

M

Mujer



actual

Mayo 2025 | Año 18, Edición 211 | 56 páginas

¡ÚNETE A LA CELEBRACIÓN!

18

ANOS
REVISTA
Mujer actual



ESPECIAL
MAMÁS
QUE NOS
ENCANTAN

KARLA PARRA

*DEFENSORA
INCANSABLE
DE LOS
MIGRANTES*

**5 CLAVES
PODEROSAS
DE LAS MADRES QUE
FORMAN HIJOS EXITOSOS**

**LILIANA
FÉLIX**
SU ARTE
DE EMBELLECCER

DESCARGA
MUJER ACTUAL
Y SALUD ACTUAL
EN VERSIÓN
DIGITAL
DISPONIBLE EN



**EJEMPLAR
GRATIS**

2 REVISTAS
EN UNA

AL INTERIOR ENCONTRARÁS

SALUD
actual

MUJERES AMMJE PLAYAS DE ROSARITO

MTRA. MARÍA ADOLFINA ESCOBAR LÓPEZ

MARÍA JESÚS ZAMUDIO LÓPEZ

L.C. RUBÍ E. MORENO RÍOS

MTRA. MBA EVANGELINA GARCÍA HERNÁNDEZ

PSIC. JENNYFER FLORES CARBAJAL

MTRA. ANA ALVARADO

ARQ. VIRIDIANA RODRÍGUEZ ESPINOZA

LIC. JESSICA LEPE

LILIANA SIFUENTES SILVA

DRA. IRMA SÁNCHEZ SALGADO

REDES:

- FACEBOOK: ammjerosarito
- INSTAGRAM: ammjerosarito



Más que una SUV,
una *experiencia* inolvidable



Estas vacaciones, viaja con el espacio, confort y tecnología de la **Chevrolet Tracker**. Disfruta cada kilómetro con la libertad que solo una SUV diseñada para tu aventura te puede dar. Expande tus expectativas con un *motor Turbo eficiente, conectividad Wi-Fi y seguridad avanzada* como lo es la Chevrolet Tracker, transforma tus trayectos en momentos para divertirte. Conoce a la familia Chevrolet Tracker y encuentra le mejor versión para ti.



Motores
VAMOS

ChevroletBC
@ChevroletTijuana

Escanea aquí para más información



Chevrolet Vía Rápida
Av. Vía Rápida Poniente #4902
(664) 211-6500

Chevrolet Salinas
Blvd. General Gustavo Salinas #10724
(664) 686-1060

Chevrolet Ensenada
Blvd. Costero #2797
(646) 176-0208

*Inventario limitado. Consulte términos y condiciones en www.chevrolettijuana.com.mx

YO TENGO

5G

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

FELICIDADES MAMÁS Y MAESTROS

Este mes toca celebrar a dos pilares fundamentales de nuestra sociedad: las mamás y los maestros. Mayo nos regala la oportunidad de honrar con profunda gratitud a las madres, figura que nos guía en nuestros primeros aprendizajes y afectos más duraderos, y a los maestros, personas que día a día abren las puertas del conocimiento y siembran en las aulas las semillas del futuro. **¡FELICIDADES MAMÁS Y MAESTROS!**

Para honrar a las madres, no podía faltar el **ESPECIAL MAMÁS** que nos encantan presentado por Nissan en colaboración con Mujer actual. Por otra parte, en **MUJER DEL MES** les comparto la entrevista con la **LIC. KARLA PARRA**, abogada migratoria y defensora incansable de quienes buscan un futuro mejor en Estados Unidos. Su labor va más allá de los trámites legales; es una lucha constante por los derechos y la dignidad de las personas.

En **TU PERSONA**, nuestra colaboradora **BECKY KRINSKY** habla sobre un tema muy interesante: cómo cuidar tu yo del futuro. ¿Se habían planteado antes esta pregunta? Aquí Becky ofrece algunos consejos. Mientras que en **TUS HIJOS**, el **PSIC. GABRIEL BELLO** aborda un tema que seguramente será de mucha ayuda para los papás: los hijos que se la pasan pegados al celular.

En **MUJERES INSPIRANDO MUJERES** les presento a **LILIANA FÉLIX**, quien por más de una década se ha desempeñado como maquiillista profesional. En tanto en **HOMBRES DESTACADOS** toca el turno a **DON ENRIQUE GAMBOA**, fundador del **CLUB DE NIÑOS Y NIÑAS TIJUANA**, empresario, incansable altruista, excelente padre de familia y esposo, artista plástico y diseñador de muebles.

TU PAREJA, SOCIALES, TURISMO ACTUAL y mucho más encontrarás en la edición de **MAYO 2025**.

¡GRACIAS! POR HACERNOS PARTE DE TU DÍA Y PARTE DE TU VIDA...

Saida Muriel Hid

CRÉDITOS

DIRECTOR GENERAL
Saida Muriel Hid

EDITOR EN JEFE
Mónica Márquez

DISEÑO EDITORIAL
STUDIO GRÁFICO CREATIVO
Lore Soria

ATENCIÓN A CLIENTES Y DISTRIBUCIÓN
Mariana Maldonado

COLABORADORES
Maru Lozano
Becky Krinsky
Ana Patricia Valay
Rocelia Ramos

FOTÓGRAFOS
Garage Photo Studio
[664] 225.04.00
Abigail Fotografía
[664] 219.63.88
Rogelio Arenas
[664] 648.47.00
Estudio Urbano
[664] 232.43.46
Andrés Ruiz +
Rafael I. Ramírez +

Mujer actual es una publicación mensual editada y distribuida por Comunicaciones Actuales S. de RL de C.V., oficinas comerciales en Blvd. Díaz Ordaz 13251, local B-14, Fracc. La Escondida, La Mesa, Tijuana BC. Todos los derechos de reproducción del material editorial son propiedad de Comunicaciones Actuales S. de R.L. de C.V. Certificado de Reserva de Derechos INDAUTOR 04-2016-08091359 3900-102.

Mujer actual es una marca registrada ante IMP, expediente no. 43797. Certificado de licitud de título (en trámite), certificado de licitud de contenido (en trámite). Año 18, edición 211, inicio de impresión el 15/05/2025.

Los autores son los únicos responsables por su opinión y no necesariamente expresan la de los editores. **Mujer actual investiga la seriedad de sus anunciantes, mas no es responsable por las ofertas o información que aparece en los anuncios.** Edición mensual.

Tiraje 10,000 ejemplares. Mujer actual es distribuida de manera gratuita en las ciudades de Tijuana, Rosarito, Ensenada, Valle de Guadalupe y San Diego.

EVITA EL EXCESO 243300201A2917



SACAMOS
LO MEJOR
DE CADA
ESTACIÓN.
LO ESPECIAL
DE LA OCASIÓN.

L. A. CETTO
estaciones

CONTENIDO

MAYO 2025

TUS HIJOS ¿Pegado al celular?	6
TEMAS ACTUALES 5 claves poderosas de las madres que forman hijos exitosos	8
ESPECIAL MUJERES AMMJE ROSARITO 1er. aniversario mujeres AMMJE Playas de Rosarito	10
ESPECIAL Mamás que nos encantan	17
MUJERES INSPIRANDO MUJERES LILIANA FÉLIX Su arte de embellecer	22
HOMBRES DESTACADOS ENRIQUE GAMBOA Empresario y activista de corazón	24
TURISMO ACTUAL LORETO Dónde comer, dormir y disfrutar de actividades	26
AMBIENTES ACTUALES DISEÑO FLORAL Santa Teresita Floral Boutique Arte con diseño exclusivo	28
SOCIALES	31

PORTADA DEL MES

KARLA PARRA

Defensora incansable de los migrantes

14



FOTOGRAFÍA GARAGE PHOTOSTUDIO



soymujeractual



@soymujeractual



revista mujer actual

www.revistamujeractual.com

Preparatoria

Prepárate para **tu futuro** en la Prepa del CETYS ¡Tú eliges qué **experiencia** quieres vivir!

Bachillerato General

¡Aprende en un entorno universitario con espacios innovadores! Descubre de lo que eres capaz a través de nuestras actividades de emprendimiento, liderazgo, viajes culturales y una vibrante vida estudiantil.

Bachillerato Internacional



Desarrolla tu liderazgo y transforma tu futuro. Únete a nuestro programa de Preparatoria de Alto Rendimiento, con sede en Suiza y presencia en más de 100 países, con más de 2,000 instituciones educativas a nivel global.



**Cambias tú,
cambia el mundo.**

Datos de contacto:

Tel. 664 903 1800

admisiones.nuevoingreso@cetys.mx

www.cetys.mx



¿PEGADO AL CELULAR?

Es importante fijar horarios específicos durante los cuales se permite el uso del celular, así como establecer tiempo de desconexión, zonas libres de celular y modelar un buen comportamiento

POR GABRIEL BELLO

Estamos formando una generación totalmente digital, y los padres debemos estar al día para educarlos de manera asertiva; sin embargo, déjame decirte que hay muchos padres que le tienen miedo a la tecnología, que no saben manipular su celular, que no saben qué son las aplicaciones, que no tienen redes sociales y que les da miedo hacer compras en línea. Esto no es posible si somos formadores de adolescentes tecnológicos.

El celular es parte fundamental de la dinámica diaria de los adolescentes; el internet y el sinfín de aplicaciones han modificado su día a día. Ya sea por llamadas, videollamadas, mensajería o redes sociales, los adolescentes se mantienen comunicados de manera permanente con sus amigos y con sus familiares.

Por medio del celular, buscan en internet recursos para hacer más prácticas sus tareas escolares, investigar tópicos de sus clases o descargar una aplicación que al-

USO EXCESIVO

Hay otros factores que pueden propiciar el uso excesivo, dependencia o adicción al celular, déjame hablarte de las más comunes:

• REDES SOCIALES ABIERTO

24/7: las redes sociales no cierran durante la noche ni en días festivos, y tu hijo puede estar prácticamente día y noche conectado revisando videos, viendo historias o Reels, pero también haciendo sus propias publicaciones.

• ACCESO A WIFI SIN

PROBLEMA: hace unos cuantos años, si querías ahorrar dinero en la factura del teléfono tenías que conservar los "datos"; una limitante para no estar conectado; hoy, los "datos" ya no son una restricción. prácticamente encuentran conexión a WIFI en cualquier lugar público.

• **FOMO:** El miedo a perderse algo de lo que pasa en las

redes (Fear of Missing Out).

Es la ansiedad y el estrés que experimenta el adolescente al pensar que podría perderse una experiencia interesante o importante que otros están viviendo.

• LOS REELS Y VIDEOS

CORTITOS: En un mundo digital lleno de distracciones, estos contenidos cortos permiten a los adolescentes consumir rápidamente una gran cantidad de información y entretenimiento en poco tiempo. Además, este tipo de videos cortos ofrecen contenido altamente visual y dinámico, lo que atrae a los adolescentes que buscan estimulación visual rápida y entretenida.

gún compañero le recomendó para aprender de una manera más rápida. Por medio de redes sociales, se enteran de lo que pasa en cualquier parte del mundo prácticamente al momento de ocurrido el hecho, pero también pueden investigar

noticias de su interés particular.

Y si esto fuese poco, su teléfono móvil le proporciona acceso a videojuegos, música, reels, historias y otras formas de entretenimiento donde pudiese pasar literal horas y horas.

¿QUÉ HACER PARA EVITAR QUE TU ADOLESCENTE SEA ADICTO AL CELULAR?

Déjame darte cinco estrategias que puedes aplicar de inmediato y prevenir la dependencia o adicción tecnológica en tus hijos adolescentes:

1. LÍMITES CLAROS. - es importante fijar horarios específicos durante los cuales se permite el uso del celular; a qué horas por las mañanas está autorizado para usar su celular y a qué horas en la noche deben de apagarlo.

2. ZONAS LIBRES DE CELULAR. - de igual manera, es súper importante determinar en cuáles áreas de casa no debe usarse

ningún dispositivo electrónico, por ejemplo: el comedor, el baño, su recámara después de las 10 de la noche, etc.

3. TIEMPO DE DESCONEXIÓN. - es necesario programar un día obligatorio de actividades al aire libre por ejemplo: deporte, lectura, juegos de mesa, rompecabezas, legos, dibujo, pintura, cerámicas, etc. Hay una cantidad importante de actividades que no necesitan Internet.

4. MODELAR UN BUEN COMPORTAMIENTO. - los padres deben ser un ejemplo para sus hijos. Si quieres que tus hijos no solo limiten su tiempo en el celular sino que le den un uso responsable, debes asegurarte de dar este ejemplo.

*El autor es psicólogo
Ced. 6357192

5 CLAVES PODEROSAS DE LAS MADRES QUE FORMAN HIJOS EXITOSOS

Ser una madre presente, amorosa y consciente no solo deja huella en la vida de tu hijo, sino que también construye un legado poderoso que perdura por generaciones y les abre camino

POR ROCELIA RAMOS

El éxito de un hijo no es una casualidad, sino el resultado del amor, la guía y las enseñanzas consistentes en gran parte por su madre. Aunque cada maternidad es única, existen ciertos hábitos que muchas mamás comparten y que influyen directamente en la formación de adultos seguros, resilientes y exitosos. Aquí te comparto cinco prácticas poderosas que toda madre puede adoptar para potenciar el futuro de sus hijos.

1. FOMENTAN LA INDEPENDENCIA DESDE PEQUEÑOS

Las madres que crían hijos exitosos comprenden que la autonomía es clave para el crecimiento personal. Desde temprana edad, les enseñan

a tomar decisiones, asumir consecuencias y resolver problemas por sí mismos.

CÓMO APLICARLO:

- Motiva a tu hijo a tomar pequeñas decisiones cotidianas (qué ropa usar, cómo organizar su tiempo).
- Enséñale a gestionar responsabilidades según su edad, como ordenar su cuarto o hacer tareas básicas.
- Deja que enfrente retos sin intervenir de inmediato; la resolución de problemas fortalece la confianza.

2. LES ENSEÑAN A GESTIONAR EMOCIONES

El éxito no solo depende de la inteligencia, sino también de la capacidad emocional. Las madres que promueven la inteligencia emocional ayudan a sus hijos a manejar la frustración, expresar sus sentimientos y desarrollar empatía.

CÓMO APLICARLO:

- Habla abiertamente sobre las emociones: valida sus sentimientos sin minimizarlos.
- Enséñale a poner nombre a lo que siente (tristeza, enojo, alegría) para que lo reconozca y gestione.
- Practica la resolución de conflictos con diálogo en lugar de reacciones impulsivas.

3. CULTIVAN LA DISCIPLINA CON AMOR, NO CON RIGIDEZ.

La disciplina firme pero amorosa les da a los niños estructura y les enseña la importancia del esfuerzo y la constancia. Las madres que forman hijos exitosos establecen límites claros, pero siempre desde la empatía.

CÓMO APLICARLO:

- Establece rutinas diarias que fomenten la organización y la responsabilidad.
- Aplica consecuencias lógicas y coherentes cuando sea

necesario, explicando siempre el motivo.

- Equilibra las reglas con cariño y comprensión para evitar que la disciplina se convierta en control.

4. INCULCAN LA CURIOSIDAD Y EL AMOR POR EL APRENDIZAJE.

El éxito está estrechamente ligado a la capacidad de aprender constantemente. Las madres que inspiran hijos exitosos fomentan la curiosidad, el pensamiento crítico y el deseo de explorar el mundo.

CÓMO APLICARLO:

- Crea un entorno enriquecedor con libros, juegos creativos y experiencias nuevas.
- Responde con entusiasmo a sus preguntas, aunque sean complejas, e incentiva la investigación.
- Muestra con tu propio ejemplo que el aprendizaje es un proceso continuo.

5. LES ENSEÑAN CON EL EJEMPLO, NO SOLO CON PALABRAS, LOS VALORES SON IMPORTANTES

Las madres que forman hijos exitosos saben que su comportamiento es la lección más poderosa. Predican con el ejemplo en valores como la honestidad, la resiliencia, la amabilidad y el esfuerzo.

CÓMO APLICARLO:

- Sé coherente: si hablas de empatía, actúa con empatía.
- Comparte tus experiencias de superación para que vean cómo enfrentar desafíos.
- Sé auténtica, mostrando tanto tu fortaleza como tu vulnerabilidad.

“

UNA MADRE ES LA PRIMERA EN CREER EN SU HIJO, en su potencial, sus dones y talentos, y lo impulsa a alcanzar lo mejor de sí mismo

”

SER MADRE, LA HUELLA MÁS GRANDE EN LA VIDA DE UN HIJO

No existe un manual para criar hijos exitosos, pero estas cinco claves son pilares fundamentales que moldean su carácter, impulsan su crecimiento personal y les enseñan a enfrentar la vida con confianza y determinación. Ser una madre presente, amorosa y consciente no solo deja huella en la vida de tu hijo, sino que también construye un legado poderoso que perdura por generaciones y les abre camino.

Todo con equilibrio en tu vida personal, familiar y profesional. 

SÍGUEME
"ROCELIA RAMOS"
@martharocelia

Reflexiones en Instagram

*La autora es coach y escritora de la firma "Punto de Equilibrio".
Autora del best seller "Cómo transformar tu vida y profesión con éxito?"



1ER ANIVERSARIO MUJERES AMMJE PLAYAS DE ROSARITO



MTRA. MARÍA ADOLFINA ESCOBAR LÓPEZ
COFUNDADORA Y GERENTE DE TENOSA | PRESIDENTA AMMJE

“AMMJE Rosarito a un año de su constitución está dando frutos. Gobierno, medios de comunicación y organismos empresariales nos reconocen como organismo líder de mujeres en la región. Empresarias y emprendedoras nos buscan para afiliarse porque logramos un movimiento que suma para nuestro crecimiento personal y de negocios. La capacitación es fundamental para ese crecimiento. En TENOSA logramos una administración eficiente de tiempos, recursos y procesos para templado e insulado de vidrio arquitectónico a nuestro mercado regional”

REDES:
• **INSTAGRAM:** mariaadolfinaesobarlopez y @Tenosabc
• **FACEBOOK:** mariaadolfin.aescobarlopez
• **PORTAL:** www.tenosa.com.mx

MTRA. ANA ALVARADO
DIRECTORA, ALVARADO CONSULTING

“Mi aportación para que AMMJE Rosarito sea líder en el empoderamiento femenino empresarial, además de consultor en el área de calidad para hospitales, soy autor del libro “El ABC de la calidad hospitalaria” con más de 20 años de experiencia en mi área de profesión, con lo cual busco impulsar y dejar un legado en las mujeres rosaritenses y bajacalifornianas”

REDES:
• **INSTAGRAM:** /anaalvaradoconsulting
• **FACEBOOK:** alvaradoconsulting
• **PORTAL:** www.anaalvaradoconsulting.com



MARÍA JESÚS ZAMUDIO LÓPEZ
DIRECTORA DE VENTAS Y CEO DE MUJER CONSCIENTE A.C | VICEPRESIDENTA AMMJE ROSARITO

“Directora en Ventas y CEO de Mujer Consciente A.C, Desempeñar estos roles, me permite combinar mi pasión por el empoderamiento femenino y mi habilidad para liderar equipos. Mi misión es inspirar a las mujeres a crecer desde su ser consciente, fortaleciendo su autoconfianza y construyendo un camino de éxito genuino. A través de mi liderazgo, busco generar impacto, no solo en los negocios, sino en la vida de las mujeres que deciden transformar su realidad”

REDES:
• **FACEBOOK:** María Zamudio Dvsi
• **INSTAGRAM:** mariazamudiomk
• **FACEBOOK:** Mujer consciente
• **INSTAGRAM:** mujerconscientebc

UN LEGADO DE LIDERAZGO Y VISIÓN

Asociación Mexicana de Mujeres Jefas de Empresa (AMMJE) de Playas de Rosarito
promoviendo la igualdad y el liderazgo femenino en el ámbito empresarial

LOCACIÓN HOTEL CITY EXPRESS PLUS | COORDINACIÓN KARLA V. RENTERÍA A. | FOTOGRAFÍA GARAGE PHOTOSTUDIO
CREACIÓN DE CONTENIDO JAZMÍN RODRIGUEZ | FASHION STYLIST SANDY JIMENEZ



LILIANA SIFUENTES SILVA
CEO DE PATRIMONIO GLOBAL REALTY

“Liderando con visión estratégica y pasión por el sector inmobiliario en Rosarito. Impulso el crecimiento, la innovación y la excelencia en cada proyecto. Mi compromiso es crear oportunidades significativas para clientes, colaboradores y la comunidad. Con un enfoque centrado en resultados y relaciones duraderas, construimos juntos el futuro del mercado de bienes raíces. ¡Transformando espacios, creando hogares!”

REDES:
• **FACEBOOK:** patrimonioglobalreality
• **INSTAGRAM:** patrimonio_globalreality/

DRA. IRMA SÁNCHEZ SALGADO
MÉDICO PEDIATRA Y DOCTORA EN BIOÉTICA

“Mi pasión son los niños”, como Médico Pediatra con más de 20 años en el cuidado de la salud infantil, conozco las necesidades de los niños en cada una de las etapas de su desarrollo. Como pediatra y madre brindo un entorno de confianza y calidez, ofreciendo una atención especializada, íntegra y de calidad enfocada no solo a su salud física sino también a su estado emocional, Estoy plenamente convencida que niños sanos, hacen una comunidad sana”

REDES:
• **INSTAGRAM:** /drairmasanchezpediatra/
• **FACEBOOK:** /profile.php?id=61574533318721
• **TELÉFONO:** (619) 517 7653 (663) 110 0940
• **PORTAL:** www.pediatrairmasanchezsalgado.com



MTRA. MBA EVANGELINA GARCÍA HERNÁNDEZ
ADMINISTRADORA | AGENTE DE VENTAS, DO AUTOMATION | REMAX HG ELITE

“Como directora de capacitación en Remax HG Elite, diseño y ejecuto programas para fortalecer habilidades y enfrentar desafíos del mercado. Acompaño a las asociadas en su crecimiento profesional, promoviendo el aprendizaje continuo y visualizando estrategias que faciliten el éxito en nuestras carreras y negocios”

REDES:
• **INSTAGRAM:** evangelinagarcia_remaxhg
• **FACEBOOK:** evagarciaasesorainmobiliaria



L.C. RUBÍ E. MORENO
DIRECTORA, RUBÍ MORI Y ASOCIADOS

“ Mi aporte a AMMJE Rosarito es compartir mi experiencia como contadora, dar transparencia a las finanzas y apoyar a mujeres en su crecimiento financiero, fomentando la unión de talentos y conocimiento para impulsar negocios liderados por mujeres. Quiero dejar huella en otras mujeres y ser ejemplo para mi hija. Que mi historia inspire a otras a creer en sí mismas y lograr su libertad financiera y profesional ”

REDES:
• PORTAL: www.moriasociados.com
• FACEBOOK: /LCRubimoreno
• INSTAGRAM: /contadora_rubimori/

ARQ. VIRIDIANA RODRÍGUEZ ESPINOZA
CO FUNDADORA Y DIRECTORA ADMINISTRATIVA | VIVE INVERSIÓN Y DESARROLLOS S DE RL DE CV

“ Lo que me impulsa a expandir mi negocio y dejar un legado en las mujeres rosaritenses es la confianza que voy ganando en mí para hacer más de lo que en un principio imagine. Somos muy duras con nosotras mismas pensando que no avanzamos o marcamos diferencia en la vida de quienes nos rodean, pero... para, analiza y veras el progreso. Amo trabajar en equipo y me llena de satisfacción ver su evolución ”

REDES:
• FACEBOOK:vive.aid
• PORTAL: www.viveinversionydesarrollos.com



PSIC. JENNYFER FLORES CARBAJAL
CEO DE FLORES DEL SOL & WELLNESS EMPRESARIAL

“ Busco integrar el desarrollo psicológico, emocional e integral como pilares esenciales del éxito. Al fortalecer la salud mental y el bienestar de las mujeres empresarias, y sus colaboradores les brindamos una base sólida para liderar con mayor confianza, resiliencia y claridad. Mi experiencia en terapias complementarias y gestión de capital humano aporta herramientas prácticas para cultivar un liderazgo auténtico y sostenible, impulsando así el crecimiento individual y colectivo dentro de AMMJE ”

REDES:
• INSTAGRAM: /flores_del_sol_psicologa | @jfc.psicologa.empresarial

LIC. JESSICA LEPE
DIRECTORA DE JL INMIGRACIÓN

“ Me impulsa a expandir mi negocio y dejar un legado en las mujeres emprendedoras y empresarias de Baja California el Ayudarlas a que obtengan su documentación que les permita a ellas y a su emprendimiento traspasar fronteras. Y así marcar un nuevo camino para las nuevas ge-neraciones al impulsarlas a seguir y lograr sus sueños ”

REDES:
• INSTAGRAM: jl inmigracion/



D'Rivera

Casa de Carnes



Reserva al: Tel. 664 200-3372



driveracasadecarnes



D'Rivera Casa de Carnes



Plaza Milenio Blvd. Agua Caliente 9150, Zona Este



driverasteakhouse@gmail.com

KARLA PARRA

DEFENSORA INCANSABLE DE LOS MIGRANTES

POR MÓNICA MÁRQUEZ

Con 28 años de experiencia en derecho migratorio, la Lic. Karla Parra

Rodríguez, con cédula profesional 3631429, se ha convertido en una defensora incansable de quienes buscan un futuro mejor en Estados Unidos. Su labor va más allá de los trámites legales; es una lucha constante por los derechos y la dignidad de las personas.

Como abogada y mamá, comprende profundamente las esperanzas y los desafíos que enfrentan los migrantes. Su trabajo no solo facilita procesos, sino que también brinda apoyo y orientación en momentos cruciales. La honestidad, el profesionalismo, la humildad y su inquebrantable búsqueda de conocimiento y mejora continua han sido pilares fundamentales en su exitosa trayectoria profesional, fortalecida por el apoyo esencial de su equipo de trabajo.

Egresada en 1997 de la licenciatura en Derecho por el Centro Universitario de Tijuana, con es-

pecialidad en Derecho Migratorio Internacional, la Lic. Parra ha trabajado de manera independiente a través de su Despacho Migratorio Parra, en donde la confianza de sus clientes ha sido de voz en voz.

Actualmente, es miembro activo de CTA (California Trucking Association) en Estados Unidos, esto debido a que recibió la invitación, ya que tenía varios clientes de Estados Unidos del área de Trucking Companies.

“Me siento muy orgullosa de representar a México en esta estrategia en colaboración con diversas empresas que necesitan ayuda legal, para realizar el complejo proceso ante el Labor Department (Departamento de Trabajo) y Homeland Security”, compartió.

EN BREVE...

LIBRO FAVORITO: Comer, rezar, amar de Elizabeth Gilbert

MÚSICA DE FAVORITA: De todo un poco

MAYOR FORTALEZA: Mi hijo es lo más importante en mi vida

FRASE FAVORITA: “Nada hay absoluto, todo cambia, todo se mueve, todo revoluciona, todo vuela y va”, Frida Kalo.

EN PRO DE LOS DERECHOS DE LOS MIGRANTES

En respuesta a la creciente necesidad de asesoría legal migratoria en la vibrante ciudad de Tijuana, la abogada Karla encuentra en la especialización en Derecho Migratorio Internacional una oportunidad para desarrollar su carrera y, a la vez, canalizar su profundo espíritu altruista.

“A través de mi profesión veo la oportunidad de ayudar a personas en situaciones complejas y la posibilidad de tener un impacto social positivo al defender los derechos de los migrantes. Ayudar a regresar a casa a una persona que ha sido deportada con su familia me genera mucha satisfacción; en la actualidad, el riesgo de una deportación está muy latente con los nuevos cambios administrativos y conlleva un desafío legal que me apasiona.

“Mi pasión y entusiasmo en el área migratoria siempre ha sido la posibilidad de ayudar a personas a construir una nueva vida en otro país legalmente, incluye la protección de familias reunidas, la lucha contra la discriminación y la defensa de los derechos de los migrantes”, compartió Karla, quien indudablemente es un gran ejemplo para su hijo Gerardo.

LOS SERVICIOS

La Lic. Parra explicó que los servicios



“A TRAVÉS DE MI PROFESIÓN VEO LA OPORTUNIDAD DE AYUDAR A PERSONAS EN SITUACIONES complejas y la posibilidad de tener un impacto social positivo al defender los derechos de los migrantes. Ayudar a regresar a casa a una persona que ha sido deportada con su familia me genera mucha satisfacción; en la actualidad, el riesgo de una deportación está muy latente con los nuevos cambios administrativos y conlleva un desafío legal que me apasiona”

que ofrece en su Despacho Migratorio Parra son: certificación laboral para empresas que buscan petitioner trabajadores extranjeros, ciudadanía, residencias, antecedentes penales, gestión de deportación y Waiver (perdón migratorio).

Destacó que la migración puede ser un proceso complejo y difícil de navegar sin la ayuda de un abogado de inmigración, debido a que cada caso es único y requiere de evaluación y estrategia.

LOS DESAFÍOS DE SU PROFESIÓN

Respecto a lo más desafiante de trabajar en el campo de los trámites migratorios, especialmente en una ciudad como Tijuana con su dinámica migratoria única, dijo que en la actualidad se presenta una situación muy complicada para México, puesto que se estima que hay más de 4 millones de mexicanos en Estados Unidos en situación irregular.

"Me preocupa el trato a los mexicanos en Estados Unidos, existen retos enormes como el idioma, retos emocionales, discriminación, falta de protección y fragmentación familiar, que sin la asesoría y guía adecuada se sufrirán muchas deportaciones, así como un daño enorme en la fuerza laboral, ya que el 30% de la fuerza laboral en el vecino país es hispanos."

UN LEGADO INVALUABLE

Su trabajo profesional está intrínsecamente ligado al legado que desea construir: un apoyo invaluable a la comunidad inmigrante, cuyo impacto en sus vidas y en la sociedad va mucho más allá del éxito judicial. "Me apasiona la búsqueda de cómo ayudar a mis clientes a lograr su meta, ya sea llegar al sueño americano o reunirse con su familia.

"En la actualidad, las leyes de migración son cada vez más complejas y cambiantes, lo que hace que un proceso de inmigración pueda ser confuso y difícil de entender para la mayoría de las personas, es por eso que contratar un abogado de inmigración puede ser esencial para quienes buscan trasladarse legalmente a Estados Unidos", concluyó. 



FOTOGRAFÍA GARAGE PHOTOSTUDIO



NISSAN
PRESENTA EN
COLABORACIÓN CON
Mujer club

ESPECIAL
MAMÁS
QUE NOS
ENCANTAN

MAMÁS QUE NOS ENCANTAN ESPECIAL



ADRIANA EGUÍA ALANIZ
PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DE DESARROLLO
ECONÓMICO INDUSTRIAL DE TIJUANA

“A mi mamá quiero decirle que es muy buena, ¡me cae muy bien! ¡Siempre será mi mejor amiga!; que es muy bonita y que canta muy bien, y baila mejor que yo: ¡la quiero mucho!”

ANTONELLA ROMERO EGUÍA
HIJA

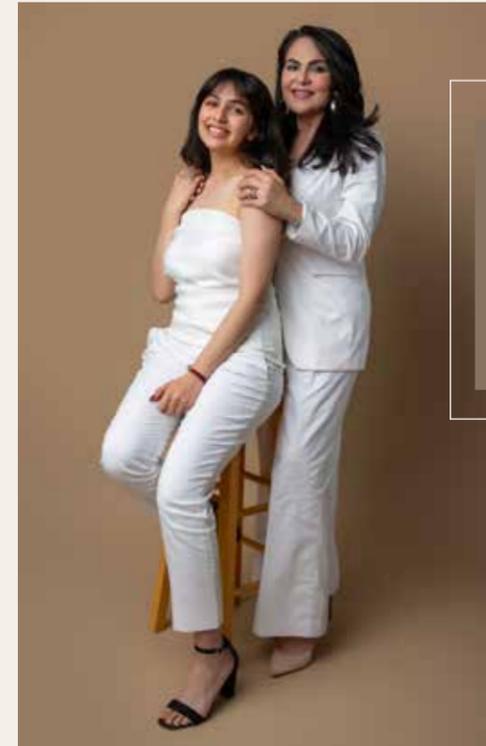
ALMA DELIA ÁBREGO CEBALLOS
SECRETARIA DE CULTURA DE BAJA CALIFORNIA

“Mamá, te quiero decir que tú me has ayudado en todo; ¡has sido mi apoyo! Eres mi soporte, una amiga que a pesar de todo siempre me va a amar y siempre va a estar ahí para mí; eres alguien que me cuida, que me protege y que nunca me ha dejado sola. Gracias a ti he logrado ser quien soy hasta ahora, y no lo hubiese logrado sin ti”

DANIELA VALENTINA CHÁVEZ ÁBREGO
HIJA



MAMÁS QUE NOS ENCANTAN ESPECIAL



ZAIDA LUZ LÓPEZ
PRESIDENTA DE CANIRAC TIJUANA

“A mi mamá le quiero decir que es una mujer muy fuerte, maravillosa, que a veces no se da cuenta de su propia luz; que ella siempre va a salir adelante en todas las tormentas que pasen y que espero se dé cuenta de eso”

VALENTINA ÁLVAREZ LÓPEZ
HIJA

LIZETH JIMÉNEZ
DIRECCIÓN DE TV AZTECA BC

“Te amo mucho mamá”
ROMÁN CUAME JIMÉNEZ
HIJO - 3 AÑOS

“Mom”
HERNÁN CUAMEA JIMÉNEZ
HIJO - 1 AÑO



BRISEIDA LÓPEZ INZUNZA
COREÓGRAFA Y BAILARINA PROFESIONAL

“A mi mamá le quiero agradecer que siempre está conmigo, que siempre me cuida, que siempre está en los momentos en que yo la necesito, y también le quiero decir que la amo mucho y que siempre voy a estar con ella”

LEONOR LÓPEZ LÓPEZ
HIJA



EL PRINCIPIO DE LA ATRACCIÓN



www.nissantijuana.com.mx



Nissan Baja



Nissan Baja

NISSAN
MAGNITE



MAMÁS QUE NOS ENCANTAN ESPECIAL

En esta edición especial, la iniciativa de Nissan Baja **MAMÁS QUE NOS ENCANTAN**, reunimos a 5 mamás increíbles —*mujeres valientes, emprendedoras y líderes*— junto con sus hijos, para compartir sus historias. Pero esta vez, quisimos hacer algo diferente: les pedimos a sus hijos que nos dejaran un mensaje especial para ellas.

Un mensaje lleno de amor, gratitud y admiración que extendemos a las mamás de nuestra región. Hoy, en esta publicación, ellas lo descubrirán por primera vez. Porque no hay palabras suficientes para agradecerles todo lo que hacen, pero sí hay gestos que pueden recordárselos.

¡GRACIAS, MAMÁS, POR SER FUERZA, GUÍA E INSPIRACIÓN!

Agradecemos a Revista Mujer actual su colaboración para llevar a cabo esta iniciativa de Nissan Baja.

¡GRACIAS! Saida y equipo Revista Mujer actual

Conoce el nuevo lanzamiento:



**AGENDA TU PRUEBA
DE MANEJO**

www.nissanjuana.com.mx  Nissan Baja  Nissan Baja



PRESENTA EN
COLABORACIÓN CON

Mujer
actual

IDEA ORIGINAL Y CONCEPTO
NIVEL GLOBAL

FOTOGRAFÍA
GARAGE PHOTOSTUDIO



LILIANA FELIX

SU ARTE DE EMBELLECER



POR MÓNICA MÁRQUEZ

Con más de dos décadas de experiencia, Liliana Félix es una reconocida maquillista profesional y fuente de inspiración que comparte su pasión y empodera a otras mujeres a través de sus enriquecedores cursos, dejando así una huella imborrable.

Si bien, Liliana es originaria de Culiacán, Sinaloa, desde hace algunos años radica en Tijuana y en el vecino país, donde se ha destacado por su desempeño como maquillista social, nupcial, de cine, teatro y comerciales.

Para conocer más sobre el univer-

so creativo de Liliana Félix, descubrir los secretos de su estilo, su visión y trayectoria, Mujer Actual tuvo una amena charla con ella.

PLÁTICAME SOBRE TUS INICIOS Y TRAYECTORIA EN EL MUNDO DEL MAQUILLAJE

Tengo más de 20 años como maqui-

lista profesional, empecé realizando maquillaje social y comercial, de la mano fui conductora, pero me enfoqué más en el maquillaje. Por otra parte, he impartido cursos de maquillaje y automaquillaje en varias ciudades de México y Estados Unidos. He estado trabajando para algunas líneas, para televisión, cine y teatro.

EN BREVE...

ARTÍCULO INDISPENSABLE: El maquillaje

LIBRO FAVORITO: Anhele de vivir de Irving Stone

MÚSICA FAVORITA: Mexicanto

MAYOR DEBILIDAD: Mis hijos

MAYOR FORTALEZA: Mis hijos

INSTAGRAM: @lilianafelixmaquillaje

¿QUÉ TE MOTIVA A ENFOCARTE PROFESIONALMENTE EN EL MAQUILLAJE?

Desde niña era algo que me gustaba mucho, lo hacía bien. En aquel tiempo, las maquillistas no eran lo que son ahora, no era una carrera con el auge que tiene en la actualidad; era muy poca la gente que solicitaba el servicio.

Si bien no me enfoqué en esto desde joven, sí estudié imagen y otros cursos relacionados, pero me casé, hice mi vida como ama de casa, me

dediqué a la crianza de mis hijos pequeños y no lo tomé como una fuente de ingresos hasta que involucrada en asuntos de cine y teatro, me di cuenta que no había escasez de maquillistas y fue así como empecé a trabajar en esta área, sobre todo maquillaje de novias.

CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA, ¿CÓMO CREES QUE HA EVOLUCIONADO TU ESTILO Y VISIÓN RESPECTO AL MAQUILLAJE?

El estilo del maquillista cambia cada año, de acuerdo a las tendencias; es como con los diseñadores, no diseñan lo mismo de un año a otro. Tienes que ir actualizándote y tener ojo porque hay gente que se actualiza y no tiene ese ojo para ver los cambios, se encasilla y no logra salir del mismo estilo; hay que estar analizando y viendo revistas, colores, tendencias...

Mi visión ha cambiado mucho porque he ido madurando y entendiendo por qué es importante el maquillaje, qué le aporta a las mujeres, porque ya no es tanto vernos bonitas sino que es una situación más cultural.

¿CUÁLES SON TUS MAYORES ÉXITOS DENTRO DE TU CARRERA PROFESIONAL?

Trabajo continuamente con distintos artistas, como el caso de la familia Derbez, específicamente con Alessandra Rosaldo para sus diferentes eventos en Estados Unidos; he trabajado con muchos artistas en obras de teatro y he logrado crecer y trascender en ese sentido.

También el que la gente me vea en la calle y me reconozca, que se acerque y me diga que le gusta mi maquillaje, que me sigue en las redes, ese es un gran logro para mí, es algo muy satisfactorio, mi más grande mérito. Otro es haber iniciado a maquillistas que hoy son muy famosos.

¿CUÁL HA SIDO LA CLAVE PARA LOGRAR ESTE RECONOCIMIENTO?

Un aspecto clave de mi crecimiento profesional ha sido aprender a navegar el ámbito público con pru-



dencia, sobre todo en plataformas digitales. Ser consciente de cómo me manejo en redes sociales ha sido fundamental.

¿CUÁL ES LA MAYOR RECOMPENSA QUE TE HA BRINDADO TU PROFESIÓN?

El ser autosuficiente, el poder pagarme sola lo que desee. Lo mejor es que estoy haciendo algo que me apasiona y que además me da para vivir sin necesidad de depender de nadie, y eso como mujer es algo que deberíamos buscar todas: la independencia económica.

¿QUÉ TE INSPIRA EN TU DÍA A DÍA, MÁS ALLÁ DEL MAQUILLAJE?

Más que nada mis hijos Nicolás, Fernando y Paulina me motivan, mi

trabajo y la creatividad que encuentro en este trabajo me inspiran.

EN EL MARCO DEL MES DE LAS MAMÁS, ¿QUÉ TE HACE FUERTE COMO MUJER Y COMO MAMÁ?

El poder demostrarle a mis hijos que las cosas se pueden realizar, que no necesitan aguantar a nadie, ni meterse en cosas malas o tener 20 maestrías para lograr lo que se propongan en la vida.

UN MENSAJE PARA NUESTROS LECTORES

No se pongan límites, hay tantas formas de salir adelante para obtener algo muy bueno. Todo lo que piensen lo pueden lograr, solo tienen que visualizar hacia dónde quieren ir.

ENRIQUE GAMBOA

EMPRESARIO Y ACTIVISTA DE CORAZÓN

POR MÓNICA MÁRQUEZ
FOTOGRAFÍA CLAUDIA TALAVERA

Con más de 46 años de experiencia como empresario, incansable altruista, excelente padre de familia y esposo, artista plástico y diseñador de muebles, don Enrique Gamboa Núñez es un testimonio de entrega y compromiso con su comunidad, cuyo impacto perdura a través de iniciativas como la fundación del Club de Niños y Niñas Tijuana.

Don Enrique, originario de esta ciudad, nació el 31 de octubre de 1939; contrajo matrimonio con la sra. Yolanda Cuelles con quien formó una linda familia conformada por sus cuatro hijos Enrique, Ileana, Gabriel y Melissa, así como sus 5 nietos.

Su vida laboral la inició desde muy joven, primero trabajando como agente de ventas en Estados Unidos y, posteriormente, junto a su hermano Alfonso, quien lo invitó a trabajar en Fundición Gamboa. "Él fue un magnífico amigo, hermano y prácticamente mi tutor".

Convencido de querer formar su propia empresa y crear un patrimonio,

“ SIEMPRE ME HA GUSTADO SER UN MERECEDOR EN LA VIDA y me ha gustado el servicio a la comunidad; creo que aquella persona que ayuda, vive mejor y duerme mejor ”

se dedicó a la fabricación de muebles para Estados Unidos y México, dado su especial gusto y talento por el diseño de los mismos. Fue tal su éxito que la mayoría de los primeros hoteles de Cabo San Lucas lucieron sus muebles.

"Siempre me ha apasionado el diseño, no paro, me gusta diseñar muebles y mobiliario urbano para Estados Unidos y México; aparte,

cuando quiero relajarme, me pongo a pintar, soy un apasionado del paisaje de Baja California", compartió.

Finalmente, el 16 de julio de 1977 fundó Gamboa y Compañía, una empresa que hoy en día es reconocida por la calidad de sus muebles y mobiliario urbano.

"He contado con la fortuna de tener amigos mayores que yo, como don Miguel Bujazán, amigo y compañero rotario; don Raymundo Muzquiz, a quien le debo mucho de lo que me enseñó, don Miguel Calete, así como los empresarios más fuertes de Cabo San Lucas. Tuve la fortuna de tener amigos a los que les aprendí mucho", recordó.

ACTIVISTA DE CORAZÓN

Además de ser reconocido como empresario, don Enrique destaca por su labor altruista, una virtud que la trae en su ADN.

"Yo traigo una historia de vida de lucha y trabajo, vengo de un padre (Gabriel Gamboa) muy trabajador dedicado a la construcción; a mi madre Refugio Núñez le gustaba mucho ayudar a la gente y tuve una abuela a la que un sacerdote de Yahualica, Jalisco, le pidió que construyera una iglesia y a puro pedir y pedir construyó la iglesia de su pueblo", relató.

Su labor de ayuda inició desde muy joven, ya que a través de Rotary Internacional conoció el programa 3H (salud, nutrición y desarrollo huma-

no), lo que mediante el Club Rotario La Mesa lo motivó a crear el programa Indígenas de B.C, financiado por Rotary Internacional

Dijo que durante 9 años trabajó en pro de los indígenas, labor en la que recibió la colaboración de varios distritos de rotarios de Estados Unidos.

Posteriormente, fue invitado a participar en la restauración de las misiones de Santa Gertrudis la Magna y San Borja, un proyecto que impulsó junto al padre Mario Menghini Pecci, Juan Bremer y otros, fundando para ello Baja California Missions Foundation.

"Siempre me ha gustado ser un merecedor en la vida y me ha gustado el servicio a la comunidad; creo que aquella persona que ayuda, vive mejor y duerme mejor", puntualizó.

CREA CLUB DE NIÑOS Y NIÑAS

La vida tenía un propósito mayor para él y su generosidad: la creación del primer Club de Niños y Niñas en México y América Latina -cobijado por Boys and Girls Clubs of America-, proyecto en el que lo invitaron a participar y del cual se enamoró luego de visitar varios clubes de San Diego junto a su amigo Alejandro Villalvazo.

"Nos gustó el programa para hacerlo y empezamos a llamarle Boys & Girls México, pero hubo inconformidades en E.U. por el nombre y entonces creamos el Club de Niños y Niñas Tijuana. En aquel entonces, Tijuana tenía un índice de violencia muy elevado, y se manejaba mucho el tema de los niños de la calle, por lo que hicimos un estudio de este fenómeno.

"Hicimos una encuesta y lo que arrojó fue que el 70% de las mujeres que trabaja en la industria maquiladora era madre soltera, y esto fue lo que me impulsó a crear el club: ayudar a las madres solteras porque muchas nos dijeron que los niños los dejaban encargados. Eso generó el programa: chamacos que no tenían quién los dirigiera, quién los viera o que crecieron fuera del hogar", recordó.

Reconoció que la gente de Tijuana es muy noble y gracias al apoyo de muchas personas, el club se hizo realidad en un terreno donado por el entonces alcalde Kiko Vega.

"Alejandro Villalvazo y un servidor empezamos a invitar a muchos em-



presarios de Tijuana; después de la tercera invitación, hicimos una maqueta, les explicamos lo que es el programa que beneficia a niños vulnerables. Nuestra sorpresa fue que nos empezaron a donar gran cantidad de materiales, maquinaria. En menos de dos años, tuvimos un edificio de 3 millones de dólares", explicó.

El director general de Gamboa y Compañía precisó que en Tijuana se dio la internacionalidad del Club de Niños y Niñas, el cual actualmente se en-

cuentra en 15 estados de la República Mexicana y en 40 países del mundo.

"El mayor gusto que me da es haber encontrado gente muy buena en Tijuana, gente noble y trabajadora, yo no hubiera hecho esto sin la buena voluntad de los tijuanaenses", expresó emocionado.

NUEVO PROYECTO

Don Enrique ha sido merecedor de diversos reconocimientos, entre ellos: en el 2015 se estableció el "Premio Enrique Gamboa", el cual se otorga anualmente a quien destaca en pro de la niñez en el mundo.

Para este 2025, junto a familias tijuanaenses donarán bancas para el Centro Histórico de Tijuana, las cuales llevarán un nombre.

"Queramos a nuestra ciudad, no critiquemos lo malo, mejor hagamos algo para mejorarla", finalizó. 

EN BREVE...

ARTÍCULO INDISPENSABLE: El celular
MAYOR DEBILIDAD: Mi deseo de ayudar
MAYOR FORTALEZA: Mi familia

LORETO

*DÓNDE COMER, DORMIR
Y DISFRUTAR DE ACTIVIDADES*

Enclavado entre la majestuosa Sierra de la Giganta y las aguas cristalinas del Mar de Cortés, Loreto emerge como un destino turístico que cautiva a los viajeros en busca de experiencias auténticas y conexión con la naturaleza. Este Pueblo Mágico, de Baja California Sur con su rica historia y su entorno natural privilegiado, ofrece una amplia gama de actividades para disfrutar de unas vacaciones inolvidables.

Ya sea que en tus próximas vacaciones busques aventura, relajación, o simplemente un lugar para escapar del estrés de la vida cotidiana, Loreto está listo para recibir



a todos con los brazos abiertos y sonrisa. Este edén en Baja California Sur goza de belleza natural, historia y cultura que se combinan para crear una experiencia única.

Loreto cuenta con una infraestructura turística en constante desarrollo, que incluye hoteles boutique,

restaurantes de cocina regional e internacional, y una amplia gama de servicios para satisfacer las necesidades de los visitantes.

OFERTA HOTELERA Y GASTRONOMÍA

Una de las preguntas principales que todo viajero se hace es, ¿dónde voy a dormir? En este sentido, la oferta hotelera de Loreto se adapta a todos los gustos y presupuestos. Los hoteles suelen ofrecer paquetes especiales, que incluyen actividades y descuentos en restaurantes. Algunas de las opciones son: Loreto Bay Golf Resort y Spa, Hotel Oasis, Hotel Santa Fe, Hotel La Misión, Hacienda Suites, Hotel Posada de las Flores y Hotel 1697.

La gastronomía de Loreto es un festín para los sentidos. Los restaurantes locales se esmeran en



“UBICADO ENTRE EL OCÉANO PACÍFICO Y EL GOLFO DE CALIFORNIA, EL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA SUR abarca la mitad sur de la península de Baja. El clima es perfecto para la pesca, la navegación, el surf y el buceo, lo que convierte al destino en el sueño de los aventureros y buscadores de emociones”

compartir una amplia variedad de platillos elaborados con productos frescos del mar, como ceviches, pescados a la parrilla y mariscos en su punto. Las almejas chocolateadas son imperdibles.

Para disfrutar de alimentos exquisitos, las recomendaciones son: Orlando's, perfecto para desayunar; el restaurante Baja Mar, Zopilote, Raíz Creative Cuisine, Asadero Super Burro, Los Olivos, Casa Mia, Mi Loreto y el restaurante del Hotel Oasis.

QUÉ HACER EN LORETO

Después de haber descansado y recargado la energía con las propuestas culinarias, nada como descubrir Loreto a través de distintas actividades. Por ejemplo, el Parque Nacional Bahía de Loreto, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es un escenario ideal para practicar kayak, buceo, snorkel y paddleboarding. Sus aguas cristalinas albergan una rica diversidad de vida marina, incluyendo delfines, ballenas y peces de colores que pueden observarse gracias a la oferta de tours.

CONSEJOS PARA UN VIAJE INOLVIDABLE EN LORETO

- Reserva tu hospedaje y actividades con anticipación, especialmente si viajas en temporada alta.
- No olvides empacar traje de baño, protector solar, sombrero y repelente de insectos.
- Respeta el medio ambiente y sigue las indicaciones de los guías locales.
- Déjate sorprender por la belleza de Loreto.
- Interactúa con los locales. La gente de Loreto es conocida por su amabilidad y hospitalidad.

Y qué decir de los senderos del desierto invitan a realizar caminatas y paseos en bicicleta, mientras que los recorridos en cuatrimoto ofrecen una dosis de adrenalina. Para quienes buscan un plan más

cultural, una visita obligada es la Misión de San Francisco Javier de Viggé-Biaundó, una joya arquitectónica del siglo XVIII que se encuentra enclavada en el corazón del desierto.

ACERCA DE LORETO, BAJA CALIFORNIA SUR

Ubicado entre el Océano Pacífico y el Golfo de California, el estado de Baja California Sur abarca la mitad sur de la península de Baja. El clima es perfecto para la pesca, la navegación y el buceo, lo que convierte al destino en el sueño de los aventureros y buscadores de emociones. Rico en historia, Loreto, la primera capital de las Californias (México y Estados Unidos), fue el primer asentamiento en Baja California Sur y la capital original del estado. Más información sobre Loreto y las regiones del norte de Baja California Sur está disponible en Visit Baja Sur. [M](#)

CONTACTO PARA PRENSA

ZEEHORSE SMART AGENCY
Erick Bordon
Director de Relaciones Públicas
TELÉFONO
+52 55 2106 5360



ARTE CON DISEÑO EXCLUSIVO

SANTA TERESITA FLORAL BOUTIQUE



POR MÓNICA MÁRQUEZ

En la famosa Recta de la Chapu y con el slogan "La flor más bella eres tú", se encuentra una florería muy especial y única en su tipo: Santa Teresita Floral Boutique, donde los arreglos están diseñados con amor en cada uno de sus pétalos.

Santa Teresita Floral Boutique, ubicada en la Ave. Sonora 3637 en el fraccionamiento Chapultepec, es el destino perfecto para quienes buscan expresar sus sentimientos

a través de la elegancia de las flores y el lenguaje de los colores.

La experiencia especial inicia desde que se abre la puerta y los recibe ese aroma dulce y fresco de las flores, los colores vivos de cada uno de los arreglos, música de fondo, seguido de la excelente atención de Víctor, Nely, Lorena y Viridiana Capistran.

EN HONOR A SU MAMÁ

El nombre y el logo de Santa Teresita tiene una historia muy particular y llena de amor, ya que se pensaron en honor a una figura muy especial en la familia Capistran Aguirre: su mamá la sra Teresa Aguirre.

"A mi mamá le encantan las flores, en mi casa tenemos un jardín muy bonito. Mi papá siempre le llevaba arreglos florales y en ocasiones especiales le comprábamos arreglos a Álvaro Ávila o yo se los hacía, y llenaba toda la casa de flores.

"Cuando iniciamos con el proyecto dije: "por qué no utilizar la imagen de mi mamá si para nosotros es una persona muy especial que refleja a alguien que le encanta la flor, nos transmite muchísimo y que lleve su nombre. La imagen es el perfil de mi mamá", recordó con amor Víctor Capistran, fundador y director creativo.

CONTACTO

WHATSAPP
6642019477
TELÉFONO
6631045193
INSTAGRAM
Florería Santa Teresita
FACEBOOK
Santa Teresita Floral Boutique

"DENOS LA OPORTUNIDAD DE ENTRAR A SUS CASAS CON NUESTRO ARTE, que lo hacemos de todo corazón y con mucho cariño; los regalos de la naturaleza que la vida y Dios nos da al mundo, nosotros los transformamos y los hacemos llegar a sus hogares con tanto cariño como si fuera para nuestra mamá"

UN ESTILO ÚNICO

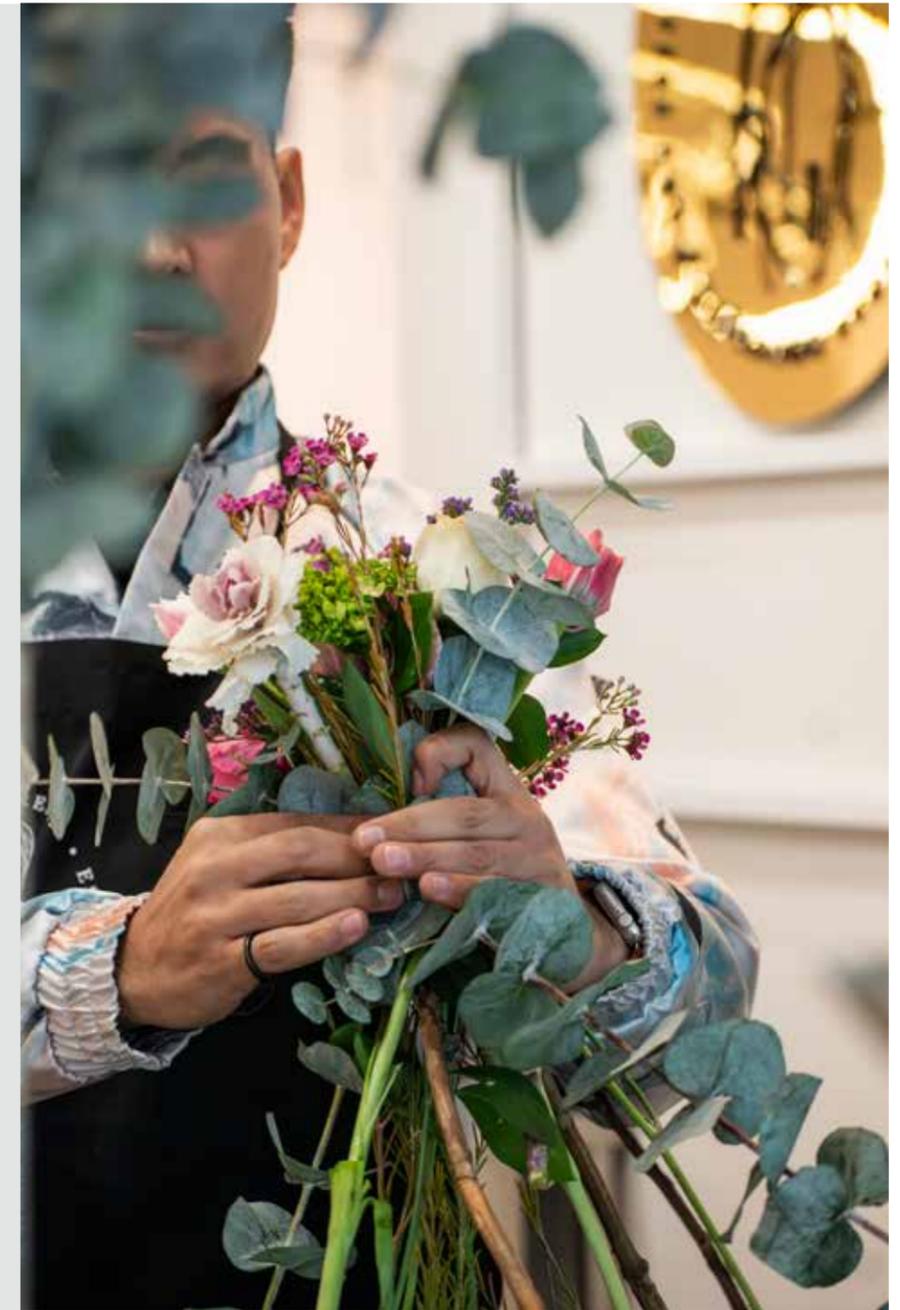
Santa Teresita Floral Boutique cuenta con un servicio que ninguna otra florería de la ciudad ofrece, aseguró, ya que realizan arte con pintura en aerosol, contando con varias técnicas: luminiscencia, difuminado y marmoleado, lo que le da un preservado y calidad especial a los arreglos.

"Nosotros les damos un servicio de post venta, es decir, los arreglos que van pintados podemos ir a darles mantenimiento por un costo mínimo adicional para que luzcan como el primer día; el arreglo puede durar entre 20 días y un mes si tiene un buen cuidado", explicó.

Si bien, este tipo de arreglos pintados en su totalidad son los preferidos de los clientes, también cuentan con la opción de flores naturales.

MEMBRESÍAS MENSUALES

Si eres de los que les gusta consentir continuamente a la esposa o a la novia con un arreglo de flores, o simplemente embellecer un espacio de la oficina, la recepción o el hogar, en Santa Teresita Floral



Boutique cuentan con membresías mensuales: premium, clásica y gold.

"Nosotros podemos personalizar las cotizaciones de acuerdo al presupuesto y las necesidades del cliente. Hay personas que piensan que porque estamos en la Recta y somos una boutique floral somos extremadamente caros y no es así. Los invitamos a que nos visiten y nos conozcan, le estamos dando una revolución al arte floral, pero no significa que no esté al alcance de todos, tenemos precios para todos", puntualizó el director creativo.

PROMOCIÓN EN MAYO

"Para este mes de mayo, quienes mencionen que vieron esta entrevista en Mujer actual recibirán un 15% de descuento en la compra de sus arreglos (aplican restricciones)".

"Denos la oportunidad de entrar a sus casas con nuestro arte, que lo hacemos de todo corazón y con mucho cariño; los regalos de la naturaleza que la vida y Dios nos da al mundo, nosotros los transformamos y los hacemos llegar a sus hogares con tanto cariño como si fuera para nuestra mamá", finalizó.



SOCIALES



DISFRUTAN CONFERENCIA CON CAUSA

Con la finalidad de recaudar fondos para el equipamiento del Gimnasio-Auditorio "Rodrigo Valle Hernández" y así seguir promoviendo el deporte entre los jóvenes talentosos de la región, se llevó a cabo con gran éxito la conferencia "La suerte de tener miedo" a cargo de Oso Trava. El evento estuvo a cargo de la Fundación Valle Bibb A. C. y CETYS Universidad Campus Tijuana.

FOTOGRAFÍA
MAXI MONTALVO



SR presenta
01 AGOSTO | 20 25
NOCHE Blanca
8^{va.} Edición
en CASTILLOS DEL MAR
Apoyamos a: ALMA migrante
En Rosarito Bja California
Km 29.5 Carretera escénica Tijuana-Ensenada
Donativo: 1,750.00 pesos

Coca-Cola MUJER urbanus NISSAN BAJA CALIFORNIA ECONOMÍA UNIRADCO TV ASTRO 360 SÚNIO CALIFORNIA



FESTEJAN 65 AÑOS DE COPARMEX TIJUANA

Con una cena de gala muy especial, Coparmex de Tijuana celebró 65 años de contribuir al desarrollo económico de esta ciudad, sus empresarios y trabajadores. En la velada, se llevó a cabo la toma de compromiso del nuevo consejo directivo y la entrega de galardones a 15 ex presidentes por su invaluable labor como forjadores, que han dado vida y sentido a este centro empresarial. 

FOTOGRAFÍA ABIGAIL VILLAVICENCIO



DISFRUTAN LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA

En el marco de 18 años de Manos Entrelazadas y 10 años de Monólogos de la Vagina, se develó la placa de las 100 representaciones de esta obra de teatro, bajo la dirección de Daniel Rojo y la producción de Adriana Millanes.

FOTOGRAFÍA
MAXI MONTALVO



CELEBRA INGENES TIJUANA QUINTO ANIVERSARIO

En Tijuana, donde los anhelos de familia florecen con fuerza, Ingenes celebró cinco años sembrando ilusiones y haciendo sueños realidad. En una emotiva ceremonia, rodeados de quienes comparten su compromiso y la ilusión de cada paciente, los directivos de Ingenes Tijuana no solo conmemoraron este significativo aniversario, sino que abrieron las puertas a un nuevo espacio, un símbolo de su crecimiento continuo y su firme promesa de seguir siendo faro de esperanza.

INSTAGRAM @ingenesinstituto
FACEBOOK Instituto Ingenes
PORTAL www.ingenes.com
YOUTUBE Ingenes



El permiso Cofepris es 133300201A1894
Ced. Prof. 4452501 UNAM

La mejor plaza de Tijuana

Plaza LAS PALMAS






Todo en el mejor lugar

- Restaurantes
- Tiendas
- Bancos
- Farmacias
- Spa
- Café
- Karate
- y mucho más



Bldv. Díaz Ordaz # 13251 E-17 La Escondida Tijuana B.C. C.P. 22440 Tels: 681.5082 y 681.2701

TÚ RESIDENCIA EN MENSUALIDADES

- Peticiones Familiares
- Ciudadanía y Waivers
- Récord



+52 (664) 436 8737

@leo.immigration
@cesar.perezcoronado



FOTOGRAFÍA PROFESIONAL

ESTUDIO . LOCACIÓN . TIJUANA . SAN DIEGO



Día de las Madres
SESIONES TODO MAYO

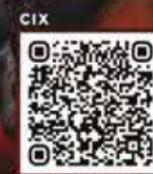
www.garagephotostudio.com
info.garagephotostudio@gmail.com

U.S. 619 841 6141
MX. 664 225 0400



GUARIDA
XOLOITZCUINTLE
HIPÓDROMO

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**



¡CONTACTANOS!
FUERZAS BÁSICAS · FUT 7 · FUT 7 FEMENIL · CIX · FUT 11



INFO: XOLOS.COM.MX
GUARIDAXOLOITZCUINTLE

Blvd. Agua Caliente No. 12027, Colonia Hipódromo
C.P 22020 TEL (664) 885-0026 ext 2040.

laguarida@xolos.com.mx

PRUEBA

Coca-Cola
CHERRY



Coca-Cola

Magia de verdad™

HIDRÁTATE DIARIAMENTE. **HOLA** 800-704-4400 Para más información al consumidor

COCA-COLA y el Dynamic Ribbon son marcas registradas de The Coca-Cola Company, D.R. © The Coca-Cola Company, 2024.