

M

Mujer

actual



Marzo 2025 | Año 18, Edición 209 | 58 páginas

¡ÚNETE A LA CELEBRACIÓN!

18
AÑOS
REVISTA
Mujer actual



EJEMPLAR
GRATIS

2 REVISTAS
EN UNA

AL INTERIOR ENCONTRARÁS

SALUD
actual

**AZUCENA
PEÑUELAS**
*PODER
FEMENINO
EN LA
ARQUITECTURA
DE TIJUANA*



DESCARGA
MUJER ACTUAL
Y SALUD ACTUAL
EN VERSIÓN
DIGITAL
DISPONIBLE EN



TIEMPO PARA CELEBRAR

MARZO 2007 - MARZO 2025

AMIGABLE • ÚTIL • INTELIGENTE • DINÁMICA

¡ÚNETE A LA CELEBRACIÓN!

18
AÑOS
REVISTA
Mujer actual



“La mariposa no cuenta meses sino momentos, deja que tus sueños alcen el vuelo”

Mujer
actual



YO TENGO
5G

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

15vo FORO MUJER ACTUAL

Estoy emocionada porque se realizó con éxito el **15VO FORO MUJER ACTUAL "NOSOTRAS IMPULSANDO EL CAMBIO"**, un espacio en donde nos unimos para compartir experiencias e inspirarnos mutuamente en busca de un futuro mejor. Sin duda, fueron 12 horas de valiosas charlas, networking y conversatorios, además de reconocer a mujeres con amplia trayectoria. El evento se realizó en el marco de nuestro **18 ANIVERSARIO**.

Después de esta invitación, me es grato compartirles que este mes nuestra **MUJER DEL MES** es la **ARQ. AZUCENA PEÑUELAS**, quien pone en alto el papel de la mujer al formar parte del equipo de profesionistas involucrados en la construcción de uno de los proyectos más importantes de la ciudad: el Viaducto Elevado.

Por otra parte, este 8 de marzo se conmemora el **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**, por ello les comento que en **Mujer actual** preparamos un **ESPECIAL**, en el cual destacamos la labor de historias inspiradoras de mujeres que ponen en alto el nombre de México, nos referimos a **KARINA RODRÍGUEZ, CITLALLI ORTIZ, REBECA TIRADO, MARITZA MORALES, ANA ELENA FERREIRO, CAROLINA CHÁVEZ Y REBECA BOUTROUS**.

En tanto, el **MTRO. DAVID PÉREZ TEJADA** es nuestro **HOMBRE DESTACADO**, una persona con una profunda convicción de servir a los demás y transformar la sociedad, moldeada por una rica herencia familiar y una pasión por el servicio público.

En **TU PERSONA**, el **BECKY KRINSKY** nos habla sobre ¿Cómo sobrevivir a un mundo lleno de narcisistas?. Mientras que en **TEMAS ACTUALES**, **ROCELIA RAMOS** habla sobre las mujeres que abrieron camino.

FINANZAS, MIGRACIÓN, SOCIALES y mucho más encontrarás en la edición de **MARZO DE 2025** de **Mujer actual**.

**¡GRACIAS! POR HACERNOS PARTE
DE TU DÍA Y PARTE DE TU VIDA...**

Saida Muriel Hid

CRÉDITOS
DIRECTOR GENERAL
Saida Muriel Hid

EDITOR EN JEFE
Mónica Márquez

DISEÑO EDITORIAL
STUDIO GRÁFICO CREATIVO
Lore Soria

**ATENCIÓN A CLIENTES
Y DISTRIBUCIÓN**
Mariana Maldonado

COLABORADORES
Maru Lozano
Becky Krinsky
Ana Patricia Valay
Rocelia Ramos

FOTÓGRAFOS
Garage Photo Studio
[664] 225.04.00
Abigail Fotografía
[664] 219.63.88
Rogelio Arenas
[664] 648.47.00
David Vera
[664] 628.82.79
Estudio Urbano
[664] 232.43.46
Andrés Ruiz +
Rafael I. Ramírez +

Mujer actual es una publicación mensual editada y distribuida por Comunicaciones Actuales S. de RL de C.V., oficinas comerciales en Blvd. Díaz Ordaz 13251, local B-14, Fracc. La Escondida, La Mesa, Tijuana BC. Todos los derechos de reproducción del material editorial son propiedad de Comunicaciones Actuales S. de R.L de C.V. Certificado de Reserva de Derechos INDAUTOR 04-2016-08091359 3900-102.

Mujer actual es una marca registrada ante IMP, expediente no. 43797. Certificado de licitud de título (en trámite), certificado de licitud de contenido (en trámite). Año 18, edición 209, inicio de impresión el 15/03/2025.

Los autores son los únicos responsables por su opinión y no necesariamente expresan la de los editores. **Mujer actual investiga la seriedad de sus anunciantes, mas no es responsable por las ofertas o información que aparece en los anuncios. Edición mensual.**

Tiraje 10,000 ejemplares. **Mujer actual** es distribuida de manera gratuita en las ciudades de Tijuana, Rosarito, Ensenada, Valle de Guadalupe y San Diego.

¿Estás listo para vacacionar?

Llega con estilo a donde quieras con tu Chevrolet Groove 2025



Destaca por su gran estilo. Chevrolet Groove es la SUV que sobre sale a su paso, por su *look deportivo y atractivo diseño; divertida, conectividad y gran rendimiento de combustible*, **Chevrolet Groove es la SUV que te impulsa a seguir adelante en lo que te propongas.**



f ChevroletBC
@Chevrolettijuana

Escanea aquí para más información

Chevrolet Vía Rápida
Av. Vía Rápida Poniente #4902
(664) 211-6500

Chevrolet Salinas
Blvd. General Gustavo Salinas #10724
(664) 686-1060

Chevrolet Ensenada
Blvd. Costero #2797
(646) 176-0208



*Inventario limitado. Consulte términos y condiciones en www.chevrolettijuana.com.mx

CONTENIDO

MARZO 2025

TU PERSONA RECOVECOS

Día internacional de la felicidad

6

TU PERSONA

RECETAS PARA LA VIDA

¿Cómo sobrevivir a un mundo lleno de narcisistas?

8

TEMAS ACTUALES

Mujeres que abrieron camino

10

MUJERES INSPIRANDO

MUJERES ESPECIAL DÍA DE LA MUJER

Mujeres que inspira

CITLALLI ORTIZ

La mujer guerrera

de los Juegos

Olímpicos París 2024

16

KARINA RODRÍGUEZ

Una historia de fe y resiliencia

18

REBECA TIRADO

Educación y fitness, la pasión

20

MARITZA MORALES

Marketing sin frontera

21

ANA ELENA FERREIRO

Una vida de lucha y logros

22

REBECA BOUTROUS

"Yo nací para solucionar"

24

CAROLINA CHÁVEZ

Candidata a supervisora del distrito de San Diego

26

HOMBRES DESTACADOS

DAVID PÉREZ TEJADA

Su vocación es servir

28



PERFIL Y OBRA

CÉSAR BORJA

Un artista de corazón

30

DEPORTE ACTUAL

La nueva guarida Xoloitzcuintle del Hipódromo

32

SOCIALES

34



soymujeractual



@soymujeractual



revista mujer actual

www.revistamujeractual.com

VALLE BIBB
fundación AC
Asociación que favorece la cultura

CETYS
UNIVERSIDAD

PRESENTAN

LA SUERTE DE TENER MIEDO

OSO TRAVA

08-ABR-25 6:30 PM

Gimnasio Auditorio Rodrigo Valle Hernández

¡BOLETOS DISPONIBLES!

Aportación especial,
presentando credencial vigente

Donativo
75 DLLS / 1,500 MXN

Donativo
100 DLLS / 2,000 MXN



vallebibbfundacionac



vallebibbfundacion

Apoyando la educación en Tijuana

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD

Las bases de la felicidad son el autoconocimiento y la autenticidad, ésta viene de revisar justamente los pensamientos, emociones y comportamientos sin esconderse de expectativas externas, es decir, saber identificar las necesidades reales y no confundirlas con necesidades banales



Por qué se habrá creado en 2012 celebrar este día? Fue a raíz de una propuesta del Reino de Bután que promueve la medición del Índice de Felicidad Nacional Bruta, en lugar del PIB.

De hecho, la FNB es actualmente un indicador de nivel de vida que se utiliza internacionalmente como complemento al Producto Interno Bruto.

La ONU dice que todos los gobiernos deberían invertir en condiciones que favorezcan la felicidad, defendiendo los derechos humanos y enmarcado por la cultura de paz.

Yo considero que la mujer, a quien también celebramos este mes de marzo, es pilar importante de la felicidad, la mujer es promotora y modelo de este estado que comienza en su corazón y se extiende en su casa, familia, trabajo, sociedad, etc.

PERO, ¿CÓMO SE MIDE?

Según el país del Himalaya, a través de estos aspectos:

- Bienestar mental
- Gestión del tiempo inteligente
- Actividad en nuestra comunidad
- Formación y tradiciones
- Salud
- Aprendizaje continuo
- Nivel de vida congruente
- Buen gobierno

LA FELICIDAD, UN ASUNTO PERSONAL

La mujer sabe por instinto que la felicidad es un asunto personal y, por supuesto, no se puede vivir en un estado de éxtasis todo el tiempo, así que redefinir lo que entendemos por felicidad será importante.

La mujer puede modelar sin simular, que no todo el tiempo se puede ser feliz y que debemos aprender a calmarnos solitas, sin necesidad de satisfactores dañi-

nos. Cambiando el foco de atención y siendo objetivos ayudará a crear un entorno de paz.

Si enseñamos que podemos expresar lo que sentimos y gestionar la manera en cómo reaccionamos, se podrá tener visión de lo que es posible lograr.

A veces como pilar del hogar, modelamos drama y textos como: "por qué, si me esfuerzo tanto, ¿no puedo alcanzar la felicidad?" ¿No será que estás esperando a que llegue de afuera? ¿No será que esperas pasivamente a que lean tu mente y te cumplan tus anhelos? Si es así, siempre te sentirás insatisfecha y con cierto vacío.

Para empezar, hay que grabarnos firmemente que la felicidad no es un destino final sino un proceso continuo y que la experiencia sutil varía de persona en persona, es decir, no a todos nos hace felices lo mismo.

LA IMPORTANCIA DE LA GRATITUD

Ten gratitud por la vida que llevas, así se generan cosas mejores,

siéntete plena hoy para acostumbrarte al bienestar. No es “no tener problemas”, pero sí es la capacidad para enfrentarlos de manera equilibrada. Si ya hicimos el colchón de la gratitud, será más fácil partir de un estado más consciente que nos ayude a explorar posibilidades y conexiones verdaderas. Es que las adversidades son definitivamente, ¡parte de la vida humana!

La felicidad es un viaje con altibajos, así que reflexiona sobre tus pensamientos, emociones y conductas para que puedas ver cómo es tu percepción de la vida.

Cuando estamos estresadas, es poco probable que veamos la felicidad. Si hay barreras emocionales como depresión, ponte en manos de un experto para que puedas salir adelante porque la salud mental y la felicidad van de la mano.

Es importante tener en cuenta que la depresión hace que nuestra auto-imagen se distorsione y nos aisle de los demás. Imagínate entonces qué tan importante es contar con recurso humano para resurgir. ¡No perdamos la oportu-

unidad de volvernos resilientes y más fuertes con las enseñanzas que nos toca vivir!

LAS BASES DE LA FELICIDAD

Las bases de la felicidad son el autoconocimiento y la autenticidad, y ésta viene de revisar justamente los pensamientos, emociones y comportamientos sin esconderse de expectativas externas, es decir, saber identificar las necesidades reales y no confundirlas con necesidades banales. Que la presión social poco realista no te llegue.

Cultivar relaciones sólidas, alimentarnos saludablemente, construir caminos de felicidad sostenible al dedicarte a tus amigos, familia, educación, a tu

espíritu, a producir, a practicar tu pasatiempo, a tu salud, todo esto todos los días, nos acerca a la práctica de la prosperidad. Por lo pronto, vamos a quedarnos con la frase que el escritor americano John Burroughs nos compartió: “El secreto para tener felicidad es tener algo que hacer”. 

LA FELICIDAD ES UN VIAJE CON ALTIBAJOS, así que reflexiona sobre tus pensamientos, emociones y conductas para que puedas ver cómo es tu percepción de la vida



¿CÓMO SOBREVIVIR A UN MUNDO LLENO DE NARCISISTAS?

Una persona narcisista es alguien que busca constantemente el reconocimiento y la admiración de los demás para validar su autoestima. Tiende a ignorar las necesidades e intereses ajenos, priorizando siempre su propio beneficio o perspectiva

En la era de las redes sociales, llamar a alguien "narcisista" se ha convertido casi en un deporte universal. Pero ¿qué significa realmente ser narcisista?

¿Es siempre algo malo?

¿Qué es el narcisismo? El narcisismo comienza como un estado natural en la infancia. Durante esta etapa, el bebé está enfocado únicamente en satisfacer sus necesidades, algo esencial para construir su autoimagen y conocerse a sí mismo.

Sin embargo, cuando esta etapa no se supera adecuadamente, puede evolucionar en lo que los expertos llaman narcisismo secundario, esto ocurre cuando una persona se enfoca



¿YA ERES PARTE DE NUESTRO GRUPO?

PAG WEB
www.recetasparalavida.com

FACEBOOK
[recetasparalavida](https://www.facebook.com/recetasparalavida)

TWITTER
[@recipe_sforlife](https://twitter.com/recipe_sforlife)

exclusivamente en sí misma, negando las necesidades de los demás debido a frustraciones o fallas en la validación emocional durante su desarrollo.

¿QUIÉN ES UNA PERSONA NARCISISTA?

Una persona narcisista es alguien que busca constantemente el reconocimiento y la admiración de los demás para validar su autoestima. Tiende a ignorar las necesidades e intereses ajenos, priorizando siempre su propio beneficio o perspectiva. Su capacidad de empatía suele ser limitada, ya que vive centrada en su propio mundo, donde sus deseos y logros ocupan el foco principal. Necesita ser vista, destacarse y sentirse validada, lo que puede llevarla a comportarse de manera egocéntrica y desconectada emocionalmente de quienes la rodean.

¿CÓMO SE VEN LAS RELACIONES CON PERSONAS NARCISISTAS?

¿Sientes que tus emociones o necesidades siempre pasan a segundo plano? ¿Te hacen sentir insignificante cuando estás con ellos?

Las relaciones con personas narcisistas pueden sentirse como una montaña rusa emocional. Al principio, estas personas suelen ser carismáticas, encantadoras e incluso irresistibles, ya que saben cómo captar la atención y hacerte sentir especial. Sin embargo, con el tiempo, la relación empieza a girar únicamente en torno a sus necesidades y deseos, dejando poco espacio para los tuyos. Minimizan los sentimientos o logros de los demás, y sus demandas de admiración pueden hacer que te sientas invisible o agotado emocionalmente. Aunque pueden ser muy convincentes en momentos, también pueden recurrir a críticas, manipulación o juegos psicológicos para mantener el control.

¿Resultado? Sentimos que nunca es suficiente, ni lo que hacemos, ni lo que somos.

Es importante aclarar que no todas las personas difíciles, intolerantes o controladoras son necesariamente narcisistas. La confusión ocurre porque ambas personalidades pueden tener comportamientos similares, como la necesidad de tener la razón o de ejercer control. 

CÓMO LIDIAR CON LOS NARCISISTAS Y NO CAER EN SU JUEGO

Entender que las personas narcisistas actúan desde su propio dolor puede ayudarte a no personalizar sus acciones. Aquí tienes algunas estrategias:

1. CUIDATE Y NO PIERDAS TU VOZ:
■ no te enganches en sus exigencias o sus diálogos destructivos, tu valor y tus sentimientos importan.

2. EVITA ENTRAR EN CONFLICTOS INNECESARIOS:
■ prevé y aléjate de las

confrontaciones y discusiones ellos siempre están bien y nunca son culpables de lo que sucede.

3. ENFÓCATE EN LO QUE PUEDES CONTROLAR:
■ no los trates de cambiar ni hacer entender que están mal. Fíjate en lo que tu puedes cambiar y mejorar.

LA RECETA

Conviviendo con narcisistas

COMPORTAMIENTOS NECESARIOS:

- **AUTENTICIDAD:** Sé fiel a quien eres, sin temor a las expectativas de los demás.
- **RESILIENCIA:** Aprende a transformar los desafíos en oportunidades de crecimiento.
- **EMPATÍA:** Escucha y comprende a los demás sin

juzgar, buscando construir conexiones reales.

- **GRATITUD:** Aprecia lo que tienes y enfócate en lo positivo para vivir con plenitud.
- **FLEXIBILIDAD:** Adáptate a los cambios con una mente abierta y disposición para aprender.

AFIRMACIÓN PERSONAL PARA VIVIR UN MUNDO DE NARCISISTAS

BUSCO AUTENTICIDAD Y SINCERIDAD EN MIS RELACIONES, CUIDANDO MI ESENCIA Y RESPETANDO MIS LÍMITES. Cultivo mi voz interior y honro mis sentimientos, sin permitir que me hagan sentir menos o incapaz. Escucho con atención y elijo no engancharme en diálogos tóxicos o destructivos con personas que están enojadas, heridas o lidiando con sus propios conflictos. Reconozco mis emociones y me protejo para no asumir el papel de víctima. Acepto la diversidad de personalidades y caracteres, pero no permito ni justifico el maltrato ni me someto a exigencias que atenten contra mi bienestar. Valoro la conexión genuina y elijo construir relaciones sólidas y respetuosas basadas en la comprensión y empatía.

CÓMO MEJORAR LAS RELACIONES CON PERSONAS NARCISISTAS

1. ESTABLECE LÍMITES CLAROS: respetarte a ti mismo comienza con la capacidad de decir "no" cuando sea necesario. Los límites no son egoístas; son una herramienta para garantizar relaciones sanas y equilibradas.

2. LA RESPONSABILIDAD COMIENZA CONTIGO: las relaciones saludables nacen de una

autoestima sólida. Cuando cuidas tu bienestar emocional, te vuelves menos vulnerable a la manipulación o al maltrato.

3. EL RESPETO NO IMPLICA SUMISIÓN: respetar a alguien no significa justificar sus exigencias ni tolerar conductas dañinas. Reconocer al otro como es, sin miedo ni culpa, es el primer paso para construir conexiones auténticas y nutritivas.

MUJERES

QUE ABRIERON CAMINO

El 8 de marzo es un recordatorio de la lucha, el coraje y la determinación de mujeres que desafiaron las normas, y la mejor manera de honrarlas es continuar su legado: apoyándonos unas a otras, impulsando el cambio en nuestros entornos y creyendo en nuestro poder para transformar la historia

El 8 de marzo es un recordatorio de la lucha, el coraje y la determinación de mujeres que, con su liderazgo y carácter, desafiaron las normas de su tiempo para abrirnos camino.

Gracias a ellas, hoy tenemos derechos que antes parecían imposibles: el voto, la educación, la participación en la vida política y el acceso a oportunidades laborales.

Pero su legado no es solo historia, es un llamado a recordar que el cambio no lo logra una sola persona, sino la unión de muchas. Hoy más que nunca, necesitamos inspirarnos en estas mujeres para seguir construyendo un futuro más justo.



EL 8 DE MARZO: MÁS QUE UNA FECHA, UN COMPROMISO

Recordar a estas mujeres nos inspira a seguir luchando. Hoy, la mejor manera de honrarlas es continuar su legado: apoyándonos unas a otras, impulsando el cambio en nuestros entornos y creyendo en nuestro poder para transformar la historia.

Porque cada paso que damos juntas, cada derecho que defendemos y cada barrera que rompemos es un homenaje a las que vinieron antes... y una puerta abierta para las que vendrán después.

¡SIGAMOS

ADELANTE, UNIDAS Y CON PROPÓSITO!

Todo con equilibrio en tu vida personal, familiar y profesional. 

SÍGUEME
"ROCELIA RAMOS"
@martharocelia
Reflexiones en Instagram

MUJERES QUE DESAFIARON LA HISTORIA Y NOS ENSEÑARON EL PODER DEL CAMBIO

GRISelda ÁLVAREZ (1913-2009)

PRIMERA MUJER EN SER GOBERNADORA EN MÉXICO (COLIMA, 1979-1985)

Su papel fue fundamental en demostrar que las mujeres podían ejercer cargos de poder en la política. Contribuyó: Abrió camino para la participación femenina en la política a nivel estatal y nacional. Este cargo lo ejerció bajo el lema: "Educar para progresar".

FRIDA KAHLO

LA AUTENTICIDAD COMO SÍMBOLO DE FORTALEZA

Más que una artista, Frida fue un símbolo de resiliencia, identidad y empoderamiento. A pesar de sus problemas de salud y las dificultades que enfrentó, transformó el dolor en arte y rompió estereotipos con su autenticidad.

ENSEÑANZA: sé fiel a ti misma. La autenticidad y el amor propio son claves para enfrentar cualquier desafío.



SIMONE DE BEAUVOIR

EL PODER DEL PENSAMIENTO Y LA AUTONOMÍA

Filósofa, escritora y feminista, su obra *El segundo sexo* (1949) revolucionó la manera en que se entendía el papel de la mujer en la sociedad. Nos enseñó que no nacemos con un destino impuesto, sino que podemos construir nuestra identidad y futuro con autonomía.

ENSEÑANZA: atrévete a pensar diferente y cuestiona lo establecido. La educación y el conocimiento son armas poderosas para el cambio.

MALALA YOUSAFZAI

LA EDUCACIÓN COMO DERECHO UNIVERSAL

A pesar de los intentos de silenciarla, Malala sigue luchando por la educación de las niñas en el mundo. Su mensaje nos recuerda que el conocimiento es la herramienta más poderosa para la igualdad.

ENSEÑANZA: nunca dejes que el miedo te impida alzar la voz por lo que es justo. Características claves de las mujeres que transforman el mundo.



UNIDAS POR EL CAMBIO

Para impulsar el cambio juntas, necesitamos fortalecer las mismas cualidades que hicieron que estas mujeres fueran agentes de transformación:

- **CORAJE:** No temer alzar la voz, incluso cuando las circunstancias son adversas.
- **UNIDAD:** Saber que juntas somos más fuertes. El cambio es colectivo.
- **AUTENTICIDAD:** Ser fieles a nuestros valores y convicciones

sin miedo al qué dirán.

- **RESILIENCIA:** aprender de las caídas y seguir adelante con más fuerza.
- **EDUCACIÓN Y CONOCIMIENTO:** prepararnos, cuestionar lo que nos rodea y no conformarnos con lo establecido.

AZUCENA PEÑUELAS

PODER FEMENINO EN LA ARQUITECTURA DE TIJUANA

La arquitecta pone en alto el papel de la mujer al formar parte de obras importantes y emblemáticas para nuestro estado, como lo son el Viaducto Elevado y la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales de San Antonio de los Buenos

Actualmente, se desarrolla la construcción de uno de los proyectos más importantes de la ciudad: el Viaducto Elevado, en el cual la arquitecta Azucena Peñuelas pone en alto el papel de la mujer al formar parte del equipo de profesionistas involucrados en la obra.

A sus 34 años, la arquitecta ha asumido un papel fundamental en obras importantes para los tijuanaenses, dichos proyectos que no solo requieren habilidad técnica, sino también visión y liderazgo. Su contribución a esta obra emblemática es un testimonio de su dedicación y expertise en el campo de la arquitectura.

Azucena es originaria de Culiacán, Sinaloa, y desde hace 10 años radica en esta ciudad; egresó de la licenciatura en Arquitectura de la Universidad de Sinaloa en el 2013 y

desde entonces, ha participado en diversos proyectos.

EN BREVE...

ARTÍCULO INDISPENSABLE:

Mi bolsa

MÚSICA FAVORITA:

Carlos Rivera

LIBRO FAVORITO:

Los Cuatro Acuerdos de Miguel Ángel Ruiz

MAYOR DEBILIDAD:

La comida

MAYOR FORTALEZA:

Mi perseverancia

FRASE FAVORITA:

"El que persevera, alcanza"

Cabe destacar que el amor e interés por el área de la arquitectura y la construcción viene de familia:

por una parte, su papá le contagió el gusto a través de su profesión como ingeniero civil y, por otra, creció viendo a sus tíos forjar su propia constructora.

LA PUNTA DE LANZA

Azucena inició su carrera laboral siendo estudiante, gracias a que el ing. Miguel Garnica le brindó la oportunidad de ser parte de su equipo de trabajo. "Con él aprendí lo que es trabajar para el gobierno; es donde hice mis pininos".

"Me quedé 2 años trabajando para el ingeniero y decidí emprender mi viaje fuera de Sinaloa; me fui a la Ciudad de México a hacer un diplomado en Costos y Ejecución de Obra. Tenía 24 años cuando decidí por primera vez independizarme, pero no era mi momento", compartió.

Radicando ya en esta ciudad, trabajó para el sector privado, aunque siempre tuvo muy claro que quería crear su propia empresa, objetivo que cumplió al fundar Cazu Construcciones.

"En el 2023 llega un proyecto grande que es para Sedena, liderada por el Gral. Bgda. I.C., I.R.O. Raúl Manzano Vélez; es cuando inicia lo del acceso a Playas de Tijuana.

“

ESTE PROYECTO
HA IMPLICADO
MUCHOS RETOS,
pero el mayor es
para mí misma, como
mujer arquitecta
he enfrentado ciertos
desafíos en mi carrera

”



“Sedena fue quien me abrió las puertas y me catapultó en el 2023” no fue a base de ninguna palanca, no conocía a nadie; me tocó hacer guardias en el viaducto para ver quién era el encargado, fue así como conocí al Gral. Manzano, quien desde entonces ha sido mi mentor en este viaje”, puntualizó.

UN GRAN DESAFÍO

“Este proyecto ha implicado muchos retos, pero el mayor es para mí misma, como mujer arquitecta he enfrentado ciertos desafíos en mi carrera. A menudo, experimento una presión adicional para demostrar que merezco estar donde estoy, ya que la credibilidad que se le otorga a los hombres en nuestro rubro sigue siendo considerablemente mayor. Además, mi juventud puede llevar a las personas a subestimar mi capacidad y experiencia. Sin embargo, mi trabajo y los resultados obtenidos a lo largo de mi trayectoria hablan por sí mismos, y estoy decidida a romper estigmas y avanzar en un campo que sé que es igualmente desafiante para todos”, puntualizó.

Las perseverancia, la paciencia, la capacitación constante y el ser muy competitiva, añadió, son el abc que le ha permitido alcanzar el éxito.

Su trabajo y esfuerzo profesional dan sus frutos, y para Azucena la mejor recompensa que ha recibido es el poder ser una persona con más perspectiva cuando entrevista a algún cliente y logra captar su idea. Además, su profesión le ha brindado muchos viajes, los cuales hoy por hoy disfruta y aprende algo nuevo en cada uno.

TIJUANA EN SU MEJOR MOMENTO

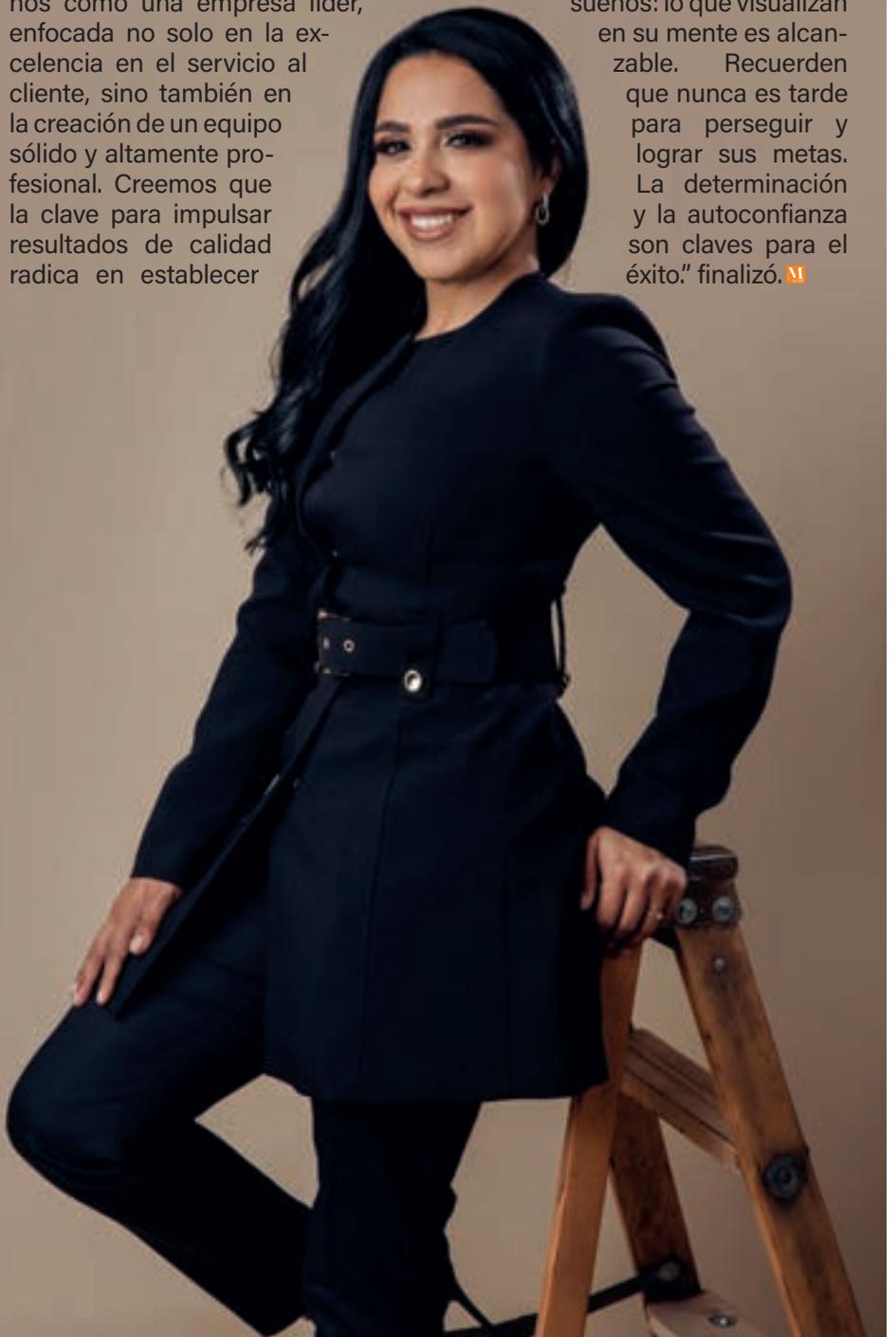
Respecto a cómo ve el futuro de la arquitectura en México, especialmente “Tijuana está experimentando un auge significativo en su desarrollo urbano. Esta ciudad, caracterizada por su nobleza y resiliencia, se está diversificando y transformando de manera positiva, lo que le permite expandir su

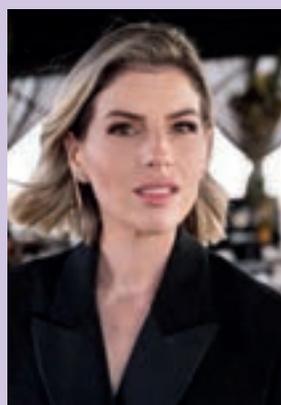
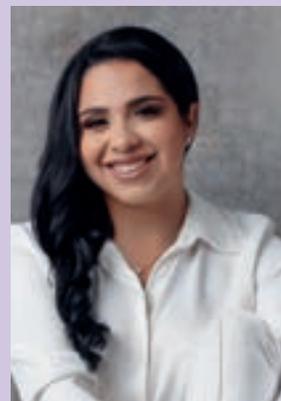
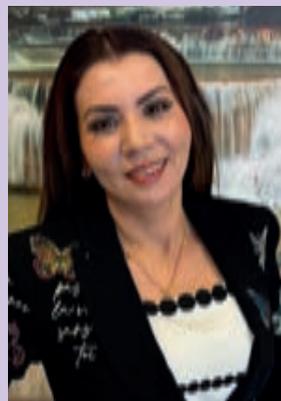
infraestructura y atraer oportunidades de mejora y turismo. En la actualidad, se observa un notable crecimiento en la construcción de vivienda vertical, lo que abre un abanico de posibilidades tanto para la arquitectura como para el sector de la construcción en esta vibrante metrópoli. Estoy convencida de que Tijuana tiene un futuro prometedor por delante, donde la innovación arquitectónica jugará un papel crucial en su evolución”.

“En Cazu Construcciones, nuestro objetivo para el 2025 es consolidarnos como una empresa líder, enfocada no solo en la excelencia en el servicio al cliente, sino también en la creación de un equipo sólido y altamente profesional. Creemos que la clave para impulsar resultados de calidad radica en establecer

bases firmes, tanto en nuestra estructura organizativa como en los proyectos que emprendemos. Estamos comprometidos a brindar soluciones constructivas que no solo satisfagan, sino que superen las expectativas de nuestros clientes.” puntualizó.

“Quiero transmitir un mensaje a todas las mujeres: tengan fe en sus propias capacidades. Ser mujer no implica debilidad; al contrario, poseemos una fortaleza innata que debemos valorar y potenciar. Confíen en sí mismas y en sus sueños: lo que visualizan en su mente es alcanzable. Recuerden que nunca es tarde para perseguir y lograr sus metas. La determinación y la autoconfianza son claves para el éxito.” finalizó. **M**





MUJERES *QUE INSPIRAN*

Celebramos la fuerza, la resiliencia y el ingenio de mujeres extraordinarias, mujeres que desafían los límites, rompen paradigmas y abren caminos para las generaciones venideras. Este es un espacio para reconocer y aplaudir a las mujeres que, con su pasión y determinación, están dejando una huella imborrable en el mundo

CITLALLI ORTIZ

LA MUJER GUERRERA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS PARÍS 2024

A ella se le conoce como Bellatrix, y definitivamente le hace honor a su apodo, pues fue la primera mujer de México que obtuvo una plaza en boxeo en estos juegos, en la categoría de los 75 kg

En este mes de la mujer toca el turno de resaltar su papel en diferentes ámbitos y uno de ellos es el deportivo, en el cual les presentamos a Citlalli Ortiz, mejor conocida como Bellatrix, que significa mujer guerrera, y definitivamente le hace honor a su apodo, pues fue la primera mujer de México que obtuvo una plaza en boxeo, en la categoría de los 75 kg, en los pasados Juegos Olímpicos de París 2024, sin duda un gran paso en el mundo del deporte.

A sus 24 años, Citlalli logró pisar una villa olímpica, una meta que se planteó hace 6 años y que este 2024 se convirtió en realidad, y aunque en esta ocasión cayó ante la australiana Caitlin Parker, definitivamente será con orgullo parte de la historia deportiva en México.

“En el 2018, hablé con mis papás



sobre querer ir a unas olimpiadas; en ese entonces, faltaban dos años para los juegos en Tokio y decidí enfocarme en esa meta y dejé a un lado la escuela, mis papás me apoyaron en ese aspecto, aunque desafortunadamente debido al COVID no se pudo lograr en ese entonces, pero seguí adelante”, compartió.

¿QUIÉN ES CITLALLI ORTIZ?

Citlalli, de 24 años, es originaria de Rancho Mirage, Ca., donde creció al lado de sus padres Bertha y Cipriano Alexander Ortiz, quien siempre ha sido su principal apoyo y entrenador.

“Mi hermana Brenda fue la que me inició en el boxeo, ella y mi papá eran fanáticos del box; hubo un tiempo en el que le nació la inquietud de aprender el deporte y le rogó a mi papá que la llevara a un gimnasio y cuando por fin lo hizo, a mí me arrastraron con ellos, en ese entonces yo tenía 8 años”, recordó.

SU MEJOR GOLPE

El mejor golpe que le ha dado la vida definitivamente ha sido el ser parte de los Juegos Olímpicos París 2024, porque “no sé qué sería de mí si no fuera por el boxeo; yo era una niña con mucho sobrepeso desde chiquita por eso fue que entré al deporte, por eso si no estuviera boxeando no sé qué estaría haciendo.

“Algo que marcó mucho mi carrera como boxeadora fueron los Juegos Olímpicos porque fue un sueño que nunca me imaginé tener, pero siento que lo que más me ha marcado fue hacerlo por el equipo de México”, compartió orgullosa.

Cabe destacar que cuando Citlalli comenzó a competir en boxeo, representó a Estados Unidos, donde fue siete veces campeona nacional y una de las perlas del boxeo estadounidense al conseguir el título del Campeonato del Mundo juvenil en 2017. No obstante, ese mismo año decidió honrar sus raíces mexicanas y representar a México, que es también la nación donde reside en la actualidad (Mexicali, Baja California).

UNA CARRERA DE SACRIFICIOS

El boxeo es un deporte que requiere de mucha disciplina y sacrificios,

“
ALGO QUE MARCÓ MUCHO MI CARRERA COMO BOXEADORA fueron los Juegos Olímpicos porque fue un sueño que nunca me imaginé tener, pero siento que lo que más me ha marcado fue hacerlo por el equipo de México
”



propia carrera porque no soy muy buena para pedir patrocinios, se me hizo más fácil pagarla yo y no deberle nada a nadie, aunque estuvo difícil porque debía trabajar y cumplir con mis entrenamientos.

“Soy de pocas amistades, viajo mucho y no he tenido tiempo para socializar. Ha sido bastante complicado, pero ha valido la pena cada sacrificio”, expresó Citlalli, “fue muy bonito representar a México y el orgullo que causé a los mexicanos es algo muy grande para mí, que voy a recordar toda la vida y lo guardaré en mi corazón por siempre”.

QUÉ SIGUE PARA CITLALLI

Como parte de sus proyectos, la boxeadora comentó que se queda con la espina de poder lograr una medalla, por ello se preparará para ser parte de los próximos Juegos Olímpicos en Los Ángeles.

“Pienso bajar de categoría, lo bueno que tengo tiempo, y entrar los últimos dos años para poder lograr una clasificación”.

“Invité a otros jóvenes que se propongan una meta y trabajen por ella, porque todo esfuerzo tiene su recompensa, no importa cuántas veces tengan que caer para volver a levantarse... Estoy muy agradecida con Baja California que hace unos años me aceptó como representante y espero los enorgullezca, es un honor ser parte del equipo de México y ojalá inspire a otros deportistas”, finalizó. 

KARINA RODRÍGUEZ

UNA HISTORIA DE FE Y RESILIENCIA

La autora de "A través de mis ojos. Mi vida antes y después de Leo" nos comparte su experiencia y los aprendizajes que la han llevado a encontrar la paz interior luego de que su hijo perdiera la batalla contra el cáncer

En un viaje de fe, amor y resiliencia, Karina Rodríguez Velasco nos comparte su historia de superación y esperanza en su libro "A través de mis ojos. Mi vida antes y después de Leo". Con sinceridad y vulnerabilidad, nos abre las puertas de su alma, compartiendo su experiencia y los aprendizajes que la han llevado a encontrar la paz interior luego de que su hijo Leo perdiera la batalla contra el cáncer.

Vivir esta experiencia y pasar todo este doloroso proceso fue lo que la motivó a compartir su historia en 169 páginas en las que relata desde el día uno del diagnóstico hasta que Leo trascendió.

"La enfermedad y la muerte de mi hijo Leo son una parte de mi vida que me marcó, que hace que todo sea un antes y un después, y que ha desencadenado en mí cambios en la manera de ver la vida y entender la muerte, y, sobre todo, me ha enseñado a dar perspectiva sobre el orden y la prioridad que le doy a las cosas y



a las personas”, expuso Karina, quien es originaria de Mexicali, pero reside en esta ciudad junto a su esposo Pablo González y sus hijos Pablo de 13 años y Salvador de 5.

EMPIEZA LA LUCHA

Su vida transcurría con normalidad, Karina se dedicaba a cuidar de sus hijos Pablo y Leo, sin imaginarse lo que estaba por venir. “De un día a otro, cuando Leo tenía un año y medio amaneció con un ojito chueco, lo llevamos al oftalmólogo y nos dijeron que iba a necesitar lentes, pero en una semana se fue yendo para abajo. Al final terminamos con un diagnóstico de un neuroblastoma. Fue una situación muy difícil porque cuando se lo detectaron, Leo estaba totalmente invadido de cáncer, 28 tumores en todo su cuerpo, en la sangre y en los huesos. Nunca nos imaginamos algo así porque no había presentado ningún síntoma antes, hacía una semana era un niño normal que jugaba y corría”, recordó.

Pese a la situación tan complicada de Leo y de las escasas esperanzas de sobrevivida, solo el 1%, que les daban los médicos de Fundación Castro Limón, Leo luchó incansablemente y salió de su primer tratamiento libre de cáncer.

“El siguiente paso fue el trasplante de médula ósea para evitar una recaída, porque su cáncer era uno de los más agresivos. Vivimos el proceso en Guadalajara, salimos bien librados de ahí sin complicaciones”.

A partir de aquí, Leo se mantuvo un año libre de cáncer, disfrutando al máximo cada día, haciendo cosas que hacen los niños de su edad, especialmente festejar sus 3 años con una gran fiesta, relató, hasta que al año siguiente tuvo una recaída, pasó por diversos tratamientos que parecían esperanzadores; mientras tanto, Karina quedó embarazada, nació Salvador y lamentablemente a los nueve días de su nacimiento murió Leo.

UN VIAJE ÍNTIMO

“Empecé a escribir a los dos años que falleció Leo, que fue cuando realmente me llegó el duelo porque con un bebé en casa había que seguir adelante. Entré a quirófano por una cirugía de cervicales, tuve que estar en reposo y me llegó esta necesidad de sacar todo y lo

“

LEO VIVIÓ ESTOS POQUITOS AÑOS FELIZ y la gran satisfacción que nos queda es que no dejamos nada pendiente por hacer, que fue un niño feliz. aprendí a vivir cada día sin estar pensando que mi hijo se podía morir

”

EN BREVE...

ARTÍCULO INDISPENSABLE:

El celular

MÚSICA FAVORITA:

Pop en español

MAYOR DEBILIDAD:

Ser controladora

MAYOR FORTALEZA:

Ser resiliente

FRASE FAVORITA: “Cada quien está donde quiere estar”

que se me ocurrió fue agarrar la computadora y escribir, sin la intención de hacer un libro”, mencionó Karina, quien es comunicóloga.

Cuando el doctor la dio de alta, Karina cerró su computadora y siguió su vida normal; al poco tiempo, le habló su editor con el que previamente había participado con un ensayo en la compilación *Difícil Ser Madre*, para invitarla a un taller de redacción de un libro, situación que le permitió abrir de nuevo su computadora y darle forma a lo que hoy es su obra literaria “A través de mis ojos. Antes y después de Leo”.

“Escribir ese libro me ayudó a reconocer todas las heridas que tenía guardadas y que no sabía, como el enojo y la soledad. Aquí hablo de cómo la vida de las personas que estamos en una situación así se queda en pausa, mientras la vida allá afuera sigue su curso y tú estás encerrada en un cuarto de hospital cuidando a un ser querido”, compartió.

UN VIAJE ÍNTIMO

Definitivamente, todo este doloroso proceso, la escritora lo relata en un lenguaje sencillo, brindándole al lector un viaje íntimo y personal que explora temas como la fe y la espiritualidad en momentos de crisis, el amor incondicional de una madre por su hijo, la resiliencia y la superación en la adversidad, el duelo y el proceso de sanación.

A través de sus palabras, Karina Rodríguez nos ofrece una mirada profunda y sincera a su experiencia, compartiendo momentos de alegría, tristeza y reflexión, esto con el objetivo de compartir ese lado desconocido para quienes no han vivido un proceso así.

“Comparto todo mi proceso para que las personas tengan un poquito de empatía con quienes están viviendo algo así y puedan ayudar con un plato de albóndigas, apoyando a los otros hijos llevándolos al cine o hacer una visita inesperada en el hospital. También porque es importante normalizar hablar de estos temas y que las personas sepan que pueden hablar y preguntar, lo que más se necesita en un proceso de duelo es sentir que tenemos la oportunidad de ser vulnerables y expresar lo que sentimos.

“Leo vivió estos poquitos años feliz, y la gran satisfacción que nos queda es que no dejamos nada pendiente por hacer, que fue un niño feliz. aprendí a vivir cada día sin estar pensando que mi hijo se podía morir”, expresó Karina quien la vida le ha enseñado a vivir solo por hoy al máximo. **M**

REBECA TIRADO

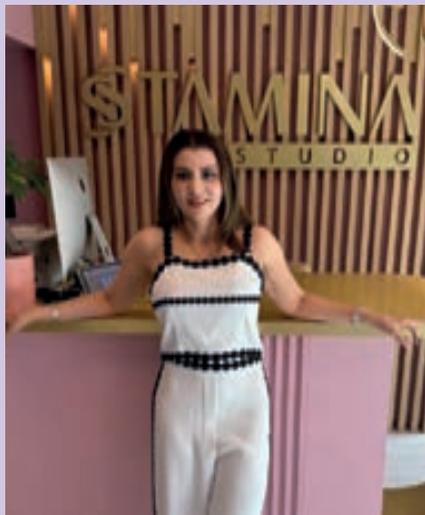
EDUCACIÓN Y FITNESS, LA PASIÓN

“Me gustaría dejar un legado de valores y principios como la disciplina, la honestidad, la empatía, el respeto y la perseverancia, un legado emocional basado en el cariño y el acompañamiento en momentos de dificultad”

Este mes está dedicado a mujeres que inspiran, un claro ejemplo es Rebeca Tirado, una empresaria y educadora apasionada que ha dedicado su vida a apoyar el desarrollo de las nuevas generaciones a través de la presidencia del consejo y dirección general de Colegio SAM y a promover la salud y bienestar de las mujeres al fundar Stamina Studio, un gimnasio exclusivo para mujeres.

Originaria de Mazatlán, Sinaloa, Rebeca ha estado involucrada en la educación por años, eso como una forma de contribuir a la formación y el desarrollo de las nuevas generaciones de niños y jóvenes que, a su vez, tiene un impacto social.

Posteriormente, en diciembre del 2024 abrió las puertas de Stamina, donde también funge como coach, con la intención de promover la salud y bienestar de las mujeres, especialmente porque ha vivido de primera mano los beneficios del ejercicio, cómo estos ayudan a mejorar la calidad de vida.



MUJER DE ÉXITOS

Sin duda, su experiencia, trabajo y dedicación han sido parte de la clave para mantener exitosos sus negocios. “Todo te lo va dando la experiencia, obviamente hay aciertos y desaciertos, pero nos enfocamos primero en nuestro equipo, en mantenerlo en constante capacitación y la pasión a su trabajo, lo demás sería: la adaptación, la innovación, el análisis de la competencia y la conexión con los clientes”

Dijo que su labor tanto en la educación como en el bienestar impactan positivamente a la comunidad, ya que, por

una parte, contribuye a la formación de niños y jóvenes mejor preparados para enfrentar los desafíos de la vida, colaborando en la creación de ciudadanos responsables y comprometidos.

“Lo trascendente es formar carácter, actitud positiva, estabilidad emocional, seguridad en sí mismos y amor propio; si tú estás bien contigo mismo, puedes hacer frente a todo, por eso nuestro slogan “Colegio SAM, formar para la vida”. Somos una escuela inclusiva, apoyamos y aprendemos de niños con necesidades especiales”, puntualizó.

“En Stamina Studio nos encargamos no solo de promover la salud y el bienestar físico, sino también de fortalecer aspectos mentales y emocionales. Al participar en nuestras disciplinas, las mujeres mejoran el estado físico en general, aumenta su energía, reducen el estrés, mejora su enfoque y concentración y reduce la depresión, logrando que se vean y se sientan mejor”, compartió.

“A las mujeres me gustaría decirles que cada día es una oportunidad para demostrar que nuestras aspiraciones no tienen límites y que podemos ser exitosas en todas las facetas de nuestra vida, solo necesitamos una cosa: confiar en sí misma”, finalizó. 

MARITZA MORALES

MARKETING SIN FRONTERAS

Con una trayectoria de 15 años, ha transformado Post Marketing Boutique en un referente nacional, expandiendo su presencia a múltiples estados de México y Estados Unidos

Sin duda, una mujer que inspira es Maritza Morales, una líder visionaria en el mundo del marketing y fundadora de Post Marketing Boutique. Con una trayectoria de 15 años, ha transformado su agencia, con sede en Tijuana, en un referente internacional, poniendo en alto el papel de la mujer.

Orgullosamente tijuanaense, Maritza estudió la licenciatura en Mercadotecnia en la UABC, cursó un MBA en alta dirección por Cety's Universidad y una especialidad en marketing digital por Northwestern Kellogg, preparación que ha sido crucial en su crecimiento profesional.

"Cuando empecé a estudiar la carrera era cuando el marketing en México apenas estaba empezando y me llamó mucho la atención porque soy una persona creativa a la que le gusta estar en diferentes proyectos. Desde que estaba estudiando ya sabía que quería tener una agencia de marketing; salgo de la universidad, entro a un par de agencias y me gustó", compartió.

En 2010, Maritza Morales se en-



contró ante una oportunidad inesperada cuando la agencia en la que trabajaba cerró repentinamente. Como responsable de ventas y relaciones públicas, y con una sólida cartera de clientes que la respaldaban, decidió emprender su propio camino. Así, con el apoyo de sus clientes y la incorporación de dos colaboradores, nació Post Marketing Boutique.

SERVICIOS DE MARKETING

Gracias a su excelente desempeño, trabajo en equipo y constante capacitación, logró expandirse a nivel nacional a estados como Puebla, Ciudad Juárez,

Chihuahua y Guanajuato, y en el 2023 entró al mercado de Estados Unidos, lanzando oficialmente Post Media Marketing en San Diego, California.

Maritza Morales comentó que en Post Marketing Boutique se especializan en ayudar a las empresas a que destaquen en un panorama de Internet en constante cambio, abarcando desde el desarrollo de marca, multimedia, marketing digital, estrategias de marketing y generación de leads potenciales.

DESAFÍOS Y LOGROS

El principal desafío a lo largo de estos 15 años ha sido el mantenerse tanto ella como su equipo en constante innovación y actualización, dijo, lo cual le ha permitido tener un posicionamiento de marca.

"Un gran logro para mí fue obtener el certificado de marketing digital, porque acababa de tener a mi segundo bebé, es un gran reto como profesional y directora. Lo hice mientras tenía a mi primera bebé de 6 meses; el haber completado y hecho esta certificación fue un gran logro. Además, de haber abierto la empresa en Estados Unidos; ahora, mi objetivo es crecer en el mercado hispano y llegar a Miami, Texas y California", explicó. 📍

ANA ELENA FERREIRO

UNA VIDA DE LUCHA Y LOGROS

Desde sus raíces en Tecate, Baja California, hasta convertirse en la primera doctora en Derecho de su municipio, su trayectoria es un reflejo de perseverancia, compromiso y pasión por la justicia. Con una destacada carrera profesional en ambos lados de la frontera, sigue dejando huella en el ámbito jurídico y social, nos referimos a la Dra. Ana Elena Ferreiro.

"Mis antepasados se establecieron en mi Pueblo Mágico para el año de 1800, durante lo que va de mi vida he tratado de dejar huella en todo lo que emprendo, y siempre con ideales y convicciones: "el mundo es de los atrevidos" "Todo lo que empieces, conclúyelo".

Licenciada en Derecho, la Dra Ana Elena luchó para obtener la profesión ante las consecuencias de una familia numerosa, pero esto no fue impedimento para que, por primera vez en este núcleo, hubiera una mujer abogada.

"Considero que las mujeres somos pilares importantes de la vida cotidiana, no solo como madres, hijas, esposas o hermanas, sino como profesionales que mejoramos el día



a día, tratando de dar lo mejor de nosotras en nuestro camino y lograr con ello, un mejor futuro para nuestros semejantes".

EN CONSTANTE ACTUALIZACIÓN

"Dentro de mi actualización profesional, tomé varios cursos y diplomados, maestría en Derecho de Familia, que me ha traído varias satisfacciones: ejercer un área donde se envuelven los sentimientos humanos; no ha sido nada fácil, saber cómo actuar, asesorar, proceder, enseñar y, sobre todo, ayudar y que todo llegue en la medida y en el tiempo exacto.

"El doctorado en Derecho es un grado que considero un plus a mi carrera profesional, del cual adquirí basto conocimiento en varias áreas

del Derecho, conociendo más campos de mi carrera profesional, este título me convirtió, además, en la primera doctora en Derecho en mi Municipio, lo que me hace sentir orgullosa y honrada", compartió.

Actualmente, trabaja en ambos lados de la frontera; en San Diego, Ca., labora para Fred Finch Youth Center Cares, un programa sin fines de lucro que disfruta y aplica experiencia y conocimientos.

"En mi país, México, formo parte del despacho jurídico Ferreiro y Asociados, un grupo de abogados que diariamente litiga en todas las áreas del derecho, dando el mejor servicio a nuestros clientes a plena satisfacción, posicionándonos entre uno de los mejores bufetes de abogados no solo del municipio, sino de Baja California".

APORTA A LA SOCIEDAD

"Estoy cierta que las mujeres, en el ámbito donde nos encontremos, somos capaces de salir adelante con inteligencia, perseverancia, mejorando cada día, conscientes de que podemos poner nuestro granito de arena en la superación personal y de nuestros semejantes, es un incentivo que hace que los éxitos se asomen día con día, y que este empeño traiga satisfacciones y hagamos conciencia que no termina, crece, se aprende, todos los días", expresó. 

Media Arts
MEDIA ARTS CENTER SAN DIEGO

32ND 
SAN DIEGO LATINO
FILM FESTIVAL MARCH 19-23
2025



SDLATINOFILM.COM

619-230-1938

AMC MISSION VALLEY 20
DIGITAL GYM CINEMA

NATIONAL ENDOWMENT  **ARTS**
arts.gov

 CALIFORNIA
ARTS COUNCIL
A STATE AGENCY

 **Commission for
Arts and Culture**

REBECA BOUTROUS

"YO NACÍ PARA SOLUCIONAR"

El primer rostro que oficialmente nos representa en todos los asuntos de carácter binacional en los que Baja California establece una relación ya sea económica, de migración, turística, social, artístico-cultural, etc., es el de la bellísima Rebeca Boutrous Almaraz

Pero si bien la directora de asuntos binacionales del gobierno de B.C., no sólo da una primera buena impresión por sus atributos físicos y sus notorias cualidades como relacionista pública, su liderazgo, su empatía y su diligencia para resolver es lo que realmente nos abre las puertas ante otras instancias y países. "Lo mío es resolver. ¡Yo nací para resolver! Yo soy la hija, sobrina, la amiga, la hermana y servidora pública que siempre te va a encontrar la solución y el cómo sí, y que me voy a poner 'de pechito' para que las cosas salgan, ¡me gusta! Mientras un problema tenga una solución, yo voy a ser la más feliz.

Aunque Rebeca no es la responsable de tomar las decisiones finales, su papel en las relaciones internacionales de Baja California con otras instancias, organismos, estados, ciudades o países es fundamental. "Yo soy un enlace y aun-



que me gusta estar muy centrada en lo que realmente me corresponde, no me encasillo. Lo que más me gusta de mi trabajo es la apertura con la que uno puede ejecutar!

Y es que además de tener el respaldo de su jefe inmediato, el secretario de Economía e Innovación, Kurt Honold Morales, la gobernadora, Marina del Pilar Avila Olmeda le ha brindado toda su confianza, permitiéndole libertad de acción. "La gobernadora es una gran, gran, gran persona, es muy humana. Como se lo comenté en una ocasión: El simple hecho de que me permita gobernadora, que una directora esté en reuniones en la mesa con usted, teniendo perfiles tan altos como embajadores o con el gobernador de California, o donde otros funcionarios de primer nivel no hubieran permitido, me da el respaldo que necesito para que salga el trabajo"

ENAMORADA DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

Rebeca estudió educación infantil, pero pronto se dio cuenta que ello no le apasionaba: "yo no me veía metida en un salón de clases de nueve de la mañana a cinco de la tarde", y una situación de salud "la sacó" permanentemente de las aulas.

Desempeñó varios oficios y terminó trabajando en el restaurante y en las empresas de su padre, hasta que una invitación de un ex gobernador, a sumarse a la campaña del distrito VI local, la hizo enamorarse de nuevo del trabajo con la comunidad. Y es que de jovencita acompañaba a su mamá a las jornadas, cuando ella trabajaba en vinculación del DIF, por lo que esto no era nuevo. "Me vuelvo a enamorar de todo lo que hay por hacer en las colonias, de todo lo que hay por hacer en el Estado, de cómo funciona. Y cuando acaba la campaña, me invitan a coordinación de gabinete durante la transición".

A raíz de ello, Rebeca decide estudiar administración de empresas.

Posteriormente es nombrada delegada de relaciones públicas en zona costa, para después en el XXIII ayuntamiento de Tijuana, ser nombrada secretaria particular de Karla Ruiz Macfarland, y ahí llega a cono-

EN BREVE...
MÚSICA PREFERIDA: Música house y clásica.
QUE TE GUSTA HACER: Estar con mi familia y con mis sobrinos y con la gente que quiero. Soy selectiva en mi tiempo libre, y lo uso para estar rodeada de mi ellos.
CONSEJOS:

- Búscate un bueno mentor, sé comprometido y agradecido.
- Es muy importante NO limitarte. NO te encasilles en una sola caja. Si algo no funciona cambia la fórmula y sigue intentando.
- No tienes que inventar el hilo negro para ser líder.

cer las entrañas del municipio.

"Me sumo a su administración y ahí me tocó aprender cómo funciona el aparato municipal. Y la verdad es que hicimos muchas cosas muy padres.

Desde el individuo que llegaba a tocar a presidencia por equis tema, o una señora que tenía su dentadura podrida. Yo misma la llevé al dentista. Logramos ponerle sus prótesis dentales y así como ella, te puedo platicar miles de historias.

Termina la administración y Rebeca se va a trabajar con Álvaro Ávila, Master Event Planner en la

“

YO SOY LA HIJA, LA SOBRINA, AMIGA, HERMANA, LA SERVIDORA PÚBLICA que siempre te va a encontrar la solución y el cómo sí. Mientras un problema tenga solución, yo voy a ser la más feliz

”

organización de eventos, lo que después combina con su actual puesto hasta que decide hablar con él, para dedicarse de lleno a este último.

"Llego un día con Álvaro y le digo, amigo te quiero mucho, pero ¿sabes qué? creo que por fin sé dónde quiero estar. Mi lugar es en el gobierno. Ya estuve, ya me salí, ya regresé, y ahí es donde pertenezco. Eso es lo que a mí me gusta", le dije, "es mi vocación; me apasiona".

PROYECTOS ESTRATÉGICOS A LOS QUE DA SEGUIMIENTO

Los proyectos binacionales más importantes del gobierno estatal que conllevan la complejidad de agilizar el cruce y evitar la contaminación están bajo la supervisión y seguimiento de Rebeca Boutrous.

EL FERRY BINACIONAL ENSENADA - SAN DIEGO Y EXPANDIR EL PROYECTO A PLAYAS DE ROSARITO Y PLAYAS DE TIJUANA

El cruce peatonal exprés de paga en la garita de San Ysidro.

Y el proyecto para aperturar dos carriles más para el regreso de EU a Tijuana.

Rebeca es una mujer sencilla, trabajadora, agradecida, y mientras se dedica a "solucionar" aquellas responsabilidades a su alcance, comparte algunos consejos para nuestras lectoras que desean saber cómo ser buenas líderes como ella. **M**

CAROLINA CHÁVEZ

CANDIDATA A SUPERVISORA DEL DISTRITO 1 DE SAN DIEGO

La tijuanaense con 22 años de experiencia en esta región binacional busca ocupar el lugar que dejó vacante Nora Vargas, la primera mujer latina en tener este puesto, y a pesar de que lleva poco en campaña, ya cuenta con el apoyo de todos los niveles del sistema educativo, del congresista demócrata Lou Correa, de sus colegas en el consejo de la ciudad, los regidores Michael Inzunza y César Fernández, así como del presidente de los supervisores del Valle Imperial, Jesús Escobar, entre muchos otros

En medio de la intensa campaña que Carolina Chávez realiza entre la comunidad del Condado 1 de San Diego, California, con miras a ser electa supervisora, la tijuanaense hace una pausa para compartir con Mujer Actual por qué quiere liderar a la ciudadanía en este puesto y considera que es la mejor opción para mejorar la vida de la gente.

“A mí lo que me motiva mucho de correr para esta posición es específicamente que colinda con la frontera”, lo dice porque es una región que conoce a la perfección gracias a que tiene 22 años de experiencia en temas de desarrollo económico

“QUIERO
MEJORAR LA VIDA
de la gente y de las
nuevas generaciones”

y empresarial, así como de hacer crecer los negocios. “Entiendo muy bien la región fronteriza. “He trabajado con todas las cámaras de comercio desde hace muchos, muchos años”, puntualizó.

SU EXPERIENCIA

La experiencia de Carolina le permite la realización de política pública para que las familias del condado del Distrito 1 de San Diego tengan una mejor calidad de vida. En el distrito 3, que abarca todo East

Village, Little Italy, el puerto, Hillcrest, University, Golden Hill y gran parte del centro de San Diego, donde se tiene a la comunidad más grande de personas en situación de calle, trabajó como directora de desarrollo económico y de negocios, buscando, en conjunto con empresarios y locatarios de la zona, a través de los Business Improvement Districts, fortalecer el desarrollo de sus negocios mediante la creación de políticas públicas.

Además, le tocó estar en ese encargo en tiempos de pandemia: “Fueron dos años muy fuertes para la economía de nuestra región, y nos dimos cuenta de que también el turismo proveniente de México es muy necesario. Baja California, por ejemplo, nos apoya con su sistema de vivienda. Aquí en el condado sur de San Diego, ya no tenemos vivien-

SUS PROPUESTAS

1. EL TRANSPORTE

seguirá siendo una de sus prioridades, pugnando por mayor seguridad.

2. BUSCARÁ LA PROSPERIDAD

económica, defendiendo la creación de empleo, apoyando a las pequeñas empresas y ampliando el desarrollo de la fuerza laboral.

3. VECINDARIOS SEGUROS Y PRÓSPEROS:

Todos merecen sentirse seguros en su hogar y comunidad.

4. ACCESO A UNA

VIVIENDA que puedan pagar, así como a los servicios de salud.

5. BUSCARÁ QUE SE

INVierta sabiamente en la comunidad; que se eliminen los gastos innecesarios y se dirijan recursos para mejorar las vidas de los residentes.



da accesible. Ni siquiera tenemos vivienda. La verdad es que estamos viviendo la crisis más grande de vivienda que he visto en nuestra vida”

SE NECESITAN CONTRAPESOS REALES

Carolina, quien es vicealcaldesa de Chula Vista, y la primera latina y miembro del consejo binacional en representar al 1er. Distrito de esa ciudad, aceptó el reto de contender porque fue consciente del peso de ese electorado para determinar los resultados de esta elección. “Decido entrar a la campaña porque me comentan: “¿Sabes que el 60% del voto que va a definir esta elección se concentra en Chula Vista?” Y lo que me parecía sorprendente es que, si no iba yo por el porcentaje de votos en una elección especial, muy probablemente podría ganar el alcalde que es republicano.

Carolina tiene muy claro que, con la llegada del presidente Donald Trump al poder, se necesitan contrapesos y un liderazgo contundente, además de fortaleza y experiencia.

“No creas, creo que la gente no dimensiona lo que viene para nuestra región fronteriza. Si la gente no sale a

votar, o si se divide demasiado, lo que va a pasar es que va a ganar el republicano, y ahí sí Dios nos agarre confesados, porque en nuestra frontera van a tener mayoría en el condado; o sea, ahorita son dos republicanos y dos demócratas, y esta posición va a determinar el curso de cómo va a votar el condado. Si Trump dice que no, que no quiere que se les ayude localmente por esto o aquello, y tenemos una mayoría republicana, ¿qué crees que va a pasar? Pues va a imperar eso. Es gravísimo, gravísimo”

MUJER DE RESULTADOS

Carolina es una mujer que conoce las necesidades de la población y es empática. Dos cosas que rindieron fruto de cuando estaba en la mesa directiva del Sistema Metropolitano de Transporte son que se hubiera aumentado el personal de la Línea Azul (la más concurrida), con 47 trabajadores más, y que se habilitara la ruta 910 para que los trabajadores tuvie-

ran cómo trasladarse a sus hogares por la noche-madrugada.

“Tenemos que tomar en cuenta que una persona que no comprenda el factor de movilidad, el factor humano, el factor migratorio; gente que no tenga esa comprensión de lo que pasa en esta región tan única en el país, no debe estar corriendo para este distrito”, afirma convencida.

“La diferencia entre mí y otros candidatos es que sé trabajar con todos los niveles de gobierno y con todos los partidos. Eso es importante, porque al venir de la iniciativa privada y haber crecido en esta región del Condado Sur de California, he aprendido que todos tenemos belleza. Todos tenemos un cierto tipo de belleza en nuestros pensamientos, en nuestros ideales, y necesitamos que la persona que asuma este puesto, lo haga con el entendimiento de qué es lo que se necesita y qué necesitan todos. Siempre va a haber alguien que no piense como tú, pero es nuestro deber representar a todo mundo.”

DAVID PÉREZ TEJADA

SU VOCACIÓN DE SERVIR

Detrás de una carrera política marcada por el éxito y la dedicación, el Mtro. David Pérez Tejada Padilla revela la fuerza que lo impulsa: una profunda convicción de servir a los demás y transformar la sociedad, moldeada por una rica herencia familiar y una pasión por el servicio público.

Con una formación académica sólida en Negocios Internacionales (CETYS y SDSU) y una maestría en Administración Pública (UABC), el mexicalense ha demostrado su capacidad para liderar y gestionar proyectos y puestos complejos, como el de Administrador de la Aduana en Ensenada y en Tecate, Diputado Federal, Director de Economía Binacional, Titular del Instituto Nacional de Migración de Baja California, así como Director de Relaciones Internacionales del Ayuntamiento de Mexicali.

Para conocer más sobre su trayectoria e historia de vida, Mujer actual platicó con el Mtro. Pérez Tejada.



“LA PERSISTENCIA, LA PREPARACIÓN Y LA DISCIPLINA ESTO ES LO MÁS IMPORTANTE porque a pesar de que me desvele o ande cansado, soy una persona que cumple sus compromisos; trato de darme tiempo para todo, estoy en constante preparación y actualización”

¿QUÉ TE MOTIVA A INVOLUCRARTÉ EN EL SERVICIO PÚBLICO Y EN LA POLÍTICA?

Desde niño crecí en este ambiente por antecedentes y por historia familiar, mi bisabuelo Francisco Aguilera, mi abuelo el general José Pérez Tejada y mi papá Francisco Pérez Tejada han estado involucrados en la política. Por una parte, mi abuelo fue pionero, hombre de negocios e impulsor de la economía de Baja California a través de diferentes puestos que ocupó. Mientras que mi papá fue presidente municipal y también desempeñó diversos cargos en el estado.

Mi familia proviene de cuna humilde, mi abuelo paterno fue huérfano de padre; del lado de mi abuelo materno, fue gente del campo. Mi mamá (Nelly Padilla) creció en un rancho humilde en medio de sembradíos, esto también me ha servido mucho en el tema de mi formación porque no olvido mis orígenes. Creo que siempre hay que tener muy bien puestos los pies sobre la tierra y ayudar al prójimo.

El sentido social y el apoyo comunitario lo heredé de mi mamá porque ella se superó, siendo una mujer de campo dejó la zona rural para irse a estudiar a Mexicali, donde destacó en el servicio público, además de participar en grupos de ayuda comunitaria, temas educativos y de formación.

A pesar de haber estudiado negocios internacionales y de apoyar en los negocios de la familia, siempre me ha llamado más la atención el poder regresarle algo a mi ciudad, estado y país a través de las diversas posiciones que me ha tocado desempeñar.

HAS LLEVADO AÑOS DE PREPARACIÓN ACADÉMICA, ESFUERZO Y TRABAJO EN DIFERENTES TRINCHERAS, ¿CUÁL ES LA MEJOR RETRIBUCIÓN A TODO ESTE

EN BREVE...

ARTÍCULO INDISPENSABLE:

El celular

MÚSICA FAVORITA: De todo un poco

MAYOR DEBILIDAD: Andar de fiesta

MAYOR FORTALEZA:

Mi familia

LIBRO FAVORITO: Los Revolucionarios: Crónicas de un General de Gral. José Pérez Tejada Gómez

FRASE FAVORITA: “Dar de sí, antes de pensar en sí (lema rotario)”

ESFUERZO PROFESIONAL?

La mayor recompensa son los reconocimientos, la permanencia y la vigencia. En mi caso, tengo una condecoración del gobierno de Polonia por el trabajo que hice cuando estuve como diputado federal; por otro lado, me dieron un reconocimiento del Congreso de California como latino destacado en trayectoria en el servicio público y otro que me otorgó la Cámara de Comercio de San Diego por tender puentes de colaboración entre México y Estados Unidos.

En cuanto a permanencia y vigencia me refiero a que independientemente de que partidos vayan y vengán en el poder, el reconocimiento al trabajo, esfuerzo y experiencia que uno puede tener se da con el ofrecimiento a poder ocupar distintos cargos. Mis últimos 8 años de trayectoria han sido de manera ininterrumpida en diversos cargos estatales y federales.

Ahora, me encuentro atendiendo los negocios familiares y participando en el consejo de la Fundación Tijuana sin Hambre y en el consejo directivo de la Cámara Regional de Comercio de San Diego.

DESDE TU EXPERIENCIA COMO EX TITULAR DEL INSTITUTO NACIONAL DE MIGRACIÓN DE BC, ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES RETOS QUE ENFRENTA MÉXICO EN TEMA MIGRATORIO?

Para mí ha sido el mayor desafío y el trabajo más difícil que me ha tocado desempeñar, porque es un área muy sensible, en la cual tanto puedes hacer mucha labor loable como afectar a mucha gente. Por una parte, se trata de apoyar o regularizar a la gente y, por otra, deportar o sancionar a quienes están de manera irregular en el país.

El mayor reto en tema de migración es el poder agilizar la regularización de gente dispuesta a trabajar o rehacer su vida en nuestro país.

¿CUÁL ES EL SECRETO DE TU ÉXITO PROFESIONAL?

La persistencia, la preparación y la disciplina esto es lo más importante porque a pesar de que me desvele o ande cansado, soy una persona que cumple sus compromisos; trato de darme tiempo para todo, estoy en constante preparación y actualización.

Es importante relacionarte con gente que te aporte y que te sirva para seguir creciendo como persona.

¿QUÉ PROYECTOS TIENES EN PUERTA?

Seguir apoyando en temas de labor social a través de fundaciones y organizaciones con las que estoy vinculado y, por otro lado, regresar a la administración pública. Algo que siempre me ha llamado la atención es la diplomacia, entonces parte de mi proyecto de vida es poder llegar a ser cónsul o embajador de México en el extranjero. **M**



CÉSAR BORJA

UN ARTISTA DE CORAZÓN

C

ésar Borja Vásquez es un reconocido pintor, diseñador y escultor tijuaneño, que se ha dedicado a las artes plásticas por más de 40 años. A lo largo de su trayectoria, también ha fungido como promotor cultural, ya que en el 2015 creó el festival de Arte FestiArte, cuyo objetivo

principal es impulsar el arte y la cultura de esta ciudad.

Desde muy temprana edad, César Borja descubrió su amor al arte, siendo en la primaria donde empezó a dibujar líricamente en sus cuadernos, convirtiéndose en el dibujante oficial del maestro de ciencias naturales e historia; y posteriormente también en secundaria en las materias de biología, historia y geografía, donde dibujaba desde un círculo hasta el esqueleto del cuerpo humano.

Mientras cursaba la preparatoria, emprendió su primer negocio de dibujo publicitario y paralelamente estudiaba por correspondencia Serigrafía Publicitaria en el Instituto Técnico de los Ángeles. En 1977, inició sus estudios de Artes Visuales en la Casa de Cultura Altamira, lugar que le dio la oportunidad de desempeñarse durante 11 años como maestro de arte gracias a su experiencia con la serigrafía.

“Cada hoja, cada papel que se manchaba de forma abstracta, yo la aprovechaba, guardaba esos lienzos que quedaban cuando lavábamos los moldes de serigrafía, me gustaba, veía una obra de arte, todas

“EL ARTE NO TIENE HORARIO, TE LLEGA LA INSPIRACIÓN Y TE DEJAS LLEVAR POR ESE MOMENTO, solo tomo un lienzo, pinturas y el pincel, por lo regular me dejo llevar por el estado de ánimo; si estoy feliz, mi paleta de colores es alegre como el verde, azul, blanco y, si tengo un día no tan agradable, los colores son más oscuros como el negro y gris”

esas piezas las guardaba y me generaban ideas que posteriormente fui trabajando y de esa manera fui adquiriendo experiencia dentro de mi trayectoria como artista”, compartió.

DICE ADIÓS A LA SERIGRAFÍA

Después de crear arte por medio de la serigrafía durante 32 años, decidió cerrar el taller para dedicarse 100% a realizar obras de arte abstracto.

El maestro César Borja es un artista que ha participado en más de 80 exposiciones colectivas e individuales a lo largo de sus 40 años de trayectoria. Hoy en día, cuenta con una exposición individual, donde podrán encontrar 70 piezas de arte abstracto, dicha exhibición se encuentra en Casa Galería de Quinta Mis Amores en Valle de Guadalupe y la podrán disfrutar hasta diciembre del año en curso.

Sus inicios en las artes plásticas

Sus inicios fueron con la gráfica; sin embargo, es en 1978 cuando realiza su primera obra abstracta, la cual no necesita más color que el blanco para evocar un sinnúmero de emociones.

“El arte no tiene horario, te llega la inspiración y te dejas llevar por ese momento, solo tomo un lienzo, pinturas y el pincel, por lo regular me dejo llevar por el estado de ánimo; si estoy feliz, mi paleta de colores es alegre como el verde, azul, blanco y, si tengo un día no tan agradable, los colores son más oscuros como el negro y gris. A veces hago técnica mixta, en la cual uso efectos con la serigrafía, o hago una combinación-fusión de serigrafía y arte; primeramente, me gusta pintar todo el fondo con textura abstracta y sobre ella realizó una impresión serigráfica, y para finalizar le doy acabados con pincel y sale un resultado interesante”, precisó el artista.

SU PROCESO CREATIVO

Respeto a su proceso creativo, César Borja comentó que es abstracto y figurativo, ya que puede ser una pieza tan sencilla, o bien, una pieza a la que le invierte muchas horas de trabajo, “eso es lo que te hace madurar en tus proyectos, ideas, tus propuestas, sobre todo los accidentes que pasan cuando estás pintando y pues aprovechar esas texturas, esos movimientos de alguna pincelada o efecto que te da es cuando tomas la decisión como artista de decir: “esa mancha que



se quedó ahí me encanto, ese tono de color o textura me gusto, entonces ahí es la experiencia del artista cuando tienes que decidir si lo dejas o no lo dejas y como lo vas integrar dentro de toda la propuesta del arte, es parte del proceso creativo.

UN PINTOR ABSTRACTO

“Me considero un pintor de arte abstracto, pero también me gusta trabajar el arte figurativo, donde el espectador identifique que hay un personaje, símbolos, números, letras o figuras humanas, pero muy abstractas o figurativas.

“El arte abstracto me puede llevar desde 10 minutos y una de formato más grande, desde 50, 100, 200 horas de trabajo, pero también a veces hago técnicas mixtas e incluyo metal, madera, piedra, vidrio y los in-

tegro al formato de arte y los agrego a un lienzo de madera, cartón o alambre”, explicó.

Respecto al elemento que distingue a sus obras, dijo que es la paleta de colores, ya que le gusta utilizar diferentes tonos y tener un abanico de colores muy diverso. “La técnica del manejo de la pintura, las pinceladas, las espatuladas son como una huella digital”, expresó.

“Admiro al pintor ruso Vasili Kandinski, me gusta mucho su técnica, su manejo de la geometría y, sobre todo, su arte abstracto como precursor de este arte y también al pintor neerlandés Vincent van Gogh, por sus colores vivos”, precisó.

“Asistan a los festivales de arte, donde pueden interactuar con el artista, conocerlo y pueden aprovechar para hacerle preguntas sobre la obra que desean comprar. Acérquense a la historia del arte, vayan a los museos, a las galerías, tomen cursos de la historia del arte, coleccionen arte de su artista predilecto, porque al adquirir una pieza de cualquier precio, estás apoyando para que el artista siga creando y el arte siga vigente”, finalizó. 

CONTACTO

TELÉFONO
664 2809334

CORREO
borja.arte@gmail.com

INSTAGRAM
borjarte

FACEBOOK
www.facebook.com/borja.arte
www.facebook.com/Arteborja
www.facebook.com/Festiarte.el.punto.del.arte

LA NUEVA GUARIDA

XOLOITZCUINTLE DEL HIPÓDROMO

Regresa la mejor escuela de futbol para niños de Tijuana



La escuela oficial de futbol para niños del Club Tijuana Xoloitzcuintles de Caliente está de regreso en las nuevas y renovadas instalaciones de Xolos en la zona Hipódromo, las cuales tras su remodelación se convirtieron en las mejores canchas de Tijuana.

La Guarida Xoloitzcuintle abarcará desde la formación de los más pequeños que sueñan con ser profesionales, los torneos

empresariales y de convivencia entre aficionados, hasta el día a día de las fuerzas básicas de los Xolos.

La escuela infantil, así como las canchas de fútbol 7 y 11 de Xolos son las más modernas de Tijuana y una parada obligatoria para todos los amantes del futbol en la frontera.

Las inscripciones para la escuela oficial de futbol de Xolos siguen vigentes y aún hay lugares disponibles.

¡Súmate a la RevoluXión de Xolos y vive la experiencia como los profesionales en la nueva Guarida Xoloitzcuintle! 

**INFORMACIÓN
DE COSTOS,
CATEGORÍAS Y
HORARIOS**

WhatsApp
664.107.0270

**TORNEOS DE FUTBOL
7 Y EMPRESARIALES**

WhatsApp
664.107.0268



GUARIDA
XOLOITZCUINTLE
HIPÓDROMO

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

CIX



¡CONTACTANOS!

FUERZAS BÁSICAS · FUT 7 · FUT 7 FEMENIL · CIX · FUT 11

FUT7



INFO: XOLOS.COM.MX
GUARIDAXOLOITZCUINTLE

Bld. Agua Caliente No. 12027, Colonia Hipódromo
C.P 22020 TEL (664) 885-0026 ext 2040.

laguarida@xolos.com.mx





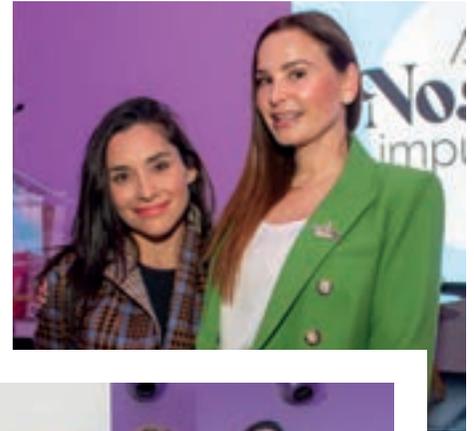
**15vo FORO MUJER ACTUAL
"NOSOTRAS IMPULSANDO
EL CAMBIO"**

Excelente respuesta fue la que tuvo el 15° foro Mujer Actual, titulado "Nosotras impulsando el cambio", un evento enfocado en el empoderamiento femenino y el liderazgo, en el cual líderes, expertos y conferencistas se reunieron para compartir conocimientos y experiencias, Sin duda, fueron doce horas que se vivieron en Vía Corporativo diseñadas para inspirar y empoderar a la comunidad. 









SOCIALES

POR DAVID VERA

CELEBRAN CHARROS TOMA DE PROTESTA

Es especial ceremonia protocolaria, se llevó a cabo la toma de protesta del nuevo presidente electo de la Unión de Charros del Estado de Baja California, José Julio Villaseñor González; asimismo, se realizó la coronación de la reina estatal Jimena I, quien representará dignamente a la agrupación.

El evento se celebró en las instalaciones de El Cubo en el Centro Cultural Tijuana. 



FOTOGRAFÍA MARI CARMEN FLORES

ARRANCA CRUZ ROJA SU COLECTA 2025

El Club Campestre Tijuana fue el escenario del desayuno que dio inicio a la Colecta Anual de la Cruz Roja 2025. En un ambiente de solidaridad, líderes y voluntarios se unieron para impulsar una recaudación de fondos que busca superar metas y fortalecer la ayuda a la comunidad. 



SOCIALES



DISFRUTAN LADY WINE TALK

Excelentes momentos se vivieron durante la segunda edición de Lady Wine Talk en el restaurante Hornero, un evento en el que la pasión por el vino se entrelazaron con la sabiduría y la visión femenina. En esta ocasión, se reunieron para explorar 'El arte del vino desde la mirada femenina', un diálogo profundo y estimulante con destacadas mujeres que han dejado su huella en el mundo del vino. 🍷



CENA DE GALA / TOMA DE COMPROMISO

65 ANIVERSARIO COPARMEX TIJUANA

SAVE the DATE

27 DE MARZO
CLUB CAMPESTRE DE TIJUANA



FOTOGRAFÍA PROFESIONAL

SESIONES CORPORATIVAS
ESTUDIO & LOCACION TIJUANA & SAN DIEGO



US. 619 841 6141

MX. 664 225 0400



www.garagephotostudio.com



info.garagephotostudio@gmail.com



TÚ EMPRESA EN ESTADOS UNIDOS

Visa de inversión E-2
Corporaciones y LLC
Visa de comercio E-1



+52 (664) 436 8737



@leo.immigration
@cesar.perezcoronado



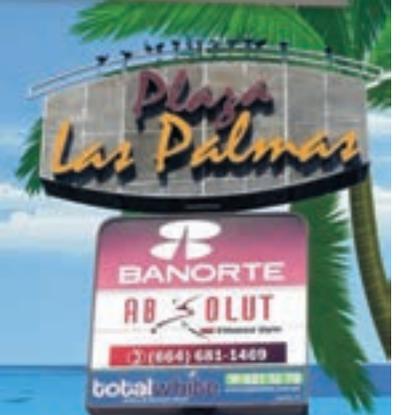
La mejor plaza de Tijuana

Plaza LAS PALMAS



Todo en el mejor lugar

- Restaurantes
- Tiendas
- Bancos
- Farmacias
- Spa
- Café
- Karate
- y mucho más



Bldv. Díaz Ordaz # 13251 E-17 La Escondida Tijuana B.C. C.P. 22440 Tels: 681.5082 y 681.2701

Preparatoria

Profesional

**Vive, estudia y
evoluciona.
Prepa CETYS.**

**Impulsa tu
talento, cumple
tu propósito.**

En CETYS Universidad brindamos educación para transformar vidas. Conoce las opciones que ofrecemos para tus distintas etapas académicas.

- Bachillerato Internacional 
- Bachillerato General
- Arte, cultura, deportes y más
- Viajes de estudio
- 21 carreras profesionales
- Proyectos con la industria
- Experiencias Internacionales

¡Elige tu camino y haz la diferencia!

Inscripciones abiertas

Datos de contacto:

Tel. 664 903 1800

admisiones.nuevoingreso@cetys.mx

www.cetys.mx   


CETYS
UNIVERSIDAD

**Cambias tú,
cambia el mundo.**



PRUEBA

Coca-Cola
CHERRY



Coca-Cola
Magia de verdad™

HIDRÁTATE DIARIAMENTE. **HOLA** 800-704-4500 LLAMA AL NÚMERO DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
COCA-COLA y el Dynamic Ribbon son marcas registradas de The Coca-Cola Company, D.F. © The Coca-Cola Company, 2024.