liderar desde el 2023 un club compuesto principalmente por hombres ha sido un reto significativo, aseguró, aún

en esta era de equidad de género, seguimos luchando por demostrar las capacidades que como mujeres tenemos en el ámbito empresarial.

"Este reto no solo ha sido una prueba, sino también un camino de aprendizaje constante. Creo firmemente que los hombres han marcado el camino e im-

pulsado grandes logros a lo largo del tiempo y, hoy en día, estamos aquí para colaborar y aprender mutuamente de nuestras fortalezas".

Para abordar estos desafíos, ha trabajado en fomentar un ambiente de diálogo y respeto, donde todos los miembros puedan sentirse valorados y escuchados, independientemente de su género. De igual manera, ha implementado iniciativas que promueven la inclusión y el desarrollo profesional, lo que permite aprovechar las diferentes perspectivas y experiencias en el club", expresó.

"Sin duda, ser mujer en esta posición influye, ya que me motiva a perseverar y demostrar que podemos liderar con eficacia. Este enfoque ha facilitado un clima más colaborativo, donde todos podemos aprender y crecer juntos".

RECOMPENSAS DE SU PROFESIÓN

En el plano profesional y personal, dijo que la mejor recompensa que ha recibido radica en construir un entorno donde todos puedan sentirse fortalecidos para alcanzar su máximo potencial.

"En mi trayectoria, he tenido la oportunidad de liderar equipos y colaborar con personas de diversas perspectivas y experiencias. Cada desafío que enfrente se convierte en una oportunidad de aprendizaje, lo que me permite crecer tanto en mis habilidades profesionales como en mi autoconocimiento", puntualizó la licenciada en Ciencias en Administración de Empresas.

Ser líder de una organización empresarial requiere de organización y equilibrio tanto en el plano profesional como personal. "Para mí, equilibrar la vida personal y profesional es un proceso que requiere intencionalidad y flexibilidad. La clave está en definir prioridades claras, establecer límites saludables y delegar confianza en mi equipo. Además, dedico tiempo al autocuidado mediante actividades que me rejuvenecen y busco apoyo en redes de mujeres líderes, lo cual enriquece mi perspectiva. Ser adaptable ante cambios y aprender a ajustar planes también es fundamental".

UNA MUJER CON VALORES

Los valores son un pilar que guía y fortalece la vida de las personas, en el caso de la directora del Club de Empresarios BC, la lealtad, la integridad y la justicia son los valores que la de-

“
VEO EL FUTURO del emprendimiento como un escenario lleno de oportunidades y evolución constante. En los últimos años, hemos sido testigos de un crecimiento notable en la creación de nuevas empresas, impulsado por tendencias clave como la sostenibilidad, la digitalización y el compromiso con el bienestar social. Estas tendencias abren espacios donde los emprendedores pueden marcar la diferencia”
”

finen, la brújula que la orienta en cada decisión y acción que toma; la ayudan a construir relaciones sólidas, a actuar de manera responsable y a luchar por lo que es correcto.

"La lealtad representa mi compromiso con las personas y las causas en las que creo. Para mí, ser leal significa apoyar y respaldar a mis colegas, amigos y seres queridos, creando relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo. Me esfuerzo por ser coherente entre mis acciones y mis principios, lo que me permite tomar decisiones éticas y responsables.

"Por último, valoro profundamente la justicia, este valor me motiva a defender mis derechos y los de los demás. La búsqueda de la justicia me impulsa a ser un agente de cambio comprometido con la construcción de un mundo más equitativo y solidario", puntualizó.

EL PAPEL DEL CLUB DE EMPRESARIOS

"Ve el futuro del emprendimiento como un escenario lleno de oportunidades y evolución constante. En los últimos años, hemos sido testigos de un crecimiento notable en la creación de nuevas empresas, impulsado por tendencias clave como la sostenibilidad, la digitalización y el compromiso con el bienestar social. Estas tendencias abren espacios donde los emprendedores pueden marcar la diferencia", expuso. Actualmente, los consumidores buscan marcas que, además de ofrecer productos o servicios de calidad, tengan un propósito claro y generen un impacto positivo en la comunidad.

"El club de empresarios juega un papel fundamental en este escenario, ya que impulsa la colaboración, fomenta la innovación y proporciona una plataforma para compartir conocimiento y recursos. Juntos, podemos fortalecer el ecosistema empresarial, potenciar ideas disruptivas y apoyar a los emprendedores en su camino hacia el éxito", expuso.

"En un mundo lleno de desafíos, la fuerza y el liderazgo de las mujeres brilla con una luz poderosa e inspiradora. Cada una de nosotras tiene la capacidad de elevar a las demás, ya sea con palabras de apoyo, gestos de bondad o compartiendo nuestras historias de resiliencia y éxito. Cuando nos apoyamos unas a otras, no solo transformamos nuestras vidas, sino también impactamos positivamente a quienes nos rodean y a las futuras generaciones.

"Sigamos impulsando un entorno donde cada mujer se sienta valorada, escuchada y motivada para alcanzar sus sueños, porque cuando nos unimos, somos imparables y podemos transformar el mundo, una mujer a la vez", concluyó. ■

EN BREVE ARTÍCULO INDISPENSABLE:

protector solar
MÚSICA FAVORITA: de todo un poco.
LIBRO FAVORITO: Live like a Monk de Jay Shetty
MAYOR DEBILIDAD: el queso
MAYOR FORTALEZA: mi liderazgo
FRASE FAVORITA: "en medio de la dificultad, se esconde la oportunidad".

FERNANDO PADILLA UN LÍDER VISIONARIO

POR MÓNICA MÁRQUEZ

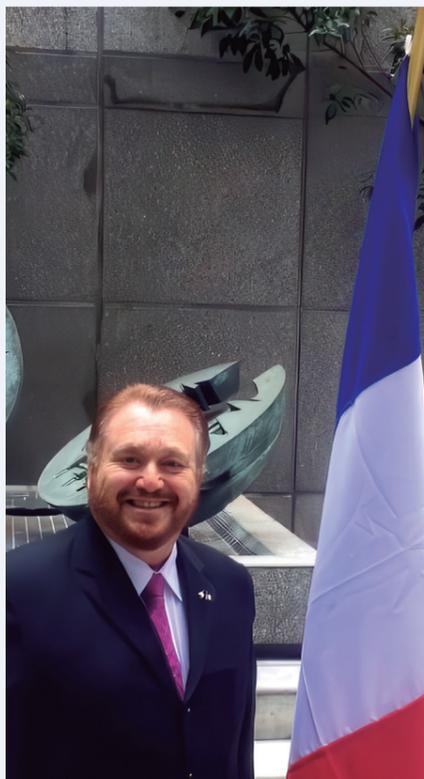
Este mes, nuestro hombre destacado es un visionario líder y experto en desarrollo organizacional con una amplia trayectoria internacional, destacando como Master Trainer certificado para empresas de la talla de Disney y Coca-Cola y demostrando su habilidad para transformar equipos, nos referimos a Fernando Padilla Fitch, un gran señor que durante 32 años sirvió con dedicación como cónsul honorario de Francia en Tijuana.

En la región, don Fernando es un hombre muy conocido, querido y respetado por muchos, padre de 2 hijas y abuelo de 2 nietos; que si bien no nació en Tijuana sino en la Ciudad de México, llegó a los 4 años a esta ciudad junto con sus padres el ing. Armando Padilla (fundador de Canacina) y la sra. Ofelia Fitch.

“Mi familia tenía las embotelladoras Coca-Cola, Seven Up, Tropicana, Califrut y mi abuelo Miguel Padilla (fundador de la CANACO) dijo: “hay que abrir en Distrito Federal” y ahí nacimos 5 de 8 hermanos, yo fui el segundo”, compartió Fernando Padilla.

SUS INICIOS PROFESIONALES

Egresado de la escuela de Negocios del Tecnológico de Monterrey, su vida profesional inició con un gran acierto, ya que se convirtió en el primer director de OXXO.



“
SI HOY CONOZCO
a alguien, quisiera
tener la capacidad y
el conocimiento para
ayudarlo a ser mejor
”

“En el Tec de Monterrey fui reclutado por el grupo VISA; me tocó entrar a un grupo de jóvenes que nos hacíamos cargo de todo lo que tenía la empresa que no fuera cerveza, en ese entonces era un chamaco. Surge el proyecto de la embotelladora, que ahora se convirtió en Coca Cola, en paralelo empezamos a armar lo que sería el OXXO, un canal de distribución llamado tiendas de conveniencia”, recordó.

Con tan solo 26 años, fue el pionero del proyecto cuando se inició el concepto de tiendas de conveniencia en el grupo VISA y que se convirtió en Oxxos en el grupo FEMSA, agregó; sin embargo, el éxito se vio marcado por una devaluación en el periodo de Echeverría.

Dijo que posteriormente, estuvo como Director de Desarrollo Organizacional y RH de Kenworth y nuevamente llegó otra devaluación, por lo que decidió irse a Estados Unidos a estudiar una maestría en Psicología Organizacional.

A los 29 años, se desempeñó como consultor en Centroamérica y Sudamérica, presentándosele la oportunidad de presidir la Dirección de Desarrollo Organizacional del Grupo Vid y luego de Colgate Palmolive y Hoteles Krystal.

MÁSTER EN LIDERAZGO

Actualmente, lidera su propia firma de consultoría, Fernando Padilla Fitch y Asociados, en colaboración con el Center of Leadership Studies. Esta alianza estratégica le ha permitido consolidarse como Máster Trainer internacional, impartiendo programas de liderazgo en España, Chile, Uruguay, Bolivia, Argentina, República Dominicana, Colombia, Panamá, Perú, Costa Rica, Venezuela, Brasil y México. Su experiencia también

incluye haber sido Máster Trainer para el Programa de Liderazgo de Ericsson para el Mundo Hispano.

“Vamos a hacer un liderazgo en valores, esto es súper importante, porque los puedo entrenar, pero si su virtud o visión no va de acuerdo a mis valores, no me interesa. El bien debe ser tanto para la empresa como para lo que nosotros llamamos el seguidor y tiene que ser un ganar, ganar para los dos”, puntualizó.

32 AÑOS COMO CÓNsul

Como parte de su amplia experiencia, durante 32 años se desempeñó como cónsul honorario de Francia en Tijuana, un cargo que nunca se imaginó que ocuparía.

“Yo no tenía la intención de ser cónsul de Francia ni de nada en la vida; la historia data de que un día andaba de viaje por España y me fui al puerto de Cádiz a tomar un vaporetto porque tenía ganas de conocer Marruecos. Cuando llego a mi destino, al bajar del barco había una nube de árabes que me querían vender algo; veo un taxi y me aviento y alguien más se avienta conmigo huyendo de lo mismo”.

Este compañero de taxi era Jacques Chirac, ahora ex presidente de la República Francesa, con quien gracias a esta coincidencia, destino o como queramos llamarle, se convirtió en un muy buen amigo que en 1990 lo invitó a ser cónsul honorario de Francia.

“El principal desafío en estos 32 años fue entender la función y el alcance que hace un consulado; es un honor representar a un país y todo lo que trae consigo, todo el bagaje que significa para el mundo, principalmente para México. La responsabilidad de representar a un país tan hermoso para mí fue un privilegio”, compartió.

Cabe destacar que don Fernando también fue presidente nacional de la Asociación de Cónsules Honorarios de la República Mexicana.

SALUD Y ENERGÍA, SU MAYOR ENSEÑANZA

En cuanto a su mejor enseñanza a lo largo de su trayectoria profesional, dijo que es contar con salud y energía para ayudar a México, particularmente a Tijuana.

“Soy consejero de muchas asociaciones que ayudan a niños, mujeres, rehabilitaciones; lo que hago es que enseño



EN BREVE

ARTÍCULO INDISPENSABLE: cepillo de dientes
MÚSICA FAVORITA: Beatles y música clásica
LIBRO FAVORITO: Érase un Hombre Pentafacico de Emma Godoy
MAYOR DEBILIDAD: soy muy sentimental
MAYOR FORTALEZA: persistente
Frase favorita: “el cambio es inevitable, el crecimiento es opcional”

el liderazgo y ayudo con mi experiencia”, expuso don Fernando, quien también disfruta de hacer teatro.

Dijo que la clave de su éxito es hacer las cosas con amor. “Si hoy conozco a alguien, quisiera tener la capacidad y el conocimiento para ayudarlo a ser mejor”.

El legado que le gustaría dejar es ayudar a las personas a que aspiren a ser una mejor versión de ellas.

“A las nuevas generaciones les aconsejo que decidan quién va a ser su líder y el primero que les aconsejaría es Dios. Sigam un ejemplo de legado y principios, la espiritualidad es muy importante”, concluyó.

MUJERES Y DERECHO MES DE LA ABOGACÍA

“El papel de la mujer en la abogacía en México es clave para construir una justicia más equitativa, aportar perspectivas inclusivas y abrir camino a nuevas generaciones con liderazgo, ética y compromiso social”



COORDINACIÓN: LIC. KARLA V. RENTERÍA A. | FOTOGRAFÍA GARAGE STUDIO

| CREACIÓN DE CONTENIDO: JAZMÍN RODRÍGUEZ | FASHION STYLE: SANDRA JIMÉNEZ. | LOCACIÓN: HOTEL CITY EXPRESS PLUS



Lic. Gina Villalobos

PRESIDENTA DE LA BARRA ESTATAL DE ABOGADAS LÍDERES DE BAJA CALIFORNIA /EMPRESA: VA LITIGIO ESTRATÉGICO S.C.

“Estoy convencida que desde Baja California necesitamos seguir avanzando en incorporar la perspectiva de género en cada sentencia, de todas las instancias, digitalizar juicios para acelerar procesos, garantizar defensoría gratuita real, y vincular estrechamente el derecho con políticas sociales que ataquen la raíz de la desigualdad. También, urge que la ética deje de ser asignatura opcional: sin integridad, cualquier reforma queda en letra muerta para la ciudadanía.”

REDES:
IG: Ginavigon
FACEBOOK: Gina Villalobos

DHC. MTRA. Josefina Orozco

EMPRESA: INTERNATIONAL CONSULTING LAW GROUP / DIRECTORA./SECRETARIA GENERAL DE LA BARRA ESTATAL DE ABOGADAS LÍDERES DE BAJA CALIFORNIA

“Es crucial garantizar acceso igualitario a la justicia, fortalecer la independencia judicial y erradicar la corrupción. Además, se deben impulsar políticas con enfoque de derechos humanos, perspectiva de género e inclusión de comunidades marginadas, asegurando representación legal efectiva para todos, especialmente los más vulnerables, solo así lograremos una justicia verdaderamente equitativa en México.”

REDES:
FACEBOOK: AbogadaJosefinaOrozco/
abogadaorozcoyassociados
IG: /josefinaorozcol/
PÁGINA WEB: www.orozcointernationallawoffice.com



Mtra. María Adolfinia Escobar López

SOCIA FUNDADORA Y VICEPRESIDENTA DE LA BARRA ESTATAL DE ABOGADAS LÍDERES DE BAJA CALIFORNIA/EMPRESA: TENOSA BC.

“El estado mexicano debe garantizar la implementación de leyes que cumplan con los fines de justicia, certeza jurídica, bien común y paz social. En esa virtud, requerimos seguir apostando por normas jurídicas y programas en los tres niveles de Gobierno que atiendan la solución de conflictos mediante la negociación, el arbitraje, la conciliación y la mediación, como herramientas centrales y obligatorias ante cada petición ciudadana de justicia contra el arbitrario.”

REDES:
FACEBOOK: mariaadolfinia.escobarlopez
PÁGINA WEB: www.instagram.com/mariaadolfiniaescobarlopez

DRA. Dulce Valdez Valerio

VALDEZ VALERIO Y ASOCIADOS
CEO Y DIRECTORA, DOCENTE UNIVERSITARIA, GESTORA SOCIAL Y POLÍTICA
/ SOCIA FUNDADORA DE LA BARRA EN TIJUANA

“El mayor desafío enfrentado como mujer en el campo del derecho es abrirme camino en un entorno legal y político competitivo. Lo he superado con carácter, empatía y resultados. Hoy, soy una abogada que transforma vidas, conecta con las personas y representa con dignidad. La política, la docencia y el derecho son las herramientas con las que sirvo y construyo justicia social.”

REDES:
FACEBOOK: DULCEJANETHVALDEZ



MTRA. Lupita Ibarra Luquín

DESPACHO IBARRA Y ASOCIADOS/ CEO Y DIRECTORA LITIGANTE
/SOCIA FUNDADORA DE LA BARRA EN PLAYAS DE ROSARITO

“Como abogada, sé que no basta con defender, hay que transformar. Es vital romper estereotipos que aún colocan a la mujer en roles limitantes, sigamos visibilizando nuestro liderazgo y capacidad de incidir en decisiones trascendentales. Leyes que escuchen, procesos más ágiles y accesibles, y una verdadera protección para mujeres, niñas y familias vulnerables. La equidad se construye cada día desde nuestra trinchera.”

REDES:
FACEBOOK: /lbarrayasociados
IG: /liclupitaibarra/



MTRA. Rosario Campos Pasillas

PODER JUDICIAL DE BAJA CALIFORNIA/ MEDIADORA CERTIFICADA,
CATEDRÁTICA UNIVERSITARIA, DELEGADA EN MEXICALI DE LA BARRA
ESTATAL DE ABOGADAS DE BAJA CALIFORNIA

“Considero que requerimos un sistema judicial independiente, accesible y transparente. Con un entorno social que empodere a la ciudadanía y reduzca las brechas de desigualdad, se logra promoviendo desde la educación básica campañas sobre sus derechos humanos y cómo hacerlos valer. Combatir la pobreza y marginación para que el acceso a la justicia no dependa del dinero o clase social, así como crear programas que integren servicios legales en comunidades vulnerables.”

REDES:
FACEBOOK: /rosario.campos.7127
IG: /rosario.campos.7127



LIC. Mónica Alfaro Reyes

V & A LITIGIO ESTRATÉGICO/ SOCIA FUNDADORA/SOCIA FUNDADORA
Y DELEGADA DE LA BARRA EN TECATE

“Uno de los mayores desafíos que he enfrentado como abogada ha sido lograr justicia en un sistema que, en ocasiones, favorece automáticamente a grupos considerados vulnerables. En un caso laboral, representé a un empleador acusado injustamente por un ex trabajador reincidente en demandas similares. Superar esta situación exigió estrategia, ética y claridad para mostrar a mi cliente cómo opera el sistema; recordándome que ejercer el derecho es también resistir con dignidad.”

REDES:
FACEBOOK: www.facebook.com/mony.alfaro.77
IG:@MonyAlfaroReyes licmonicaalfaroreyes@gmail.com

DRA. Catalina Mondragón Bibiano

GRUPO PARÍS/DIRECTORA DE OPERACIONES Y ASESORÍA JURÍDICA/ SOCIA
DE LA BARRA EN ENSENADA

“Desde una perspectiva femenina, urge una justicia con enfoque de género, que reconozca las desigualdades estructurales que vivimos. Necesitamos leyes más accesibles, defensorías eficaces y jueces capacitados en derechos humanos. Solo así, las mujeres podremos acceder a una justicia real, que no nos revictimice y que garantice equidad, dignidad y protección efectiva. Una justicia equitativa no se logra solo con reformas en papel, sino con voluntad institucional y presión social para transformar el sistema desde sus raíces.”

REDES:
FACEBOOK: catalina.mondragonbibiano



LIC. Deyanira Ocaña Valenzuela

ABOGADA LITIGANTE/ SOCIA DE LA BARRA EN LA DELEGACIÓN TIJUANA

“La mayor dificultad enfrentada como abogada ha sido poder integrarme a litigar en el área penal derivado a que está mayor visto que sean los hombres los que predominen en esa rama del derecho. Aún en la actualidad, se viven grandes rasgos de discriminación de género: la forma en la que nos ven a las mujeres en esa área, el que tomen con seriedad y profesionalismo mi trabajo.”

REDES:
FACEBOOK: deyanira.valenzuela.5
IG:/deyanira1010/

MARITZA ISABEL

HACE DEL ARTE SU VIDA



”
TOMO EL
LÁPIZ, el cuaderno y
empiezo con bocetos;
seguido, realizo los
trazos a los que
les agrego mi sello
particular que llevan
todas mis pinturas.
Después de crear la
primera idea, los paso
al canvas. Me alimenta
pintar, hacer acuarela
y dibujar casi todos
los días

“



POR SANTA FÉLIX

En esta edición, tenemos el privilegio de adentrarnos en el fascinante mundo de Maritza Isabel, una destacada artista tijuana cuya trayectoria es un testimonio de pasión, perseverancia y talento. Desde sus inicios en la Casa de la Cultura Altamira hasta la consolidación de su propio estilo, Maritza nos compartirá los hilos que tejen su proceso creativo, sus inspiraciones y su visión del arte contemporáneo.

Maritza inició en el arte a los 16 años mientras estudiaba Historia del Arte y Diseño en la Casa de la Cultura Altamira, lugar donde también formó parte del grupo Círculo de Arte 15 y Centenario de Tijuana, así como del Taller de Serigrafía, el cual le dio la oportunidad de participar en la primera exposición en 1979, siendo esta el inicio de una larga trayectoria en el mundo de las artes.

Fue en el 2000, después de dedicarse de tiempo completo a ser mamá, que retomó su carrera en las artes plásticas, participando en una exposición colectiva en el Colegio de la Frontera Norte, la cual está compuesta por monotipos realizados en Art Graphics L.A y fue adquirida por el COLEF.

En 2005, Maritza Isabel dio un gran paso al abrir su academia de arte "Colorarte" en la colonia El Mirador. Años después, compartió su pasión enseñando pintura en la Casa de Cultura Playas de Tijuana. Finalmente, consolidó su trayectoria al registrarse como pintora independiente bajo el nombre de Maritzaisabel_Art.

SU PRIMERA OBRA

La artista plástica dijo que la primera obra fue una pintura al óleo combinada con carbón. Esta pieza no solo le permitió participar en su primera exposición, sino que también le abrió las puertas a una trayectoria internacional, llevando su arte a países como España, Francia, Italia, Mónaco, Suiza, Alemania, Austria y Chefchaouen, en Marruecos.

Su proceso creativo depende del trabajo que vaya a realizar, ya que cuando es una comisión la realiza de acuerdo a las necesidades del cliente, mientras que, si es para una exposición, tiene la oportunidad de utilizar diferentes técnicas.

"Tomo el lápiz, el cuaderno, y empiezo con bocetos; seguido realizo los trazos a los que les agrego mi sello particular que llevan todas mis pinturas. Después de crear la primera idea, los paso al canvas. Me alimenta pintar, hacer acuarela

y dibujar casi todos los días", compartió.

Su inspiración surge de la botánica, las personas y las flores, así como del entorno en el que se encuentra. A menudo, incorpora un elemento representativo del lugar en sus obras, desde hojas del Central Park en Nueva York hasta arena de África, creando una conexión única con cada sitio.

ESTILO CONTEMPORÁNEO

De acuerdo con Maritza, su estilo contemporáneo se refleja en cada una de las obras, por la diversidad de técnicas, elementos y temas que aborda en cada una de ellas. Sin embargo, su habilidad en el trazo arquitectónico y delicada forma lineal siempre prevalecen en sus obras, para deslizarse por una figura humana, la playa, las flores y los frutos, creando obras de arte que nos enamoran la vista y nos alimentan el alma.

Las obras se distinguen por su originalidad, así como sus creaciones únicas e irrepetibles, contando cada obra con el mismo certificado de autenticidad que confirma su creación.

Mencionó que admira a diferentes artistas por sus técnicas y habilidades en las artes plásticas, así como por el uso de la luz y sombra del pintor y grabador Neerlandés Rembrandt. También admira al pintor francés Claude Monet, por el uso de sus flores y colores, así como al pintor mexicano Rufino Tamayo, quien es un gran ejemplo por su movimiento muralista y su propuesta artística que combinaba elementos de la tradición precolombina con influencias del arte moderno europeo.

SUS OBRAS POR EL MUNDO

Las piezas de arte de Maritza Isabel se encuentran en diferentes partes del mundo. Actualmente, cuenta con obras en Allec Petrescu Gallery de San José del Cabo B.C.S., así como en Yerbabuena Concept de Tijuana B.C., en Adelman Fine Art Gallery de San Diego EE.UU. y en Barrio Meshica de París FR.

"Apoyen a los artistas, visítenlos y conózcanlos porque hay mucha creatividad y, sobre todo, consuman obra de Baja California y háganse coleccionistas de arte bajacaliforniano. 📍

CONTACTO
INSTAGRAM:
maritzaisabel_art



EL LEGADO VIBRANTE DE ARIANA ESCUADERO

POR JAIME CHÁIDEZ BONILLA

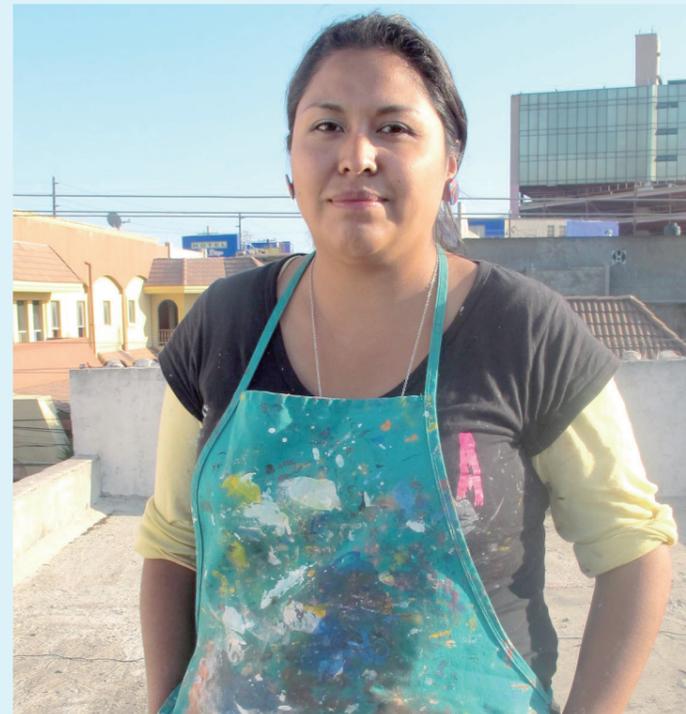
Este domingo 1 de junio se confirmó la muerte de la pintora tijuanaense Ariana Marisol Escudero Curiel. Desde el pasado mes de enero, a Ariana se le había diagnosticado un cáncer cérvico uterino. En la primera semana de mayo fue internada en el hospital y parecía que se estaba recuperando gradualmente, pero la lamentable noticia comenzó a circular.

La arquitecta Ariana Escudero pasaba largas jornadas al aire libre, contra viento y sol, para finalmente mostrar sus homenajes a conocidos personajes, como el voceador Pepe Nacho, el escritor Carlos Monsiváis y el maestro Rubén Vizcaíno Valencia, entre otros. Era una mujer dedicada 100 % al muralismo. Siempre sorprendía con distintos trabajos en diferentes puentes y paredes de Tijuana.

SUS MURALES

En 2011, por ejemplo, hizo una reproducción fiel de Pepe Nacho, Tello Martínez Miranda, un popular voceador que vende periódicos a la altura del puente de la calle Segunda. La reproducción gigante de este voceador se advierte con su característica nariz roja y gran sombrero, al tiempo que muestra un ejemplar del periódico El Mexicano con un amable titular: "No goza de lo que tiene, por ansia de lo que espera".

En 2012, Ariana volvió a sorprender con la realización de un mural dedicado al mítico escritor mexicano Carlos Monsiváis ("Amor perdido"), en la calle Primera del centro de Tijuana. Durante varias semanas, la muchacha emprendió jornadas de trabajo que la mantuvieron delineando los símbolos que caracterizaron la vida de Monsi: gatos, la familia Burrón, Tin Tan, Tongolele, sus amigos tijuanaenses y una de sus frases clásicas: "Soy un gato sin



gracias y sin siete vidas".

Entrevistada en aquella ocasión dijo: "Para mí es muy importante este trabajo por el tipo de personaje que estoy pintando. Además de ser el mural más grande que he realizado en mi carrera, es un tema que será visto a nivel nacional. Tengo entendido que el señor Monsiváis solo está en otro mural en la ciudad de México, al lado de la Familia Burrón. Por eso, estoy enfocada en realizar un buen trabajo y lo estoy disfrutando; es un gran reto lograr plasmar la esencia del escritor y otro, el andar trepada en los andamios durante todo el día".

MURAL DEDICADO A RUBÉN VIZCAÍNO VALENCIA

Hace unos años, en el marco de los festivales de cultura Jornadas Vizcaínas y Tijuana Interzona, Ariana inauguró un gran mural dedicado a Rubén Vizcaíno Valencia. Nuevamente, durante un mes, Ariana soportó el fuerte sol, arrebatados vientos y el clima cambiante, para ir detallando la figura del maestro universitario.



”
La arquitecta era una mujer dedicada 100% al muralismo. Siempre sorprendía con distintos trabajos en diferentes puentes y paredes de la ciudad
“

"Había maestros que se acercaban para decirme que habían conocido a Vizcaíno y me contaban anécdotas de él; y también había alumnos que me preguntaban quién era el personaje que estaba pintando" expresó la artista tijuanaense.

En el mural de Vizcaíno se aprecian varios detalles que formaron parte de este personaje que vivió en Tijuana de 1959 a 2004. Uno de sus libros, el logotipo del Seminario de Cultura Mexicana, su cámara fotográfica, la Reina Calafia, la portada del suplemento cultural IDENTIDAD y una de sus frases: "A orillas del río Tuxpan escuché por primera vez la palabra Tijuana".

PARTE DE SU LEGADO

Otro de los murales de esta joven, egresada del Instituto Tecnológico de Tijuana, pueden ser observados en el malecón de Playas de Tijuana, en la colonia Camino Verde y en la colonia Alemán. En Playas de Tijuana pintó a un trío característico de música norteña (Cuando me besas de todo me olvido); en la colonia Camino Verde dibujó a una familia de origen humilde que forma parte de un proyecto social que ha regenerado visualmente el lugar; y en la colonia Alemán, su mural está dedicado a la protección de animales, junto a una veterinaria del lugar.

Ha muerto la muchacha que pintaba murales en Tijuana. Descansa en paz, Ariana, descansa. **M**



16vo. FORO MUJER ACTUAL

Legado

que trasciende

MARTES
30
septiembre
2025

Sala Federico
Campbell CECUT

A PARTIR
8:30
am

ENTRADA GRATUITA
EDICIÓN PRESENCIAL



BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

ECONOMÍA
Secretaría de Economía e Innovación



CDT | Consejo de Desarrollo Económico de Tijuana



FIDEM
Fideicomiso Empresarial del Estado de Baja California



telcel



RENDICHICAS



CODEBA

PrimeLine earth

PrimeLine



INSTITUTO ingenuos



CAZU
CONSTRUCCIONES



SHEYCA

BOSGRAF
BURO DE SERVICIOS GRAFICOS DIGITALES

Nivel estratégico



DIRECTORIO AZUL



el.mexicano



BORDERLESS

urbanus

BIEN INFORMADO

CAMPESTRE

Sintesis

RadioFórmula

BEYOND BORDERS



Infobaja



uniradioinforma

GenteBonita

YO VAMO TIJUANA



NEWS BORDERS



Celebrando Latina



REVISTA BINACIONAL

IBERO TIJUANA

TE AYUDA A ALCANZAR TUS SUEÑOS

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Si estás a punto de graduarte de la prepa y aún no has elegido tu universidad, Ibero Tijuana es una opción excelente. Con 42 años de experiencia formando profesionales, esta universidad jesuita de frontera tiene la misión de desarrollarte como una persona competente, compasiva, comprometida y consciente.

Tu formación universitaria debe ir más allá de un título. En Ibero Tijuana, entras para conseguir algo mucho más grande: una experiencia formativa integral que marcará la diferencia. Aunque al final del día todos tendrán un título similar, es tu crecimiento personal y profesional lo que te distinguirá.

"Para qué estudiar en la Ibero: para que encuentres tu propósito más allá de encontrar tu profesión, para que estés en una universidad donde te vamos a tratar como un adulto en formación; Ibero te acompaña de principio a fin, desde que vienes y pides información hasta que encuentras tu primer trabajo", compartió la Mtra. Marysol Castro Guajardo, responsable de Admisiones de IBERO Tijuana.

"El sentido humanista que tiene Ibero Tijuana está enfocado en el ser humano que eres tú y en la sociedad que vas a servir en el momento en que egreses", agregó, "nos preocupa tu persona desde tu espiritualidad, tu ser, tu hacer, el deporte, la cultura, tu salud mental, la alimentación, todo eso forma parte de una experiencia formativa en esta institución".

“
EL SENTIDO humanista que tiene Ibero Tijuana está enfocado en el ser humano que eres tú y en la sociedad que vas a servir en el momento en que egreses; nos preocupa tu persona desde tu espiritualidad, tu ser, tu hacer, el deporte, la cultura, tu salud mental, la alimentación, todo eso forma parte de una experiencia formativa en esta institución
”

MEDICINA, LA NUEVA EN OFERTA EDUCATIVA

En Ibero Tijuana tienen 11 licenciaturas: Administración de Empresas, Administración de Negocios Internacionales, Comunicación, Derecho, Arquitectura, Ingeniería Industrial en Manufactura Inteligente, Ingeniería Mecatrónica, Psicología, Enfermería, Nutrición y Ciencia de los Alimentos, y recientemente, Medicina. Además de 6 posgrados y 6 diplomados.

"Medicina responde no solo al hecho de generar más médicos y médicas en la región, sino a la necesidad que está surgiendo en Baja California, particularmente en Tijuana; el turismo médico ha crecido mucho y hoy por hoy nos hemos convertido en el referente más importante a nivel Latinoamérica, por lo que hacen falta más profesionales de la salud.

"Responde también a la necesidad de una medicina enfocada en el ser humano, pero preocupándonos por el médico que va a ejercer, va a estar muy enfocada a su persona, para que sea un profesional comprometido, competente, compasivo y consciente", puntualizó.

Cabe destacar que la convocatoria estará abierta hasta el 25 de julio. Los requisitos para el proceso de admisión son: copia del acta de nacimiento y constancia de estudios de la preparatoria, o bien, certificado. 

CONTACTO

PÁGINA WEB: www.tijuana.ibero.mx

ibero.mx

WHATS APP (664) 361 05 60 / (664) 218 75 13

FACEBOOK / @Iberotijuana.edu

INSTAGRAM / @IberoTijuana

TWITTER / @Iberotijuana

IBERO
TIJUANA



Somos la **Universidad Jesuita de Frontera** con la misión educativa de formar personas conscientes, competentes, compasivas y comprometidas, capaces de **alcanzar sus sueños** y de contribuir en la transformación de la realidad por un mundo mejor para todas y todos.

Conoce nuestra oferta educativa:

- **11** Licenciaturas
- **6** Posgrados
- **6** Diplomados

Contáctanos:

 (664) 218 75 13

admisiones@tijuana.ibero.mx

Hazlo
Realidad 
  [tijuana.ibero.mx](https://www.facebook.com/tijuana.ibero.mx)



VAWA: LEY DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

POR JOSEFINA OROZCO

VAWA: Ley de Violencia contra la Mujer (por sus siglas en inglés, Violence Against Women Act) es una

legislación en los Estados Unidos que permite a ciertas personas víctimas de abuso, cometido por familiares o parejas, presentar una petición para obtener ciertos beneficios migratorios

sin la necesidad de que su abusador participe en el proceso. Esto es especialmente útil para quienes se encuentran en situaciones de abuso doméstico y, de esta manera, poder obtener permiso de trabajo y, posteriormente, la residencia.

LOS REQUISITOS

Requisitos para solicitar VAWA generalmente incluyen:

CONTACTO
La autora es especialista en Derecho Internacional y Derecho Migratorio
International Consulting Law Group
PÁGINA WEB
www.orozcointernacionalawoffice.com

1. RELACIÓN CALIFICATIVA:
Debes ser el cónyuge, ex cónyuge, hijo o padre de un ciudadano estadounidense o residente permanente que te haya sometido a abuso o crueldad extrema.

2. EVIDENCIA DE ABUSO:
Deberás demostrar que has sido víctima de abuso físico o crueldad extrema.

3. BUENA FE MATRIMONIAL (EN EL CASO DE CÓNYUGES):
Si estás aplicando como cónyuge, debes demostrar que tu matrimonio fue de buena fe, es decir, que no te casaste solamente para obtener beneficios migratorios.

4. RESIDENCIA EN COMÚN:
Deberás mostrar que viviste con el abusador.

5. BUEN CARÁCTER MORAL:
Es necesario demostrar que tienes buen carácter moral, lo cual generalmente se realiza mediante la presentación de antecedentes penales limpios y otras pruebas.

Es recomendable consultar con tu abogado o abogada de inmigración para recibir orientación y apoyo durante el proceso de solicitud de VAWA, ya que cada caso puede tener particularidades que afectan su elegibilidad. ¡Asesórate! 📌



el latino ^{San Diego} usbank

Presenta:

LA CONFERENCIA PARA LATINAS EN ESPAÑOL
MÁS GRANDE EN ESTADOS UNIDOS

Celebrando.
LATINAS

SHEYNNIS
PALACIOS

Conferencista Principal

Miss
Universo
2023

TALLERES,
COMIDA, FIESTA,
EXPO, RIFAS
Y MÁS

SÁBADO, AGOSTO 2, 2025

Gaylord Pacific Resort & Convention Center

1000 H Street, Chula Vista, CA | 9:00 AM A 7:00 PM

SALUD · BELLEZA · NEGOCIOS · FINANZAS

www.celebrandolatinas.com



REGISTRATE
AQUÍ!

Acompañanos para un
día inolvidable

PARA PATROCINIOS:
SALES@ELLATINO.NET

+1(619) 426-1491

+1(619) 779-5521

@celebrandolatinas

LA COCINA DE BAJA ES Y NO ES COCINA FUSIÓN

POR ANA LAURA MARTÍNEZ

Si atendemos al concepto general en el que: la cocina fusión se emplea en gastronomía para indicar la mezcla de estilos culinarios de diferentes culturas como la mezcla de ingredientes representativos de otros países, mezcla de condimentos y/o especias, aplicando prácticas y técnicas culinarias.

El secreto de la preparación está en lograr un balance de colores, cantidades y calidad. La idea de la comida fusión es ofrecer un viaje a través de los platos. La mezcla de sabores ha sido posible por la nueva atracción de los clientes hacia lugares exóticos y lejanos, así como la exponencial unión de poblaciones a través de los años.

EL INICIO DE LA FUSIÓN EN LA COCINA

Con el primer acercamiento del hombre al arte culinario, la conquista de territorios, la inmigración y la actividad comercial comenzó la fusión en la cocina, permitiendo el intercambio de productos, técnicas, métodos y materias primas entre diferentes etnias.

Sin embargo, la primera gran fusión en la gastronomía se dio en el siglo XIII cuando Marco Polo, mercader y explorador veneciano, introdujo a Italia la elaboración de fideos y pastas, luego de descubrir este alimento en su viaje a China, pero fue hasta los años

70's en Estados Unidos cuando el concepto "cocina fusión" se estableció oficialmente gracias a la creatividad de algunos chefs que dieron vida a platos en donde contrastaban los sabores de oriente y occidente, provocando verdaderas sorpresas para el paladar.

Asimismo, se pretende atribuir su nacimiento a este país debido a la gran mezcla de culturas y etnias que lo conforman y que le dio origen: cada uno de sus inmigrantes, tratando de recrear su propia gastronomía natal con ingredientes locales, a veces muy distintos.

Esta cocina requiere obviamente de un conocimiento profundo de varias cocinas regionales o de un equipo multi-étnico para su elaboración. Su resultado es usualmente atrevido y dependerá de la capacidad creadora del chef involucrado.

Se sustituye un ingrediente de una cultura en un platillo de otra cultura; otra forma es mezclar técnicas culinarias distintas. Se habla del enriquecimiento cultural de la cocina gracias, sobre todo, a la convivencia en las grandes ciudades de cocinas de las diferentes culturas. Aquello nos permite conocer, comparar y adoptar ideas para nuestras creaciones.

La convivencia de estas distintas culturas culinarias hace que los unos adapten sus elaboraciones a los gustos de la clientela local, y los otros tomen y adapten ideas de los anteriores para modificar y renovar sus cartas. Todo esto nos lleva a lo que, actuales expertos gastronómicos, han dado en llamar "cocina de fusión"

Fuente: Universidad de Cuenca. 

CONTACTO

La autora es fundadora y directora adjunta de Culinary Art School en Tijuana, sommelier y chef.

CORREO: analaurea@culinaryartschool.edu.mx



“

LA PRIMERA gran fusión en la gastronomía se dio en el siglo XIII cuando Marco Polo, mercader y explorador veneciano, introdujo a Italia la elaboración de fideos y pastas, luego de descubrir este alimento en su viaje a China”

”



CONTACTO

La autora es fundadora y directora adjunta de Culinary Art School en Tijuana, sommelier y chef.

CORREO: analaura@culinaryartschool.edu.mx

UN BRINDIS POR EL ENOTURISMO

POR MARCO MARÍN

México Brinda por el Futuro del Enoturismo: SECTUR y el Consejo Mexicano Vitivinícola Firman Convenio Histórico en el Tianguis Turístico de Tijuana 2025. Tijuana, epicentro de una de las regiones vitivinícolas más vibrantes de América, fue el escenario ideal para un brindis histórico. En el marco del Tianguis Turístico 2025, la Secretaría de Turismo de México (SECTUR) y el Consejo Mexicano Vitivinícola (CMV) firmaron un convenio de colaboración que marca un antes y un después en la manera en que México presenta su vino al mundo: no solo como un producto de calidad, sino como una experiencia turística completa.

FORTALECERÁN EL ENOTURISMO

El acuerdo, sellado entre la Secretaría de Turismo, Josefina Rodríguez Zamora, y el presidente del CMV, Salomón Abedrop, tiene como objetivo fortalecer el enoturismo en las principales regiones productoras del país, desde nuestro icónico Valle de Guadalupe hasta los viñedos emergentes de Guanajuato y Zacatecas.

Este convenio nos permite consolidar rutas del vino con infraestructura, promoción y visión internacional. El vino mexicano tiene alma, historia y rostro, y hoy, más que nunca, ocupa un lugar icónico en el turismo de nuestro país.

El pacto entre SECTUR y el CMV impulsará una estrategia conjunta para la promoción turística de las rutas vitivinícolas, la capacitación de prestadores de servicios, la sostenibilidad de los destinos y la organización de eventos enoturísticos a nivel

“

EN EL MARCO del Tianguis Turístico 2025, la Secretaría de Turismo de México (SECTUR) y el Consejo Mexicano Vitivinícola (CMV) firmaron un convenio de colaboración que marca un antes y un después en la manera en que México presenta su vino al mundo: no solo como un producto de calidad, sino como una experiencia turística completa”

”

nacional e internacional. La meta: convertir al enoturismo en uno de los pilares del turismo cultural y gastronómico del país. 

El autor es Sommelier Culinary.

TIEMPO PARA CELEBRAR

MARZO 2007 - MARZO 2025

AMIGABLE • ÚTIL • INTELIGENTE • DINÁMICA

¡ÚNETE A LA CELEBRACIÓN!

18

AÑOS
REVISTA
Mujer actual



“La mariposa no cuenta meses sino momentos, deja que tus sueños alcen el vuelo”

Mujer
actual

EVITA EL EXCESO 243300201A3049

CUALQUIER DÍA ES UNA
CELEBRACIÓN.
CHAMPBRULÉ®
Brut



CETTO
EL PRETEXTO PERFECTO.

SOCIALES

FOTOGRAFÍA: CORTESÍA Y CAMPESTRE MEDIA



CELEBRA TIJUANA SIN HAMBRE SU QUINTO ANIVERSARIO

Con gran éxito, la Fundación Tijuana Sin Hambre celebró su quinto aniversario con una cena con causa titulada "Una Noche de Verano", en la cual se dieron cita 450 asistentes, quienes disfrutaron de alta gastronomía, música en vivo y un profundo compromiso comunitario. La velada reunió a aliados clave, generosos donantes y dedicados voluntarios, todos unidos por el propósito de seguir transformando platos vacíos en millones de sonrisas para la comunidad. Como parte de la celebración, Álvaro Ávila fue homenajeado por su incansable labor social en la región. 🇲🇽



SOCIALES

FOTOGRAFÍA: CORTESÍA

CELEBRAN LLEGADA DE LA SERIE NEO 3

Cientes e invitados especiales de Telcel fueron testigos del lanzamiento de Nubia Neo 3 5G, un smartphone diseñado para brindar una experiencia de juego móvil superior, combinando potencia y diseño inmersivo futurista Biomecha. La presentación se realizó en el hotel Lucerna.



cetys.mx

NUEVO PLAN DE ESTUDIOS

Licenciatura en Psicología

Estudia Psicología en CETYS Universidad y adquiere las herramientas para comprender, analizar y mejorar el comportamiento humano. Nuestro **plan de estudios** te permite elegir entre **tres áreas** de especialización con alta demanda profesional:

Lic. en Psicología Clínica

Aborda profesionalmente las problemáticas de la salud mental vinculadas a la conducta.

Lic. en Psicología Infantil

Interviene en programas de salud y bienestar, evaluando y diagnosticando desajustes psicológicos en niños y adolescentes.

Lic. en Psicología Organizacional

Transforma entornos laborales con una visión integral de la realidad social, impulsa la salud mental y contribuye a la prevención y solución de problemas en las organizaciones.

Sé parte de una formación con enfoque humanista, prácticas profesionales, docentes expertos y un ambiente académico que impulsa tu crecimiento personal y profesional.

Convocatoria abierta

Datos de contacto:

Tel. 664 903 1800

admisiones.nuevoingreso@cetys.mx

Síguenos      www.cetys.mx



**Cambias tú,
cambia el mundo.**



Av. Sonora 3637-4 Fracc. Chapultepec,
Tijuana Baja California "La recta"



SANTA TERESITA • EST 2024 • FLORAL BOUTIQUE

"DISEÑO CON ARTE EXCLUSIVO"

LA FLOR MÁS BELLA ERES TÚ...

SANTA TERESITA

 @florieriteresitaboutique

 664 201 94 77

 Servicio a domicilio

Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil Teletón Baja California

Lic. Gina Villalobos
Pdte. Barra de abogadas de BC

Lic. Teresita Balderas
Sindica Procuradora
XXV Ayuntamiento de Tijuana

Centro Cultural Tijuana

Dra. María Elena Serrano
Empresaria Líder de Recicladoras
Tijuana B.C.

"Talking to:
El Lenguaje del Amor:
Mujeres que Viven la
Discapacidad"

Sala Carlos Monsiváis CECUT
16 de Julio
18:00 hrs

Lic. Rossana Corona
Directora adjunta
Fundación Teletón México

donativo: \$500.00
o en el CRIT BC

664-5964631

Saida Muriel Hid
Directora Revista
"Mujer Actual"

Isabella Montes Gómez
ex-paciente CRIT BC

resideo

Dra. Mónica Luigina Rodríguez Varagnolo
Directora Médica del CRIT BC

Talking2

COPARMEX TIJUANA

AFÍLIATE
SÉ SOCIO COPARMEX

Y FORMA PARTE DE LA COMUNIDAD EMPRESARIAL
CON MÁS REPRESENTACIÓN EN EL PAÍS

+36,000 EMPRESAS AFILIADAS



**Más y mejores empresas
para México**

NUESTROS SERVICIOS

- Eventos empresariales
- Formación y capacitación
- Jurídico
- Imagen y publicidad
- Bolsa de trabajo

BENEFICIOS

- Representatividad
- Presencia de marca en nuestros eventos
- Desarrollo empresarial

www.coparmextijuana.org
Tel. (664) 682.9950 Ext. 108 y 115

SÍGUENOS EN  
@COPARMEX TIJUANA

Mujer actual MAIL MARKETING

**PUBLICITA TU NEGOCIO O SERVICIOS
¡CON NOSOTROS!**

2 ENVÍO X \$2,500

CONTRATA HOY TUS ENVÍOS MASIVOS DE EMAIL MARKETING 25,000 CONTACTOS VERÁN TU ANUNCIO

664 216.15.12 Y (13) 664 674.57.66

SOCIALES

FOTOGRAFÍA: CORTESÍA



PRESENTA LIBRO JOSÉ GALICOT

Contando con la presencia de amigos, familiares, empresarios y medios de comunicación, el empresario, filántropo y escritor tijuano José Galicot presentó su libro *Negocios, ¡Simplemente Hazlo!*, durante una ceremonia realizada en el Centro Cultural Tijuana. En esta ocasión, la Dra. Adriana Mendiola fue la encargada de la presentación. 



¡PALOMINOS TIJUANA RENACE PARA TÍ!

NUEVAS INSTALACIONES, NUEVOS PLATILLOS...

¡el mismo sabor que amas!

☎ 664 215 9107

📍 BLVD. GRAL. RODOLFO SÁNCHEZ TABOADA 10631, AVIACIÓN, 22010 TIJUANA, B.C.

PALOMINOS
EL AUTÉNTICO SABOR SONORENSE

La mejor plaza de Tijuana

Plaza LAS PALMAS

Todo en el mejor lugar

- Restaurantes
- Tiendas
- Bancos
- Farmacias
- Spa
- Café
- Karate
- y mucho más

Bvd. Díaz Ordaz # 13251 E-17 La Escondida Tijuana B.C. C.P. 22440 Tels: 681.5082 y 681.2701

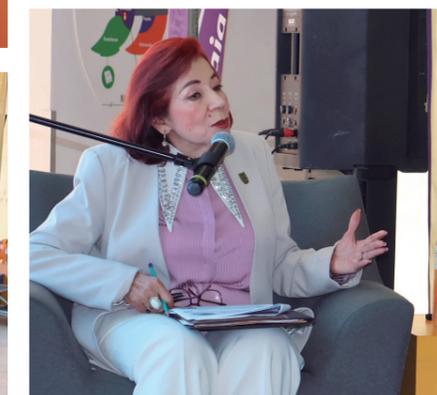
SOCIALES

FOTOGRAFÍA: CORTESÍA



UN DESAYUNO PARA EL ALMA

Una experiencia llena de elegancia, significado y generosidad fue la que se vivió durante el Desayuno de Sombreros, organizado por Lic. Gina Villalobos, en beneficio del CRIT Baja California, quienes con entusiasmo y calidez recibieron como anfitriones, bajo el liderazgo del Lic. Julio Paz, director del CRIT BC. El evento brilló con la presencia de la Dra. Marina del Pilar Olmeda García, quien ofreció una conferencia profundamente humana, inspiradora y llena de datos importantes. En tanto, el chef Ernesto Zamora deleitó a los asistentes con un exquisito desayuno. 🍴



SOCIALES

FOTOGRAFÍA: CORTESÍA



ARRANCA LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE EGRESADOS CONALEP

En especial ceremonia, se llevó a cabo la presentación oficial de la Asociación Nacional de Egresados CONALEP A.C. (ANEC), encabezada por David Alejandro Figueroa. Dicha organización buscará la vinculación, colaboración y establecimiento de una red a lo largo de todo el país, que contribuya al desarrollo social, económico y educativo de México, a partir del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP). 

